



저작자표시-변경금지 2.0 대한민국

이용자는 아래의 조건을 따르는 경우에 한하여 자유롭게

- 이 저작물을 복제, 배포, 전송, 전시, 공연 및 방송할 수 있습니다.
- 이 저작물을 영리 목적으로 이용할 수 있습니다.

다음과 같은 조건을 따라야 합니다:



저작자표시. 귀하는 원저작자를 표시하여야 합니다.



변경금지. 귀하는 이 저작물을 개작, 변형 또는 가공할 수 없습니다.

- 귀하는, 이 저작물의 재이용이나 배포의 경우, 이 저작물에 적용된 이용허락조건을 명확하게 나타내어야 합니다.
- 저작권자로부터 별도의 허가를 받으면 이러한 조건들은 적용되지 않습니다.

저작권법에 따른 이용자의 권리는 위의 내용에 의하여 영향을 받지 않습니다.

이것은 [이용허락규약\(Legal Code\)](#)을 이해하기 쉽게 요약한 것입니다.

[Disclaimer](#) 

배 현 숙 교수지도

석사학위 청구논문

발효홍삼추출물첨가 화장품사용이
노인여성의 미백 ,주름개선 및
자기만족감에 미치는 영향

2013

성신여자대학교 생애복지대학원

건강복지학과 피부비만관리학전공

권 신 애

발효홍삼추출물첨가 화장품사용이
노인여성의 미백 ,주름개선 및
자기만족감에 미치는 영향

배 현 숙 교수지도

이 논문을 석사학위 논문으로 제출함

2013년 5월

성신여자대학교 생애복지대학원

건강복지학과 피부비만관리학전공

권 신 애

인 준 서

권신애 의 석사학위 논문으로 인준함

심사위원 _____인

심사위원 _____인

심사위원 _____인

성신여자대학교 생애복지대학원

논문개요

평균수명의 연장으로 건강에 대한 관심이 높아지면서 정신적 자기만족감을 추구하며 스트레스 없는 삶이 육체의 건강도 향상시킨다는 인식으로 변화하였으나 고령노인의 현실에는 경제적 상황의 어려움과 지역 간 생활환경 및 의식수준의 차이, 정부정책 개입서비스 제공의 정부예산 반영에 대한 우리사회복지 지출 규모가 왜소하고 구조가 불균등하며 기능이 취약하다. 주로 소외계층 노인을 위주로 하는 최소한의 노인복지정책이 ‘베이비붐시대’나 ‘뉴 실버세대’처럼 변화된 고령계층을 혼합하지 못하여 빠르게 변화된 고령사회는 사회복지에 과도기의 시대가 되었다.

그러나 고령노인의 삶의 만족도에 중요 쟁점은 ‘건강하기 위해서’와 ‘행복하기 위해서’라는 것에 가치를 두어 노인복지법에서 규정한 연령 65세 이상인 고령여성노인에게 사회 교환적 지지관계에 비중하여 본 논문을 활용하고자 한다.

발효홍삼추출물 첨가화장품을 사용, 발효에 의한 항산화 효소로 피부개선, 노화예방, 노폐물정화, 면역기능조절작용, 항 피로, 항 스트레스, 항산화 활성 등의 효능을 이용 안면 피부마사지의 효과인 중추신경 및 뇌하수체 전엽의 코르티솔 분비를 조절해 신체나 정신적 안정감과 활력을 주고자 한다.

또한, 발효홍삼첨가 기능성화장품을 고령여성에게 다양한 실험방법을 이용해 사용, 시간경과 후 안면의 피부미백 및 주름개선의 정도를 실험, 측정하고 안면 피부변화에 따른 자기만족감의 전과 후의 유효성을 비교하여, 자기만족감이 미치는 영향과 방향에 관해 고령화 시대에서 건강하고 성공적인 모든 계층에게 적용할 수 있는 노인여가복지시설의 프로그램개발에 활용방안으로 연구해 보고자 한다.

본 연구의 결론은 다음과 같다.

첫째, 대상자의 일반적 사항을 분석한 결과 연령에서는 평균연령은 67 세로 나타났고, 평균 신장은 150cm~160cm이며, 평균 체중은 60.17kg이다.

가정 월 소득에서 실험1군은 100만원대와 300만원대가 많았고, 실험2군은 200만원대 와 300만원대가, 실험3군은 100만원대와 400만 원대 이상이 많았으며, 소득유형으로는 부동산 등의 월 소득이 4(12.5)±12(37.5)로 실험1군은 저축이나 연금형태가 4(36.4)±1(9.1), 실험2군과 실험3군은 부동산의 월 소득이 4(40)±5(45.5) 많았고, 학력에서는 고등학교 졸업자가 4(36.4)±1(9.1)로 가장 많은 분포도를 보였으며, 직업은 무직이 16(50.0) 상업/서비스직과 10(31.3) 자영업 2(6.3)의 순으로, 동질성을 살펴보면, 직업에서 통계적으로 유의하나 신장과 체중, 가정 월 소득, 학력에서는 통계적으로 집단 간 유의한 차이가 없는 것으로 나타나 동일한 집단임을 알 수 있다. ($p < .05$)

둘째, 시간경과에 따른 안면 피부변화에서 실험 전집단의 항목별 측정 데이터를 비교 분석한 결과 수분에서 실험1군 $38.6 \pm (2.18) < 43.96 \pm (3.99)$ 로 향상 ($p < .001$), 실험2군 $37.64 \pm (3.13) < 43.07 \pm (3.71)$ 로 향상 ($p < .001$), 실험3군 $37.34 \pm (3.09) < 42.30 \pm (3.34)$ 로 향상 ($p < .001$)되었고, 유분도 실험1군 $25.36 \pm (5.50) < 2.18 \pm (3.25)$ 로 향상 ($p < .001$), 실험2군 $26.90 \pm (5.82) < 31.20 \pm (2.39)$ 로 향상 ($p < .01$), 실험3군 $26.40 \pm (8.01) < 33.36 \pm (4.63)$ 로 향상되었으며 ($p < .01$), 거칠기에서도 실험1군 $20.00 \pm (3.44) < 14.09 \pm (3.14)$ 로 감소 ($p < .001$), 실험2군 $17.50 \pm (2.72) < 13.30 \pm (2.63)$ 로 감소 ($p < .001$), 실험3군 $20.27 \pm (2.94) < 12.00 \pm (1.95)$ 로 감소가 향상되었으며 ($p < .001$), 모공에서는 실험1군 $4.82 \pm (2.56) < 4.27 \pm (1.95)$ 로 통계적 감소가 향상되지 않았으나 실험2군 $5.10 \pm (1.97) < 3.90 \pm (1.66)$ 로 감소 ($p < .001$), 실험3군 $8.18 \pm (4.40) < 6.36 \pm (5.37)$ 로 감소하였고 ($p < .05$). 주름에서 실험1군 $51.91 \pm (6.88) < 48.91 \pm (6.85)$ 로 감소 ($p < .001$), 실험

2군 $50.20 \pm (9.04) < 46.40 \pm (9.49)$ 로 감소($p < .001$), 실험3군도 $52.64 \pm (8.45) < 50.00 \pm (7.96)$ 로 감소가 향상되었고($p < .001$), 색소에도 실험1군이 $43.19 \pm (8.83) < 40.00 \pm (8.35)$ 로 감소가 향상($p < .001$), 실험2군 $40.50 \pm (6.06) < 36.70 \pm (6.33)$ 로 감소가 향상($p < .001$), 실험3군 $45.64 \pm (10.26) < 30.55 \pm (6.77)$ 로 감소가 향상($p < .001$), 피지에서는 측정항목 기준 값이 증가되어 실험1군 $37.45 \pm (1.88) < 39.46 \pm (7.13)$ 로 증가, 실험2군 $36.10 \pm (5.22) < 40.10 \pm (4.10)$ 로 증가, 실험3군 $40.46 \pm (15.35) < 39.82 \pm (10.92)$ 로 증가되어 피지에서는 통계적으로 유의하지 않았으나, 실험1군의 피지와 모공의 전 실험 군을 제외한 실험측정 기준 값이 감소가 향상, 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다.

셋째, 실험의 측정 항목 7가지에서 가장 높이 향상된 항목으로는 전체 7가지 항목(수분, 유분, 거칠기, 모공, 주름, 색소, 피지)중 가장 효과적으로 향상된 항목으로는 '색소'로 실험 전 $45.64 \pm (10.26) <$ 실험 후 $30.55 \pm (6.77)$ 로 감소가 향상되었으며 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다. ($p < .001$)

넷째, 실험방법에서 가장 높은 실험결과를 나타낸 실험집단으로는 실험3군의 실험방법으로 피부측정 후 안면피부개선에 향상이 실험3군이 $30.55 \pm 6.77 (1.141)$ 로 가장 효과적인 향상을, 다음은 실험2군 $36.70 \pm 6.33 (3.956)$ 로 향상, 다음 실험1군 $40.00 \pm 8.36 (.285)$ 의 순이며, 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다. ($p < .05$)

다섯째, 실험 참여자의 안면피부변화에 따른 자기만족감 변화를 보면, 고령 여성이 발효홍삼 추출물이 첨가된 화장품을 다양한 방법에서 사용한 후 만족감의 차이변화를 조사한 결과 실험3군이 만족감 16가지요인 중 13가지요인이($p < .01$)향상, 실험1군은 7가지 요인이($p < .05$)향상, 실험2군은 4가지요인

에서 만족감이 증대된 것으로 나타났고($p < .001$), 그중 실험3군의 만족감이 가장 많은 항목에서 높은 만족감을 나타냈으며, 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다.

여섯째, 안면피부변화에 따른 만족감 변화 5가지 세부요인과 만족감 활용방안에 관하여 만족감이 미치는 방향을 파악하여 빈도 분석 하여 제시하였는데, 빈도를 나타낸 형태 중 가장 많은 빈도수를 차지한 항목에 해당하는 문항에는 .a<를 표기하였고 5문항에서 가장 많은 빈도수를 나타낸 문항은 가장 체험하고 싶은 실험의 형태를 묻는 항목에 실험3군의 실험 형태에 가장 많은 빈도수를 보였다.(93.8%)(a.<) 그 밖에 “미용을 지원하는 정책에 관하여 생각만 해도 기분이 좋다.”(81.3%), “미용복지에 관한 지원형태”에 관하여는 “할인제도로 지원”이(62.5%)의 분포를 보였으며, “복지정책으로 미용제품의 구매”를 묻는 문항에 “구매하겠다.”가(87.5%)로 가장 높은 분포를 보였으며, “피부의 건강이 정신건강과도 연관성”이 있는가에 대하여 “그렇게 생각한다.”가 (93.8%)로 가장 큰 빈도를 차지하였다.

일곱째, 안면피부변화에 따른 만족감이 주는 인식도에 대한 빈도조사에서 만족감 12문항 세부요인에 소득 수준별 소득 유형별로 구분한 일반적 사항을 대입시켜 표준편차 및 빈도수로 분석하여 해당하는 항목에서 가장 많은 빈도수를 나타낸 형태에 .a<를 표기하였다. 본 문항에서 가장 많은 빈도수를 차지한 인식도는 “만족감은 정신건강에 영향을 미친다.”(a.<)로 만족감에 주는 인식도는 안면피부의 변화로 인한 만족감으로 정신건강에 영향을 미치는 부분임을 인식할 수 있었다.

목 차

논문개요

I. 서 론	1
II. 연구 방법	5
1. 연구의 구성 (I . II . III)	5
2. 연구대상자	5
3. 연구 재료 및 측정기계	6
4. 유형별 처치 및 마사지 적용	7
5. 연구기간 및 측정방법	10
6. 연구 자료 및 분석	10
7. 측정항목 기준 값	11
III. 연구 결과	12
1. 안면피부상태의 실험	12
1). 연구대상자의 일반적 특성	12
2) 실험 시작 전 동질성 검사	14
3) 실험 전 집단 동질성을 위한 안면피부 차이검증	15
4) 실험기간 경과에 따른 안면피부 상태의 변화	16
5) 각 군의 측정항목별 안면피부 차이(실험 전, 후)	17
(1) 수분측정차이 비교검증	17
(2) 유분측정차이 비교검증	18
(3) 거칠기 측정차이 비교검증	19
(4) 모공측정차이 비교검증	20
(5) 주름측정차이 비교검증	21
(6) 색소측정차이 비교검증	22

(7) 피지측정차이 비교검증	23
6) 실험기간경과에 따른 안면피부상태의 변화(실험1군)	24
7) 실험기간경과에 따른 안면피부상태의 변화(실험2군)	25
8) 실험기간경과에 따른 안면피부상태의 변화(실험3군)	26
9) 실험 경과 후 집단 간의 안면피부 상태와 변화	27
2. 안면피부 상태의 변화에 따른 자기 만족감	29
1) 실험 전과 후, 안면피부 상태의 변화와 자기 만족감	29
2) 자기만족감세부요인 16문항(실험전과 후)	30
(1) 1문항)마사지를 해야 만족감이 든다.	30
(2) 2문항)홈 케어로 팩 이용하면 안색개선 된다.....	30
(3) 3문항)화장품 꾸준히 사용하면 만족감이 든다.....	31
(4) 4문항)잘 자고 잘 먹는 것이 더 중요하다.	31
(5) 5문항)스트레스를 잘 받는 편이다.....	32
(6) 6문항)피부개선이 되면 자신감 회복 된다.....	32
(7) 7문항)제품이 나의 피부에 적합하다.....	33
(8) 8문항)만족감을 위해 고가의 관리도 받을 수 있다.....	33
(9) 9문항)피부 관리를 하면 스트레스가 완화된다.....	34
(10) 10문항)미백, 주름이 개선되면 스트레스는 완화된다.....	34
(11) 11문항)나이가 들어도 피부에 신경 써야 한다.....	35
(12) 12문항) 나이가 들어 보이면 스트레스를 받는다.....	35
(13) 13문항)피부 노화를 막기 위해 노력하고 있다.....	36
(14) 14문항)내화장품의 주성분을 알고 있다.....	36
(15) 15문항)주름 탄력을 고려해야 한다.....	37
(16) 16문항)미백과 잡티를 고려해야 한다.....	37
3. 안면피부변화와 만족감에 대한 활용방안 분석결과.....	39
1) 안면피부변화에 따른 나의만족감 활용방안(12가지).....	39
(1)안면피부변화로 만족감이 주는 영향파악분석(소득수준, 유형별).....	40
① 활용방안세부요인1문항과 인식만족감.....	40
② 활용방안세부요인2문항과 인식만족감.....	41

③ 활용방안세부요인3문항과 인식만족감.....	42
④ 활용방안세부요인4문항과 인식만족감.....	43
⑤ 활용방안세부요인5문항과 인식만족감.....	44
⑥ 활용방안세부요인6문항과 인식만족감.....	45
⑦ 활용방안세부요인7문항과 인식만족감.....	46
⑧ 활용방안세부요인8문항과 인식만족감.....	47
⑨ 활용방안세부요인9문항과 인식만족감.....	48
⑩ 활용방안세부요인10문항과 인식만족감.....	49
⑪ 활용방안세부요인11문항과 인식만족감.....	50
⑫ 활용방안세부요인12문항과 인식만족감.....	51
2) 소득수준, 유형별 만족감 활용방안세부요인에 따른 결과분석.....	52
3) 실험 후 안면피부의 변화에 따른 만족감의 영향 분석.....	53
(1) 안면피부의 변화에 따른 나의 만족감 활용방안(5가지).....	53
① 실험방법의 형태조사.....	53
② 미용을 지원하는 복지정책의 견해.....	54
③ 미용복지에 관한 지원형태.....	54
④ 복지 정책으로 미용제품의 구매의 유무.....	55
⑤ 피부에 건강과 정신건강의 연관성.....	55
4) 안면피부변화만족감에 대한 5가지 활용방안분석결과.....	56
IV. 고찰	58
V. 결론 및 제언	64

참고문헌

ABSTRACT

부 록

표 목 차

표 1. 연구 설계도	5
표 2. 연구대상자의 일반적 사항	13
표 3. 실험 전 안면피부 동질성 검사(수분)	14
표 4. 실험 전 집단 간 안면피부 차이 검증결과	15
표 5. 실험 군 별 안면피부상태 차이변화	16
표 6. 실험1군의 안면피부 상태변화 전·후	24
표 7. 실험2군의 안면피부상태변화 전·후	25
표 8. 실험3군의 안면피부상태변화 전·후	26
표 9. 실험경과 후 안면피부 상태의 변화(전 집단)	27
표 10. 각 집단의 안면피부변화와 자기만족감의 변화	29
표 11. 각 군별 안면피부변화만족감세부요인(실험 전과 후)	38
표 12. 만족감 활용방안 세부요인 12문항(소득수준별, 소득유형별)	39
표 13. 활용방안 1문항과 소득수준, 유형별 만족감	40
표 14. 활용방안 2문항과 소득수준, 유형별 만족감	41
표 15. 활용방안 3문항과 소득수준, 유형별 만족감	42
표 16. 활용방안 4문항과 소득수준, 유형별 만족감	43
표 17. 활용방안 5문항과 소득수준, 유형별 만족감	44
표 18. 활용방안 6문항과 소득수준, 유형별 만족감	45
표 19. 활용방안 7문항과 소득수준, 유형별 만족감	46
표 20. 활용방안 8문항과 소득수준, 유형별 만족감	47
표 21. 활용방안 9문항과 소득수준, 유형별 만족감	48
표 22. 활용방안 10문항과 소득수준, 유형별 만족감	49
표 23. 활용방안 11문항과 소득수준, 유형별 만족감	50
표 24. 활용방안 12문항과 소득수준, 유형별 만족감	51

그 립 목 차

그림 1. 피부 측정 분석 값	11
그림 2. 각 군의 수분에 대한 실험 (전과 후)	17
그림 3. 각 군의 유분에 대한 실험 (전과 후)	18
그림 4. 각 군의 거칠기에 대한 실험 (전과 후)	19
그림 5. 각 군의 모공에 대한 실험 (전과 후)	20
그림 6. 각 군의 주름에 대한 실험 (전과 후)	21
그림 7. 각 군의 색소에 대한 실험 (전과 후)	22
그림 8. 각 군의 피지에 대한 실험 (전과 후)	23
그림 9. 실험경과 후 전 집단 간의 안면피부 상태변화	28
그림 10. 1문항) 마사지를 해야 만족감이 든다.	30
그림 11. 2문항) 홈 케어로 팩 이용, 안색개선 된다.	30
그림 12. 3문항) 화장품 사용하면 만족감이 든다.	31
그림 13. 4문항) 잘 자고 잘 먹는 것이 더 중요	31
그림 14. 5문항) 스트레스를 잘 받는 편이다.	32
그림 15. 6문항) 피부개선은 자신감 회복된다.	32
그림 16. 7문항) 제품이 나의 피부에 적합하다.	33
그림 17. 8문항) 만족감을 위해 고가의 관리도 받을 수 있다.	33
그림 18. 9문항) 스트레스는 피부 관리로 완화	34
그림 19. 10문항) 미백과 주름이 스트레스 완화에 영향	34
그림 20. 11문항) 나이가 들어도 피부에 신경을 써야한다	35
그림 21. 12문항) 나이가 들어 보이면 스트레스를 받는다.	35
그림 22. 13문항) 피부 노화를 위해 노력한다.	36

그림 23. 14문항) 내화장품의 주성분을 알고 있다.	36
그림 24. 15문항) 노화는 주름과 탄력을 고려	37
그림 25. 16문항) 노화는 미백과 잡티를 고려	37
그림 26. 활용방안 1문항과 소득수준, 유형별 만족감	40
그림 27. 활용방안 2문항과 소득수준, 유형별 만족감	41
그림 28. 활용방안 3문항과 소득수준, 유형별 만족감	42
그림 29. 활용방안 4문항과 소득수준, 유형별 만족감	43
그림 30. 활용방안 5문항과 소득수준, 유형별 만족감	44
그림 31. 활용방안 6문항과 소득수준, 유형별 만족감	45
그림 32. 활용방안 7문항과 소득수준, 유형별 만족감	46
그림 33. 활용방안 8문항과 소득수준, 유형별 만족감	47
그림 34. 활용방안 9문항과 소득수준, 유형별 만족감	48
그림 35. 활용방안 10문항과 소득수준, 유형별 만족감	49
그림 36. 활용방안 11문항과 소득수준, 유형별 만족감	50
그림 37. 활용방안 12문항과 소득수준, 유형별 만족감	51
그림 38. 실험방법의 형태	53
그림 39. 미용을 지원하는 복지정책	54
그림 40. 피부에 건강과 정신건강의 연관성	54
그림 41. 복지 정책으로 미용제품의 구매의 유무	55
그림 42. 활용방안 7문항과 소득수준, 소득유형	55

I. 서 론

우리나라는 경제협력개발기구(OECD)회원국 중 고령화의 속도가 가장 빠르다. 1960년대의 65세 이상 고령노인인구는 전체인구에 2.9%였으나 1970년에 3.1%, 1980년은 3.8%, 2000년에는 65세 이상 노령인구의 비중은 전체 인구의 7.2%, 기간은 26년으로 프랑스의 154년, 미국의 94년, 이탈리아의 79년, 독일의 77년, 일본의 36년보다 한국의 고령인구비율은 빠른 속도로 진행되어 2022년에는 20%의 증가로 '초 고령사회'의 진입을 예상하였다.(유경원2011)

이것은 삶의 터전이 도시로 이동되는 인구구조의 변화(고경환, 2007)와 산업화에 따라 경제발전 및 의료과학 분야의 발달로 사망률과 출산율의 감소가 평균수명을 1960년의 55.3세에서 2008년에 80.1세로 증가시켜 노인인구의 인구학적 전환이 앞으로 연장될 것으로 보인다.(통계청, 2008)

고령화의 빠른 속도는 우리나라의 고령화를 준비하는 대책과 시간부족에 대해 연구자(변용진 외2012)는 이를 대비한 사회적 인프라의 열악함과 정부와 지자체의 구체적이지 않는 노인 정책문제에 대한 정부의 소극적인 노인복지정책에 문제를 제기하였다.

또한 연구자(송진영2011)는 우리나라 고령화 문제를 노인의 4품과 같은 단순한 개인이 아닌 우리사회의 현상으로 확대시켜 이해하고 노인복지의 수준을 한 차원 높여야 하는 바, 연구자(이주영2008)는 여가활동을 통해 노인들이 만족스러운 시간 사용과 개인으로서의 안정감을 갖고 자기표현과 성취감, 건강 유지와 보호, 적절한 정신적 자극, 영적인 만족감, 적절한 가족관계, 사회적 유용성, 지역사회의 일원으로 인정 받도록 도와주며 욕구실현여부가 노인의 삶의 질에 큰 영향을 미치는 사항을 고려하여 노인여가 복지에 초점이 맞추어져야 한다고 하였다. 한국보건사회연구원(2008)의 발표에 의하면 노인은 환경변화에 대처하는 능력과 질병에 대한 취약성이 증가함에 따라 만성질환의 유병

를 이 높아지게 되는데 조사에 의하면 2008년 65세 이상의 노인은 82.2%가 1가지 이상, 33.7%는 3가지 이상의 만성질환을 의사로부터 진단받은 것으로 조사되었다. 의료기술의 발달과 생활수준의 향상으로 평균수명은 연장되었지만 장애를 겪지 않고 건강하게 사는 '건강수명'은 2005년 기준으로 68.6세(남자 67.4세, 여자 69.6세)로 추산, 평균수명에서 10년 이상을 건강하지 않는 상태로 지내게 되며 특히, 여성노인의 유병률이 50.9%로 남성의 35.2%에 비해 높으며(통계청, 2006) 2007년에 9.9%, 2020년에는 15.6%로의 약 2배가량 증가할 것으로 예상, 그중에서 남성노인이 330만명 여성노인이 440만명으로 여성노인의 수가 많아지는 것으로 추계(통계청 2010), 이것은 여성노인이 가정에서 주도적인 역할상실에 따른 심리적 위축으로 자아 존중감이 저하되어 이를 부적절하게 대응하면 삶의 즐거움과 흥미를 상실시키는 요인이 되고(김오복, 2007) 정서적 스트레스로 여성노인의 사회적, 심리적, 사기진작과 만족도를 낮추게 된다. 연구자(강혜원,2011)에 의하면 만족도와 사회적 관계는 수명에 영향을 주어 성공적 노화에 정적인 영향을 미치며 사회적 성공 노화에는 부정적인 영향력을 미친다고 주장, 이것은 곧 여성노인에 삶의 질 수준의 향상을 변화된 상황과 현실에 반영하는 연구가 뒤따르지 못하고 있어 사회적·의료적 문제를 낳는다고 연구자(최윤정등, 2007)는 논하였다.

고령여성에게 사회적 관계의 변화를 다양한 측면에서 제공, 여성노인에게 있어 심리적, 경제적, 신체적 삶의 만족도가 사회적 지지 틀에서 성공적으로 삶의 질을 높이고 노화가 시작되는 여성들에게 건강한 생활의 방법을 제시하며 자아인식과 자기실현의 충족으로 높은 행복감을 부여하며(정순조,2009), 육체의 건강과 정신건강이 노인 삶의 질(quality of life)만족도(satisfaction of life)에 대한 지표가(신현구, 2007)되게 함으로써 성공적 노화인 신체적으로 질병이 없이 기능을 유지하며 삶에 적극 참여를 통해 고령여성에게 행복한 정신적 만족감과 건강함의 부여에 가치를 두고자 하였다.(이성용외,2009)

또한 사회적 관계 형성을 통한 삶의 질이 주관적 특성 욕구 충족의 토대가 되어 가족관계, 경제문제와 같은 개인의 불만족이 고령자들에게 심리적 신체적 즉, 스트레스의 근원인 소외감, 은퇴와 실직의 역할변화, 배우자 상실과 같은 더 큰 우울을 경험하게 하여 육체적 정신적 건강에 영향을 주게 된다.(김오복,2007)

스트레스를 받으면 호르몬이 변화를 작용시켜 스트레스 호르몬인 코르티솔 분비, 콩팥의 부신 피질에서 분비되는 스트레스 호르몬에 의해 외부 스트레스에 맞설 때 당질로 에너지를 만들도록 구성되어 너무 많은 스트레스를 받으면 혈액 내 코르티솔 농도가 높아져 에너지원인 당의 손실이 많아져 피부조직이 얇아지고 만성피로, 면역력저하와 함께 교감신경계도 자극되어 불쾌감과 기분저하, 활동저해로 정신적 고통을 준다고 논하였다.(강수정,2010)

한편 연구자(최부영,2009)는 호르몬은 스트레스 유무의 많고 적음이 고통, 슬픔, 행복, 기쁨, 안정, 편안함 등을 주며 이러한 호르몬의 변화는 코르티솔을 분비해 자율신경계를 작용시키는데 이를 마사지를 병행하여 스트레스로 인해 경직되어 있는 혈액과 림프를 원활하게 하고 자율신경을 조절 및 면역기능을 강화와 혈액순환촉진, 근육조직의 진정과 피로를 풀어주고(김수영,2011), 마사지를 통해 신체기관의 산소와 영양분의 이동을 용이하게 하여 마사지를 받는 동안 자율신경계 기능에 균형과 정서적 안정을 이루게 되어 마음이 편해지고 기분상태의 완화 및 감소에 도움을 준다고 하였다.(진경희, 2007)

또한 연구자(김태현,1999)는 고령자들이 마사지를 통해 내분비계 대사기능 및 면역기능의 질병면역을 높이고 정신적 우울증을 감소하며 자기효능감과 안녕감 등을 증진시키며 정신건강에 해를 끼치는 원인을 막고 신진대사를 왕성하게 하는 장점이 있어 마사지와 더불어(Siegel,1979; Tagaki et al., 1972)인삼이 중추신경계에 흥분과 진정의 양면적 작용을 활용해 체력증강, 피로회복, 소화기계, 신경계, 대사 계, 순환기계 등 기능조절을 하고(Han, 2007), 인삼에 중요

활성성분 중 하나인 사포닌 즉, 진세노사이드(Rg^1 , Rg^2)는 항진작용, 길항작용을 보인 것에 근거(Tagaki et al., 1972), 연구자(Chan,1999)는 발효홍삼은 생체 산소를 이용, 무 산소 상태에서 생존을 연장시키는 작용과 피로, 노화를 지연하고 지질 당 대사 및 단백질 합성을 촉진하여 항상성 유지기능 효과가 높아 노인의 건강회복을 빠르게 유도하며 수명을 늘여주는 데도 좋다고 했다.

건강하게 사는 것과 건강한 생활방법을 찾아 자아인식을 깨우치며 자기실현의 충족과 삶의 질에 행복감을 느끼게 되는데 건강과 환경을 강조하는 Well-being과 노화의 방지의 의미 anti aging에 대한 관심도가 높은 현재, 피부는 우울하면 심리상태가 반영되는 중요기관이므로 피부의 건강이 정신건강을 부여해 고령여성의 삶의 만족도(satisfaction of life)가 노인의 삶의 질(quality of life)에 대한 지표중의 하나가 되고(신현구, 2007), 고령자의 삶의 만족에 긍정적 영향을 주는 3가지 첫째, 질병이 없는 상태. 둘째, 삶을 즐길 수 있는 상태. 셋째, 정신적 신체적 적합한 상태라고(Rowe, & Kahn;1998) 제시하였다.

또한 고령여성의 삶의 만족도는 노화과정을 긍정적으로 변화시키며 노인여가 복지생활의 여건을 마련, 사회적 지지체계를 구축하는 한편, 획기적 기초 틀을 마련하여 보다 전향적으로 지속 발전시키며(박석돈외.2007), 노인여가 정책이 고령화 사회에서 노인의 건강한 삶을 영위하도록 프로그램 및 지도자 배치와 재정시설의 서비스에 질이 향상되어야 한다고 주장하였다.

인구구조의 변화로 인한 고령자의 의식수준의 정확한 확립과 사회적 태도나 지지가 시대적 과도기적인 상태에서 미용을 통한 아름다움이 고령여성의 정신적, 신체적 만족감이 미치는 영향을 본 실험에 근거하여 사회적 지지집단과 국가 및 지역사회와의 결속을 통해 고령노인의 여가복지 형태 및 다양한 프로그램에 따른 활용방법을 찾고자 한다.

II. 연구 방법

1. 연구의 구성 (I . II . III)

표1. 연구 설계도

I. 피부 실험 (전과 후)	II. 만족감 설문지 (전과 후)	III. 실험 종료 후 만족감 활용방안 설문지
실험 1군	실험 1군	실험1군, 실험2군, 실험3군
실험 2군	실험 2군	실험 종료 후 피부개선과 정신적 만족감이 미치는 영향과 활용방안
실험 3군	실험 3군	
실험 전과 후 피부변화 측정	피부개선 전과 후 만족감분석	사회 정책 지원 방향에 관한 제언

2. 연구대상자

본 연구는 'O'교회의 신도들로 경기도에 거주하며 65세 이상의 고령여성 33명을 선정하였다. 그 중 1명이 2차 분석 후 건강상의 이유로 하차, 32명이 실험을 끝까지 참여하게 되었으며 총 8주 실험을 하였고, 실험 방법은 다음과 같다.

- (1) 본 실험은 총 8주 동안 총 3개의 유형으로 나누어 진행하였으며 실험의 시작은 2013년 01월 10일부터~2013년 03월 05일 1군과 2군의 실험완료, 2013년 03월 15일까지 3군의 실험이 완료되었다.

- ① 화장품 바르는 화장품실험1군 11명
 - ② 화장품을 바르며 팩 사용하는 팩 실험2군 10명(실험 불참자 포함)
 - ③ 화장품을 바르며 팩을 바르고 마사지를 하는 마사지실험3군 11명
- (2) 본 실험 군들이 진행하는 방식은 다음과 같다.
- ① 실험1군 - 매일 화장품을 아침, 저녁 바르기
 - ② 실험2군 - 매일 화장품을 아침, 저녁 바르며, 주 1회 팩 하기
 - ③ 실험3군- 매일 화장품을 아침, 저녁 바르며, 주 1회 팩 하고, 주 1회 마사지(전문 피부 관리실 이용)한다.

3. 연구 재료 및 측정기계

- (1) 측정기기는 K/C Technology 사의 Triple Scope K/C Systems 으로 1차와 3차까지 측정 하였고, 대상자는 클렌징 및 무알콜 토너로 피부를 정리 정돈하고 20분 후부터 전 집단 군 들의 피부 실험(수분, 유분, 거칠기, 모공, 주름, 색소, 피지)에 관한 측정을 하였다
- (2) 실험 재료는 발효홍삼추출물첨가 기능성화장품
 - 1) 예비 실험은 L 사-S제품 과 D 사 B제품 두 가지를 선택하여 3주 간 사용L 사-S제품이 발림성과 유분감, 트러블 반응 없었음.
 - 2) L사-S제품 5종 + 발효홍삼 팩 SET = 33개
(실험1군은 실험 종료 후 지급)
 - 3) 마사지 재료는 클렌징/ deep 클렌징(효소)/ 스킨/ 코엔자임 마사지크림 / L사, T사의 a라인, s라인을 이용, 1차 마스크 및 2차 모델링 적용하였고, 마무리에는 실험과 동일제품을 사용하였다.
 - ① 실험1군, 실험2군, 실험3군 일지작성하게 함(일지 참고)
 - ② 실험3군의 Care plan Chart작성(Care plan Chart참고)

(3) 실험1군(화장품 바르는 군 11명), 실험2군(화장품을 바르며 팩 사용하는 군 10명), 3군(화장품을 바르며 팩을 바르고 마사지를 하는 군 11명)은 매일 아침과 저녁, 세안 후 발효홍삼추출물이 첨가된 기능성 화장품을 스킨, 에센스, 아이크림, 영양크림 순서로 바르고 실험2군은 추가적으로 팩을 저녁 취침 전 주 1회 사용, 거기에 3군은 2군과 같은 방법에 추가적으로 주 1회 경기도 평택에 소재한(Silky skin care)로 내방하여 전문 피부 관리를 받았다.

4. 유형별 처치 및 마사지 적용

(1) 발효홍삼추출물이 첨가된 기능성 화장품을 세안 후 아침과 저녁 스킨, 에센스, 아이크림, 영양크림 순서로 바른다. (실험1군)

(2) 화장품 바르며 팩 사용하는 실험2군 역시 실험1군과 같은 방법으로 화장품을 사용하고 주 1회 발효홍삼추출물이 첨가된 기능성 화장품 팩을 사용한다. (실험2군)

(3) 화장품 바르며 팩을 바르고 마사지를 하는 3군도 같은 방법을 사용, 주 1회 전문 피부 관리실에 내방하여 1시간 20분가량의 마사지를 받는다. 마사지 3군은 주 1회 전문 피부 관리실을 내방하여 피부 관리를 받은 후 아로마 차 와 가벼운 담소를 나눴다. (실험3군)

(4) 마사지 3군 마사지 순서 및 방법

1) 클렌징하기

2) 제품도포 (얼굴전체와 목, 마사지크림 도포하여준다.)결합조직에 긴

3) 얼굴 피부에 가벼운 마찰과 자극을 줌으로써 혈액순환을 촉진하여 피부기능을 활성화 시키고 모세혈관을 튼튼하게 하며 조직의 노폐물과 결합조직에 긴장감을 부여하여 탄력 감, 부여 이때 발효홍삼추출물이 함유된 제품을 활용하여 피부에 수분과 영양을 공급함으로써 피부를 더욱 윤기 있고 매끄럽게 관리할 수 있다.

- ① 목 쓰다듬기-양손바닥을 밀착하여 왼쪽부터 시작 양손을 번갈아가며 아래에서 위 방향으로 쓸어 올린다.
- ② 턱 쓰다듬기 - 양손의 중지로 엄친을 누르고 엄지로 위턱을 받쳐 턱끝에 앞을 주며 예뽕까지 쓸어 올라가며 왕복한다.
- ③ 턱 선 만들기 - 양손의 엄지 측면을 위턱에 대고 2,3,4 지로 턱을 감싸듯이 턱 중앙에서 예뽕까지 쓸어준다.
- ④ 승장 문지르기 - 양손 중지, 약지를 이용하여 턱 중앙부위 (승장)를 작은 원을 그리듯 롤링 하여 4박자 간격으로 압 한다.
- ⑤ 지창 8 자 그리기 - 양손의 중지, 약지를 이용하여 입 꼬리 부위에 8자 모양으로 롤링하며 압 한다.
- ⑥ 입술 주변 쓰다듬기 - 왼손의 중지, 약지는 수직 자세로 오른손 검지, 중지는 수평 자세로 입술 주변을 가로로 쓸어주며 손을 바꾸어 번갈아 반복한다.
- ⑦ 영향 문지르기 - 양손 중지로 영향에 롤링 하여 압 한다.
- ⑧ 미소주름 마찰하기 - 양손 중지를 영향에서 시작하여 지창을 지나 턱까지 수평으로 밀며 경쾌하게 쓸어내린다.
- ⑨ 지창 튕겨주기 - 양손 중지, 약지로 지창을 튕겨준다.
- ⑩ 코 옆문지르기 - 양손 중지 약자를 이용하여 코 옆을 4박자로 롤링 하여 영향에 압 한다.
- ⑪ 코 벽 문지르기 - 양손 중지로 정명에서 영향까지 코 벽선을 상하

로 문지른다.

- ⑫ 눈 주변 원형 쓰다듬기 - 양손 중지로 정명을 압 하여 눈썹 따라 눈 주변을 원형으로 2회 쓰다듬고 찬 죽도 압하며 같은 방향으로 2회 쓰다듬었다 준다.
 - ⑬ 협 근 쓰다듬기 - 양손바닥을 협 근에 밀착시키고 쓸어 올라가 관자에서 8자 모양과 압 하며 롤링 한다.
 - ⑭ 눈 전체 쓰다듬기 - 양손바닥을 이용하여 눈 위 전체를 가로로 쓸어 관자에서 8자 모양과 압 을하며 롤링 한다.
 - ⑮ 눈 주변 8자 그리기 - 양손을 관자에 고정하고 오른손부터 시작하여 눈 아래와 눈 주변을 가로 8자로 그리며 오른쪽 관자에서 멈춘다. 왼쪽도 같은 방법으로 3회 반복 한다.
 - ⑯ 눈 밑 두드려주기 - 양손의 중지약지로 안쪽에서 시작해 쓸어 내려가며 눈 밑 부위를 손가락으로 피아노 치듯 두드린다.
 - ⑰ 이마 쓰다듬기- 양손바닥으로 이마의 반쪽(오른쪽 방향)만 세로로 쓸어준다.
 - ⑱ 눈 꼬리 주름 펴주기-왼손은 오른손 눈 꼬리 주름 부위에 검지, 중지로 고정하고 오른손으로 (a)집어주기 (b)문지르기 (c)원형 그려 올라가기 (d)문지르기 순으로 마사지한다.
 - ⑲ 눈 꼬리 쓰다듬기-양손의 중지, 약지 눈 꼬리부위를 번갈아 쓸며 진정한다.
- 4) 얼굴 쓰다듬기 하며 마무리 - 이마를 전체 가로 쓰다듬고 세로로 쓰다듬기 하며 눈 쓰 다듬고 관골근 문지르며 협근 쓰다듬고 얼굴측면 바 이브레이션 하면서 얼굴 마무리하고 내려와 얼굴전체 피아노 치듯 두들기며 목으로 내려온다.
- 5) 목 마사지 하며 마무리 - 목으로 내려와 목 쓰다듬고 뒷목 잡고 주무

르기

- ① 목 뒤를 교차하면서 목뒤 측면을 따라 올라 예풍에서 압 한다.
 - ② 승모 근 문지르기와 눌러주기 주먹 쥐로 쓸어주기 엄지와 중간 지점에 증지로 집어주지를 반복하며 마사지한다.
 - ③ 목을 손바닥으로 밀착하여 천천히 쓰다듬으며 위로 쓸어 올린다.
 - ④ 승모 근 쓰다듬고 목뒤를 교차하여 잡아주며 목뒤 예풍에서 압.
- 6) 온 습포/ 토너정리/ 1차 마스크/ 2차 모델링/ 팩 정리 후 마무리크림 바른다.

5. 연구기간 및 측정방법

실험 대상자는 2013년 01월 10일 실험1군과 실험2군의 피부 측정과 설문지를 시작으로 하여 실험 시작 하였으며 2013년 01월 15일 실험3군의 마사지까지 1회 완료 되었다.

실험 측정 마지막 2013년 03월 09일~11일 실험1군과 실험2군의 측정 및 실험 후 설문지와 활용제안 설문지 완료 하였고 2013년 03월 15일 까지 실험3군의 피부 측정 및 실험 후 설문지 와 활용제안 설문지 완료, 총 8주 주 1회 마사지를 병행하여 실험 종료 후 만족도 전 후와 이를 분석 통계처리 하였다.

6. 연구 자료 및 분석

실험에 앞서 수분 데이터를 가지고 동질성 검사를 하였고 본 연구의 실험 앞서 참가자들의 제한적 나이와(65세 이상)동질성 확보를 위해 수분으로 동질성을 검토, 유의하지 않은 것으로 동질성을 확보하여 실험 전 전 집단 군

들을 1차 (수분, 유분, 거칠기, 모공, 주름, 색소, 피지) 측정 하였고 측정기기는 K/C Technology 사의 Triple Scope K/C Systems 으로 3차까지 측정 하였고, 본 실험 전에 설문지와 실험 후와 활용방안의 설문지는 측정 1차와 3차에 각각 배포 및 수집하여 자료의 분석은 'SPSS19.0'을 이용하여 독립표본 t-test 대응표본(paired) t-test, one way ANOVA로 분석 통계 하였다. 1차 측정 후 수분측정 데이터를 이용 각 실험1,2,3 군들의 측정값을 나누어 실험 3개 군으로 분류된 실험대상자들의 동질성을 검토한 결과, F값은 .377, p값이 .689로서 통계적으로 유의하지 않은 것으로 나타나 동질성이 확보된 것으로 나타나 실험을 시작하였다.

7. 측정항목 기준 값



그림1. 피부 측정 분석 값

Ⅲ. 연구 결과

1. 안면피부상태의 실험

1). 연구대상자의 일반적 특성

<표 2>은 연구대상자의 개인적 특성을 분석하여 제시한 것이다. <표 2>을 살펴보면, 전체적으로 연령에서는 60대가 90.6%, 70대가 9.4%의 분포를 보였으며, 평균연령은 67세 로 나타났다. 신장은 150cm대가 56.3%, 160cm대가 43.8%의 분포를 보였으며, 평균 신장은 158.41cm로 나타났다. 체중은 60kg대가 59.4%로 가장 많은 분포를 보였으며, 평균 체중은 60.17kg으로 나타났다. 가정 월 소득은 300 만 원대가 31.3%로 가장 많은 분포를 보였으며, 다음으로 100 만 원대, 200 만 원대, 500 만 원 이상, 400 만 원대의 순으로 나타났다. 소득유형은 부동산 등의 월 소득이 37.5%로 가장 많은 분포를 보였으며, 학력에서는 고등학교졸업자가 40.6%로 가장 많은 분포를 보였다. 직업은 무직이 50%로 가장 많은 분포를 보였으며, 다음으로 상업/서비스직이 31.3%의 순으로 나타났다. 실험유형별로 살펴보면, 연령에서 실험1군과 실험2군은 모두 60대로만 구성되었고, 실험3군은 60대가 많았다. 신장은 실험1군과 실험2군은 150cm대가 많았으며, 실험3군은 160cm대가 많았다. 체중은 실험1군과 실험2군은 60kg대, 실험3군은 50kg대가 많았다. 가정 월 소득에서 실험1군은 100 만 원대와 300 만 원대의 분포가 많았으며, 실험2군은 200 만 원대와 300 만 원대가, 실험3군은 100 만 원대와 500 만 원대 이상의 분포가 많았다. 소득유형은 실험1군은 저축이나 연금형태, 실험2군과 실험3군은 부동산의 월 소득이 많았다.

표 2. 연구대상자의 일반적 사항

요인	구분	1군(n=11)	2군(n=10)	3군(n=11)	합계(n=32)	χ ²
	세부요인	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	
연령	60대	11(100.0)	10(100.0)	8(72.7)	29(90.6)	0.410
	70대	0(0.0)	0(0.0)	3(27.3)	3(9.4)	
신장	150cm대	6(54.5)	7(70)	5(45.5)	18(56.3)	0.548
	160cm대	5(45.5)	3(30)	6(54.5)	14(43.8)	
체중	40kg대	1(9.1)	1(10.0)	3(27.3)	2(6.3)	0.373
	50kg대	2(18.2)	4(40.0)	7(63.6)	9(28.1)	
	60kg대	7(63.6)	5(50.0)	0(0.0)	19(59.4)	
	70kg대	1(9.1)	0(0.0)	1(9.1)	2(6.3)	
가정 월소득	100만원대	4(36.4)	2(20.0)	3(27.3)	9(28.1)	0.186
	200만원대	3(27.3)	4(40.0)	2(18.2)	9(28.1)	
	300만원대	4(36.4)	4(40.0)	2(18.2)	10(31.3)	
	400만원대	0(0.0)	0(0.0)	1(9.1)	1(3.1)	
	500만원이상	0(0.0)	0(0.0)	3(27.3)	3(9.4)	
소득 유형	저축이나 연금형태	4(36.4)	1(10.0)	0(0.0)	5(15.6)	0.035*
	자녀로부터 용돈	1(9.1)	3(30)	1(9.1)	5(15.6)	
	생계보조금	2(18.2)	1(10)	1(9.1)	4(12.5)	
	부동산등의 월 소득	3(27.3)	4(40)	5(45.5)	12(37.5)	
	기타	1(9.1)	1(9.1)	4(36.4)	6(18.8)	
학력	초등학교졸업이하	1(9.1)	2(20.0)	5(45.5)	8(25.0)	0.362
	중학교졸업	5(45.5)	2(20.0)	2(18.2)	9(28.1)	
	고등학교졸업	4(36.4)	5(50.0)	4(36.4)	13(40.6)	
	대학교졸업	1(9.1)	0(0.0)	0(0.0)	1(3.1)	
	기타	0(0.0)	1(10.0)	0(0.0)	1(3.1)	
직업	농업, 축산업, 임업관련 종사	0(0.0)	1(10.0)	0(0.0)	1(3.1)	0.013*
	제조/자영업직	0(0.0)	0(0.0)	3(27.3)	3(9.4)	
	상업/서비스직	2(18.2)	2(20.0)	6(54.5)	10(31.3)	
	생산기술직	1(9.1)	1(10.0)	0(0.0)	2(6.3)	
	무직	8(72.7)	6(60.0)	2(18.2)	16(50.0)	

실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품 사용 후 팩, 실험3군=화장품 사용 후 팩과 마사지
 일반적 사항에서 독립표본 t-test에 대응(paired)t-test하는 소득유형, 직업을 제외하고 유의한 차이가 없
 었다. 또한, 연령을 65세 이상으로 제한하여 (a)의 연령에서 동질성이 확보되었음을 알 수 있다.

*p<.05

학력에서 실험1군은 중학교졸업, 실험2군은 고등학교졸업, 실험3군은 초등학교졸업이하의 분포가 많았다. 직업은 실험1군과 실험2군인 경우 무직, 실험3군은 상업/서비스직이 많았다. 또한 동질성 여부를 살펴보면, 연령과 소득유형, 직업에서에서 통계적으로 유의하여 동질성이 없는 것으로 나타났으나, 신장과 체중, 가정 월 소득, 학력에서는 통계적으로 집단 간 유의한 차이가 없는 것으로 나타나 동질 한 집단임을 알 수 있다.($p < .05$)

2) 실험 시작 전 동질성 검사

실험 전 동질성 확보를 위해 전 집단 간의 수분의 값으로 동질성을 검토, 유의하지 않은 것으로 동질성을 확보하였다.

표 3. 실험 전 수분 측정값으로 안면피부 동질성 검사

구분	N	M±SD	F
실험1군(화장품 사용)	11	38.36±2.18	.377
실험2군(화장품+ 팩 사용)	10	37.64±3.13	
실험3군 (화장품+ 팩 사용+ 마사지)	11	37.34±3.08	

(1) N:빈도 M:평균 SD:표준편차 F:통계량 p:유의확률
 (2) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지
 .689로 통계적으로 유의하지 않은 것으로 나타나 동질성이 확보된 것으로 나타났다.

3) 실험 전 집단 동질성을 위한 안면피부 차이검증

실험개시 전 집단 간의 동질성을 위한 안면피부의 차이가 동질한지를 검증파악하기 위하여 집단 간 동질성 검증을 실시한 것으로, 측정 요인 7가지 중 모공만을 제외한 6가지 요인(수분, 유분, 거칠기, 주름, 색소, 피지)에서 차이가 없는 것으로 나타나 동질성이 확인되었다.

표 4. 실험 전 집단 간 안면피부 차이 검증결과

구분	N	수분 M±sd	유분 M±sd	거칠기 M±sd	모공 M±sd	주름 M±sd	색소 M±sd	피지 M±sd
1군	11	38.36±2.72	25.36±5.50	20.00±3.44	4.82±2.56	51.91±6.88	43.19±8.83	37.46±10.88
2군	10	37.64±3.13	26.90±5.82	17.50±2.72	5.10±1.97	50.20±9.04	40.50±6.06	36.10±5.22
3군	11	37.35±3.09	26.46±8.00	20.27±2.94	8.19±4.40	52.64±8.45	45.64±10.26	40.46±15.35
F		.377	.154	2.582	3.731* a<c	.245	.927	.404

(1) N:빈도 M:평균 SD:표준편차 F:통계량

(2) 1군=화장품 사용, 2군=화장품 사용 후 팩, 3군=화장품 사용 후 팩과 마사지
7가지 중 모공만을 제외한 6가지 요인(수분, 유분, 거칠기, 주름, 색소, 피지)에서 차이가 없는 것으로 나타나 동질성이 확인되었다.

*p<.05

4) 실험기간 경과에 따른 안면피부 상태의 변화

표 5. 실험 군 별 안면피부상태 차이변화

구분	실험1군(N=11)		실험2군(N=10)		마사지 3군(N=11)	
	실험 전	실험 후	실험 전	실험 후	실험 전	실험 후
수분	38.6±2.18	43.96±3.99	37.64±3.13	43.07±3.71	37.34±3.09	42.30±3.34
t		-5.464***		-4.673***		-7.077***
유분	25.36±5.50	32.18±3.25	26.90±5.82	31.20±2.39	26.40±8.01	33.36±4.63
t		-5.011***		-3.352**		-4.020**
거칠기	20.00±3.44	14.09±3.14	17.50±2.72	13.30±2.63	20.27±2.94	12.00±1.95
t		6.296***		5.658***		9.346***
모공	4.82±2.56	4.27±1.95	5.10±1.97	3.90±1.66	8.18±4.40	6.36±5.37
t		1.491		4.811***		2.512*
주름	51.91±6.88	48.91±6.85	50.20±9.04	46.40±9.49	52.64±8.45	50.00±7.96
t		9.083***		6.862***		4.053**
색소	43.19±8.83	40.00±8.35	40.50±6.06	36.70±6.33	45.64±10.26	30.55±6.77
t		5.754***		4.750***		5.452***
피지	37.45±1.88	39.46±7.13	36.10±5.22	40.10±4.10	40.46±15.35	39.82±10.92
t		-1.141		-3.956**		.285

(1) N:빈도 M:평균 SD:표준편차 t:통계량

(2) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

실험 경과에 따른 전과 후의 안면 피부 차이의 변화를 실험1군, 실험2군, 실험3군 집단 별 결과표로 구성해 놓았다. 측정 요인 7가지(수분, 유분, 거칠기, 모공, 주름, 색소, 피지)를 측정하였는데 실험 전과 후 향상과 감소의 변화를 보면 실험1군의 7가지 요인모두 통계적 수준에서 유의미하며, 실험2군도 7가지 요인모두 통계적으로 유의미하였으며, 실험3군도 7가지 요인모두 통계적으로 유의미하게 향상과 감소의 변화를 나타냈다.(p<.05, p<.01, p<.001)

5) 각 군의 측정항목별 안면피부 차이(실험 전, 후)

(1) 수분측정차이 비교검증

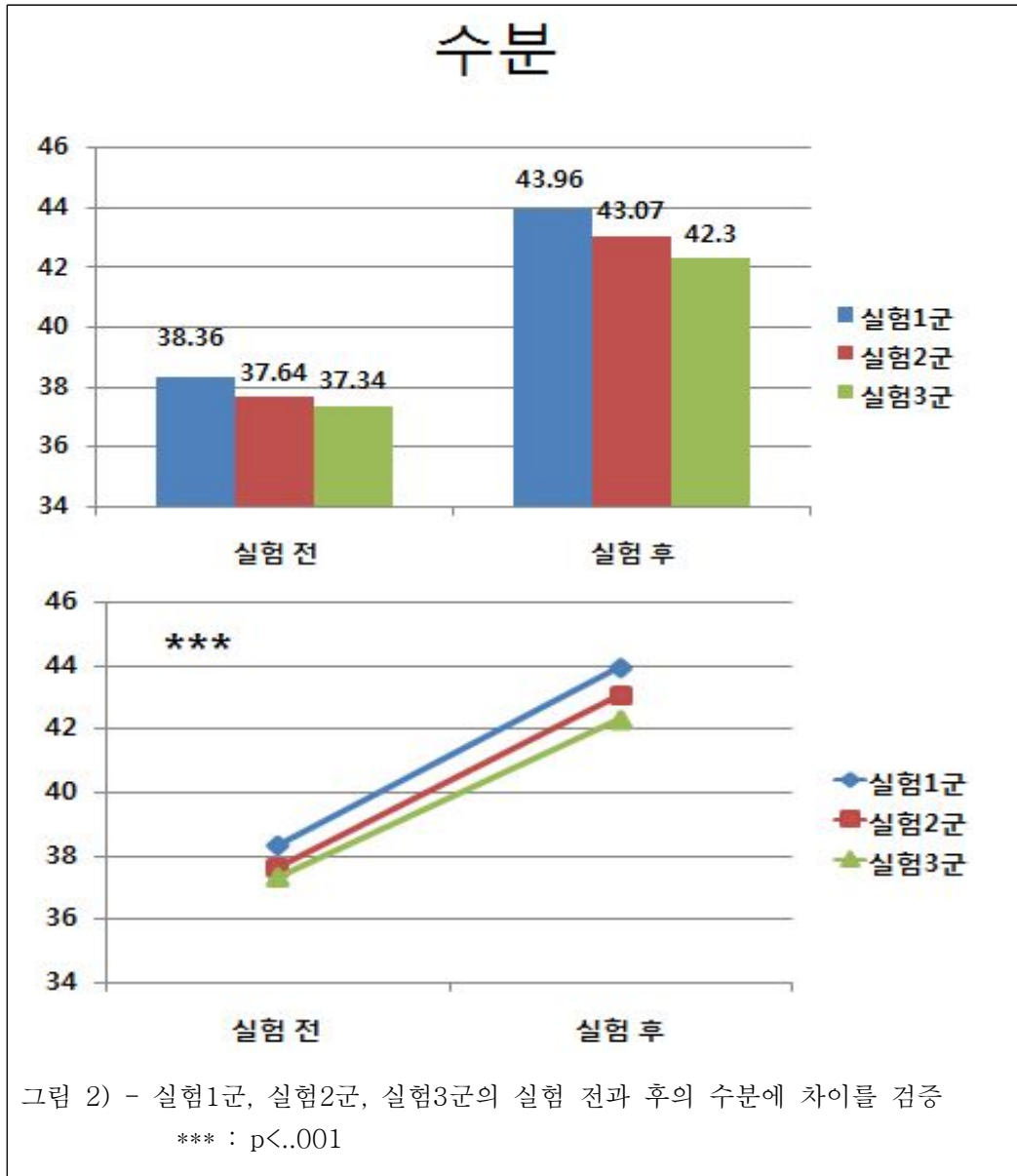


그림 2. 각 군의 수분에 대한 실험 전과 후

(2) 유분축정차이 비교검증

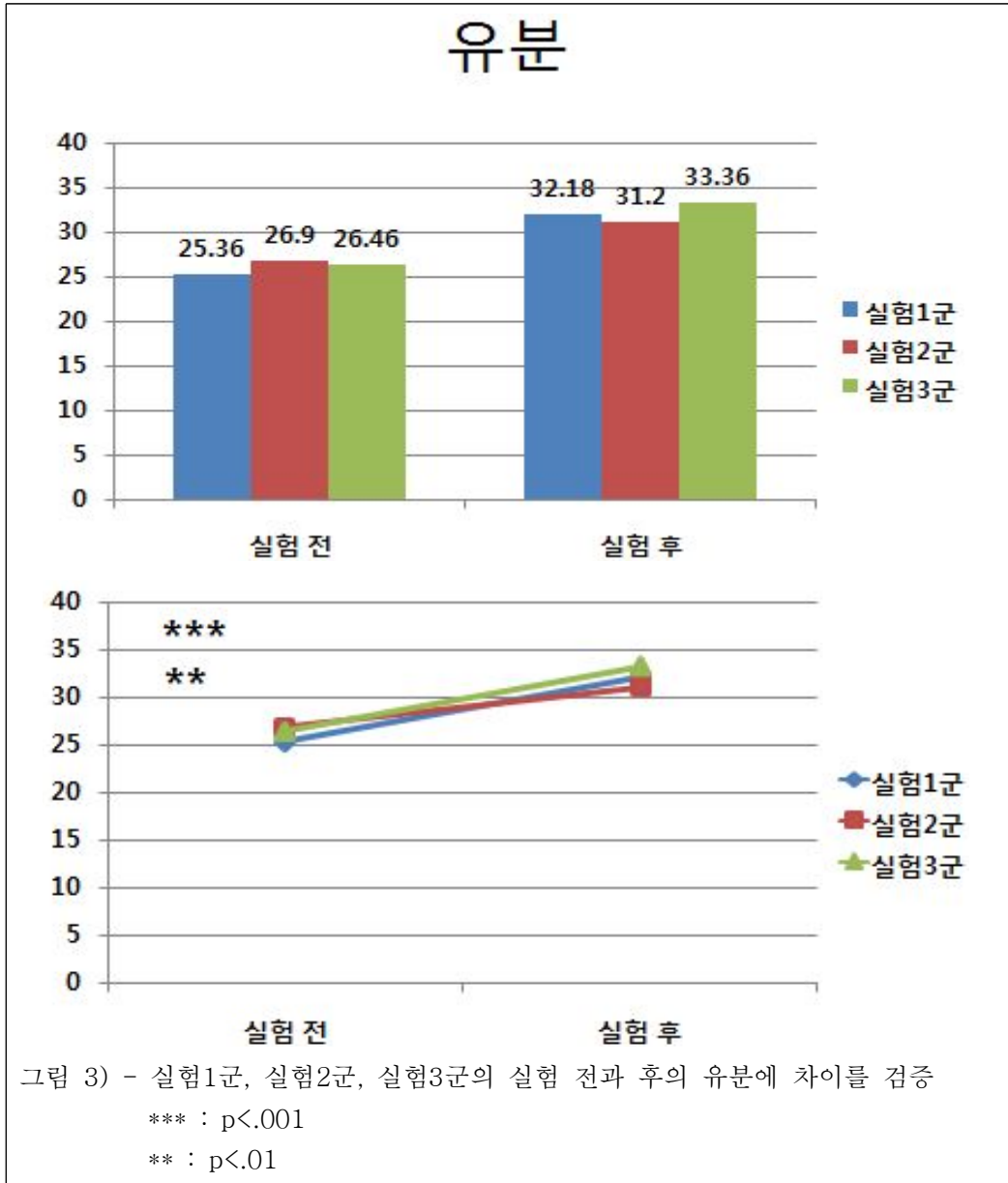


그림 3) - 실험1군, 실험2군, 실험3군의 실험 전과 후의 유분에 차이를 검증

그림 3. 각 군의 유분에 대한 실험 전과 후

(3) 거칠기 측정차이 비교검증

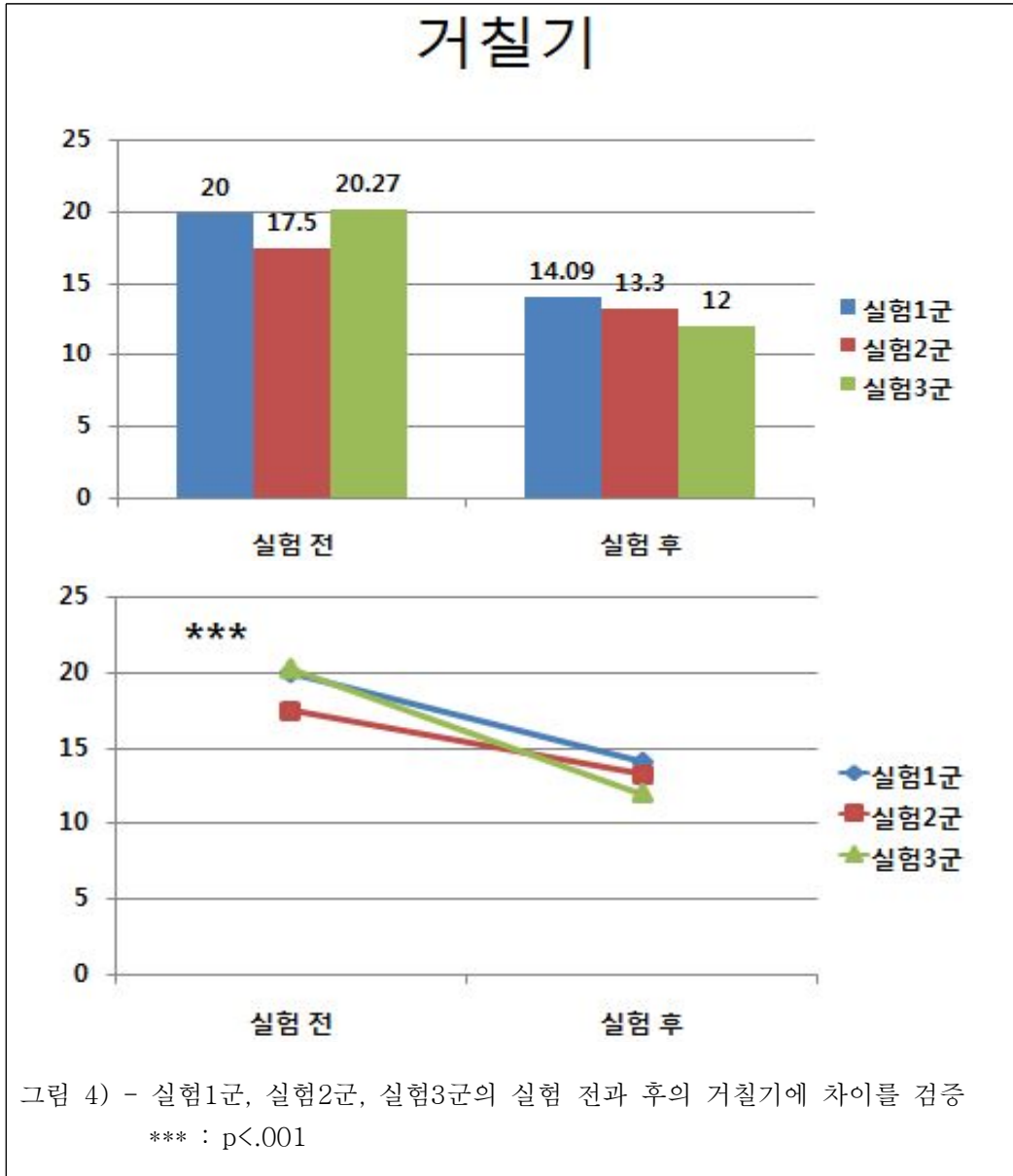


그림 4. 각 군의 거칠기에 대한 실험 전과 후

(4) 모공 측정차이 비교검증

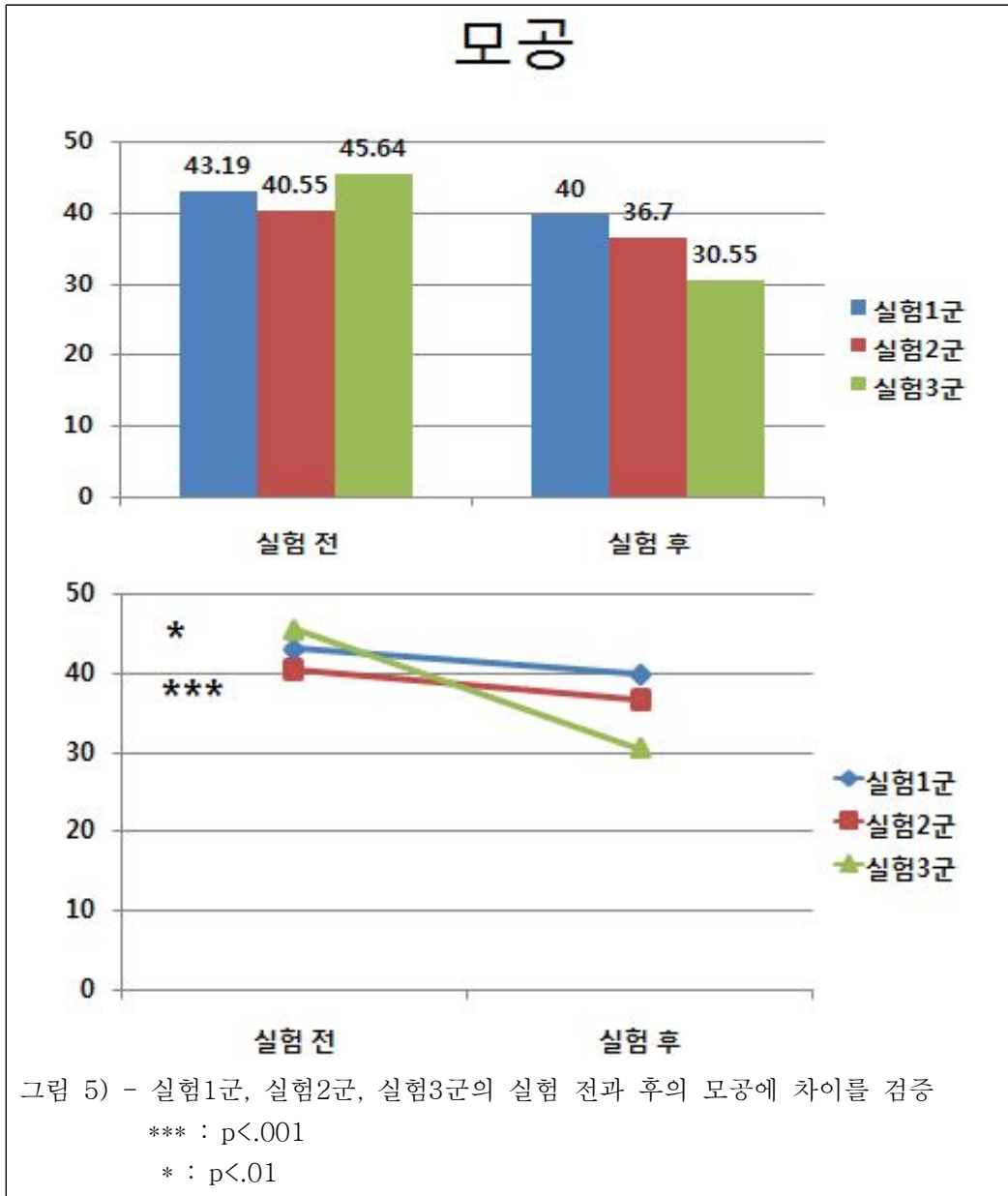


그림 5) - 실험1군, 실험2군, 실험3군의 실험 전과 후의 모공에 차이를 검증

*** : p<.001

* : p<.01

그림 5. 각 군의 모공에 대한 실험 전과 후

(5) 주름 측정차이 비교검증

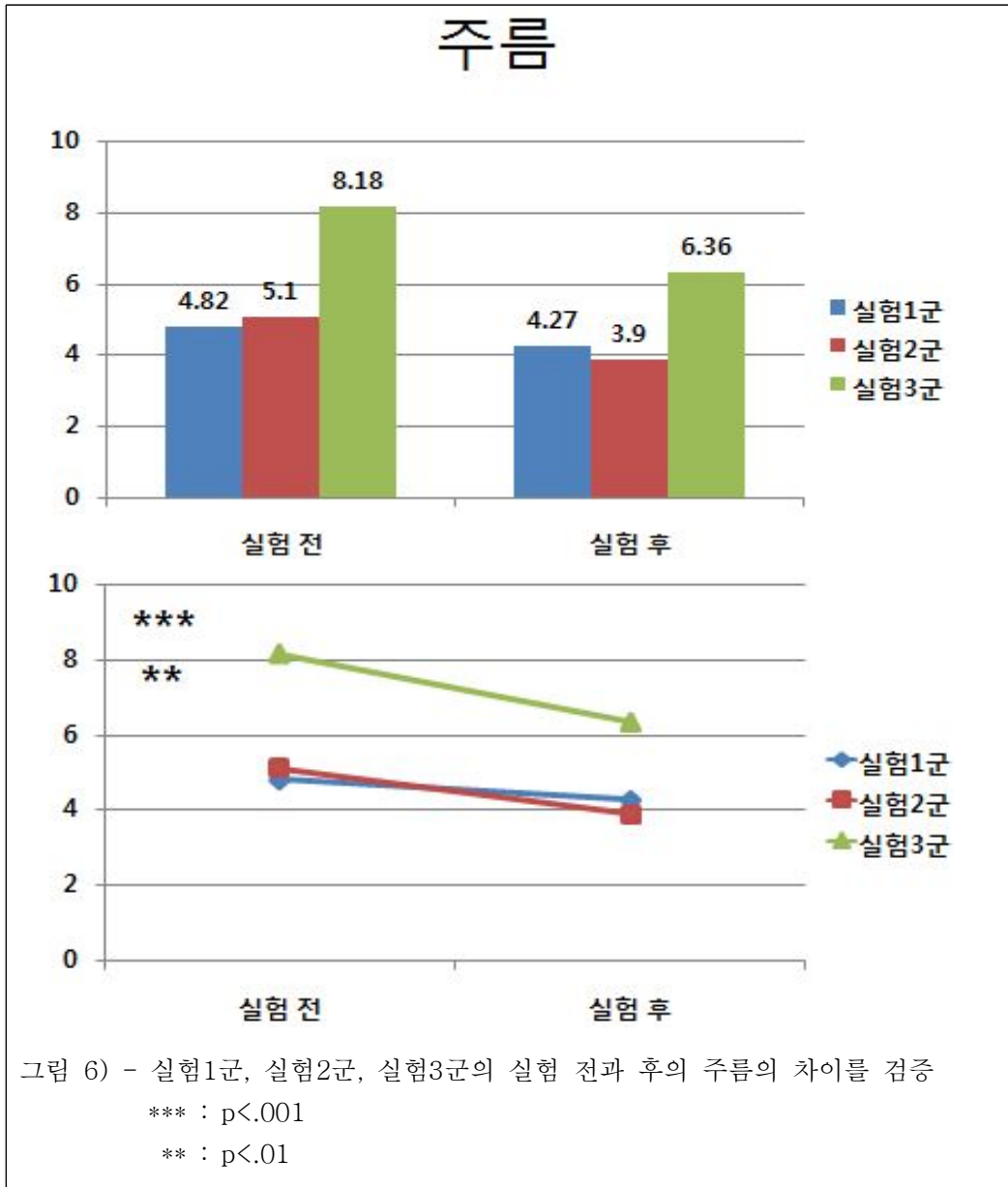


그림 6. 각 군의 주름에 대한 실험 전과 후

(6) 색소 측정차이 비교검증

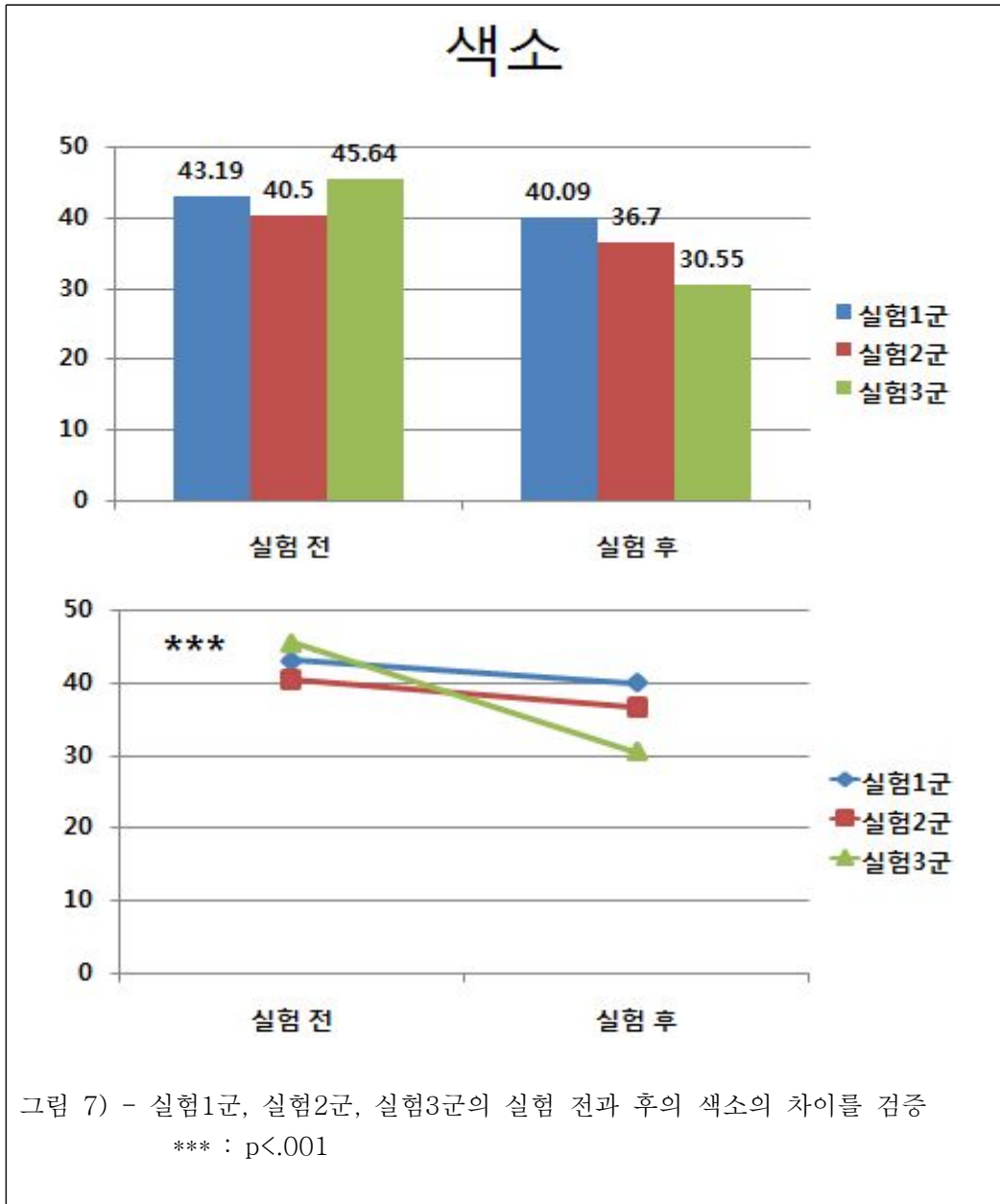


그림 7. 각 군의 색소에 대한 실험 전과 후

(7) 피지 측정차이 비교검증

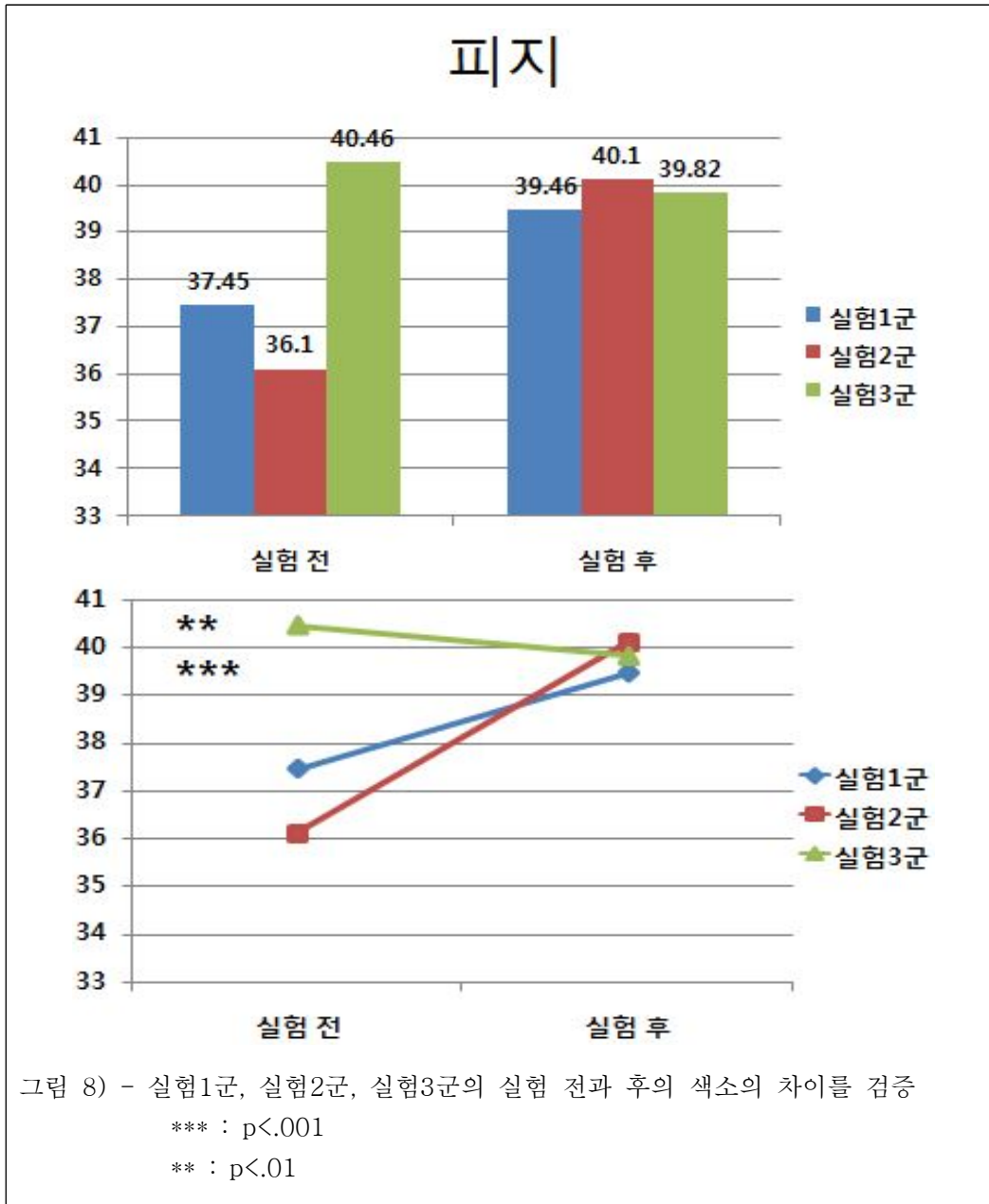


그림 8. 각 군의 피지에 대한 실험 전과 후

6) 실험기간경과에 따른 안면피부상태의 변화(실험1군)

실험1군 경우 수분에서(38.6±2.18)>(43.96±3.99)로 향상되었고 유분에서도 (25.36 ±5.50)>(32.18±3.25)로 향상되어 통계적으로도 유의미한 것으로 나타났다. 거칠기도 (20.00±3.44)<(14.09±3.14)로 감소, 주름에서도(51.91±6.88) <(48.91±6.85)로 감소하였으며, 색소에서도(43.19±8.83)<(40.00±8.35)로 감소하여 통계적으로 유의미한 것으로 나타났다.(p<.001)

표 6. 실험1군의 안면피부상태변화 전·후(화장품사용)

구분 n=11	수분	유분	거칠기	모공	주름	색소	피지
	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd
실험 전	38.36 ±2.18	25.36 ±5.50	20.00 ±3.44	4.82 ±2.56	51.91 ±6.88	43.19 ±8.83	37.45 ±10.88
실험 후	43.96 ±3.99	32.18 ±3.25	14.09 ±3.14	4.27 ±1.95	48.91 ±6.85	40.00 ±8.35	39.46 ±7.13
t	-5.464* **	-5.011***	6.296***	1.491	9.083***	5.754***	-1.141

(1) 실험1군(N=11 화장품)

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 t:통계량

(3) 대응표본(paired)t-test

(4) 측정 요인 7가지 중(수분, 유분, 거칠기, 주름, 색소)에서 실험전보다 실험 후 향상되거나 감소된 것으로 나타났고 통계적으로 유의미한 것으로 나타났다.

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

7) 실험기간경과에 따른 안면피부상태의 변화(실험2군)

화장품과 팩을 사용한 집단을 대상으로 안면피부상태의 변화를 실험 전과 후로 분석한 결과 수분과 (37.64±3.13)<(43.07±3.71) 유분이(26.90±5.82)< (31.20±2.39) 향상되었으며, 통계적으로 유의미하였고, 거칠기의 (17.50±2.72)<(13.30±2.63) 감소와 모공(5.10±1.97)< (3.90±1.66)감소, 주름에서도(50.20±9.04) <(46.40±9.49) 감소하여 통계적으로도 유의미하였다. 색소에서 전과 후의(40.50±6.06)>(36.70±6.33)으로 감소가 높이 향상되었으며, 피지도(36.10±5.22)<(40.10±4.10)로 향상되어 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다.(p<.01)

표 7. 실험2군의 안면피부상태변화 전·후(화장품+팩)

구분 n=10	수분	유분	거칠기	모공	주름	색소	피지
	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd
실험 전	37.64 ±3.13	26.90 ±5.82	17.50 ±2.72	5.10 ±1.97	50.20 ±9.04	40.50 ±6.06	36.10 ±5.22
실험 후	43.07 ±3.71	31.20 ±2.39	13.30 ±2.63	3.90 ±1.66	46.40 ±9.49	36.70 ±6.33	40.10 ±4.10
t	-4.673***	-3.352**	5.658***	4.811***	6.862***	4.750***	-3.956**

(1) 실험2군:(N=11 화장품+팩)
 (2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 t:통계량
 (3) 대응표본(paired)t-test
 (4) 측정 요인 7가지 모두에서(수분, 유분, 거칠기, 모공, 주름, 색소, 피지)에서 실험전보다 실험 후 향상되거나 감소되었고 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다.
 *p<.05, **p<.01, ***p<.001

8) 실험기간경과에 따른 안면피부상태의 변화(실험3군)

실험3군의 실험경과에 따른 수분의 변화는 $(37.34 \pm 3.09) < (42.30 \pm 3.34)$ 로 향상, 유분의 경우 $(26.46 \pm 8.01) < (33.36 \pm 4.63)$ 로 향상되었으며, 거칠기에서도 $(20.27 \pm 2.94) > (12.00 \pm 1.95)$ 로 감소, 모공에서도 $(8.18 \pm 4.40) > (6.36 \pm 5.37)$ 로 감소되었으며 주름도 $(52.64 \pm 8.45) > (50.00 \pm 7.96)$ 로 감소, 색소의 변화에서 높은 감소 $(45.64 \pm 10.26) > (0.55 \pm 6.77)$ 로 향상되어 통계적 수준에서 유의미한 것으로 나타났다. ($p < .01$), ($p < .001$)

표 8. 실험3군의 안면피부상태변화 전·후 (화장품+팩+마사지)

구분 n=11	수분	유분	거칠기	모공	주름	색소	피지
	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd
실험 전	37.34 ±3.09	26.46 ±8.01	20.27 ±2.94	8.18 ±4.40	52.64 ±8.45	45.64 ±10.26	40.46 ±15.35
실험 후	42.30 ±3.34	33.36 ±4.63	12.00 ±1.95	6.36 ±5.37	50.00 ±7.96	30.55 ±6.77	39.82 ±10.92
t	-7.077***	-4.020**	9.346***	2.512*	4.053**	5.452***	.285

(1) 3군(N=11 화장품+팩+마사지)
 (2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 t:통계량
 (3) 대응표본(paired)t-test
 (4) 측정 요인 7가지 중(수분, 유분, 거칠기, 모공, 주름, 색소)에서 실험전보다 실험 후 향상되거나 감소된 것으로 통계적 수준에서 유의미한 것으로 나타났다.
 * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

9) 실험기간 경과 후 집단 간의 안면피부 상태변화

실험 후 각 집단 간의 실험기간경과에 따른 안면피부상태의 변화에 대한 차이를 검증한 것으로 먼저, 전 집단 별로 측정 요인 7가지(수분, 유분, 거칠기, 모공, 주름, 색소, 피지)를 측정하여 실험 전과 후에서 실험1군, 실험2군, 실험3군이 7가지 요인모두 통계적으로 수준에서 유의미하게 향상과 감소의 변화를 나타내었다. 측정 7가지 모두 향상과 감소의 변화를 나타냈으며, 7가지 요인모두 통계적으로 유의미하게 향상과 감소의 변화를 나타냈다.($p<.05$, $p<.01$, $p<.001$)

그 중 실험3군이 7가지 항목 중 색소에서 (30.55 ± 6.77)로 가장 높은 감소를 나타냈고 실험2군이(36.70 ± 6.33)의 감소를 실험1군(40.00 ± 8.36)로의 감소 순이며, 통계적으로도 유의미한 것으로 나타났다. ($p<.05$)

표 9. 실험경과 후 안면피부 상태의 변화(전 집단)

구분	N	수분	유분	거칠기	모공	주름	색소	피지
		M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd	M±sd
1군	11	43.96 ±3.99	32.18 ±3.25	14.09 ±3.14	4.27 ±1.95	48.91 ±6.85	40.00 ±8.36	39.45 ±7.13
2군	10	43.07 ±3.71	31.20 ±2.39	13.30 ±2.63	3.90 ±1.66	46.40 ±9.49	36.70 ±6.33	40.10 ±4.09
3군	11	42.30 ±3.34	33.36 ±4.63	12.00 ±1.95	6.36 ±5.37	50.00 ±7.96	30.55 ±6.77	39.82 ±10.92
F		.560	.963	1.784	1.562	.536	4.834*	.017

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA

(4) 실험 후 각 집단의 유형별 차이검증을 위해, 측정 요인 7가지(수분, 유분, 거칠기, 모공, 주름, 색소, 피지)를 분석한 결과, 색소에서 3군이 30.55 ± 6.77 로 가장 높은 감소를 보였고 통계적으로도 $*p<.05$ 수준으로 유의미한 것으로 나타났다.

* $p<.05$

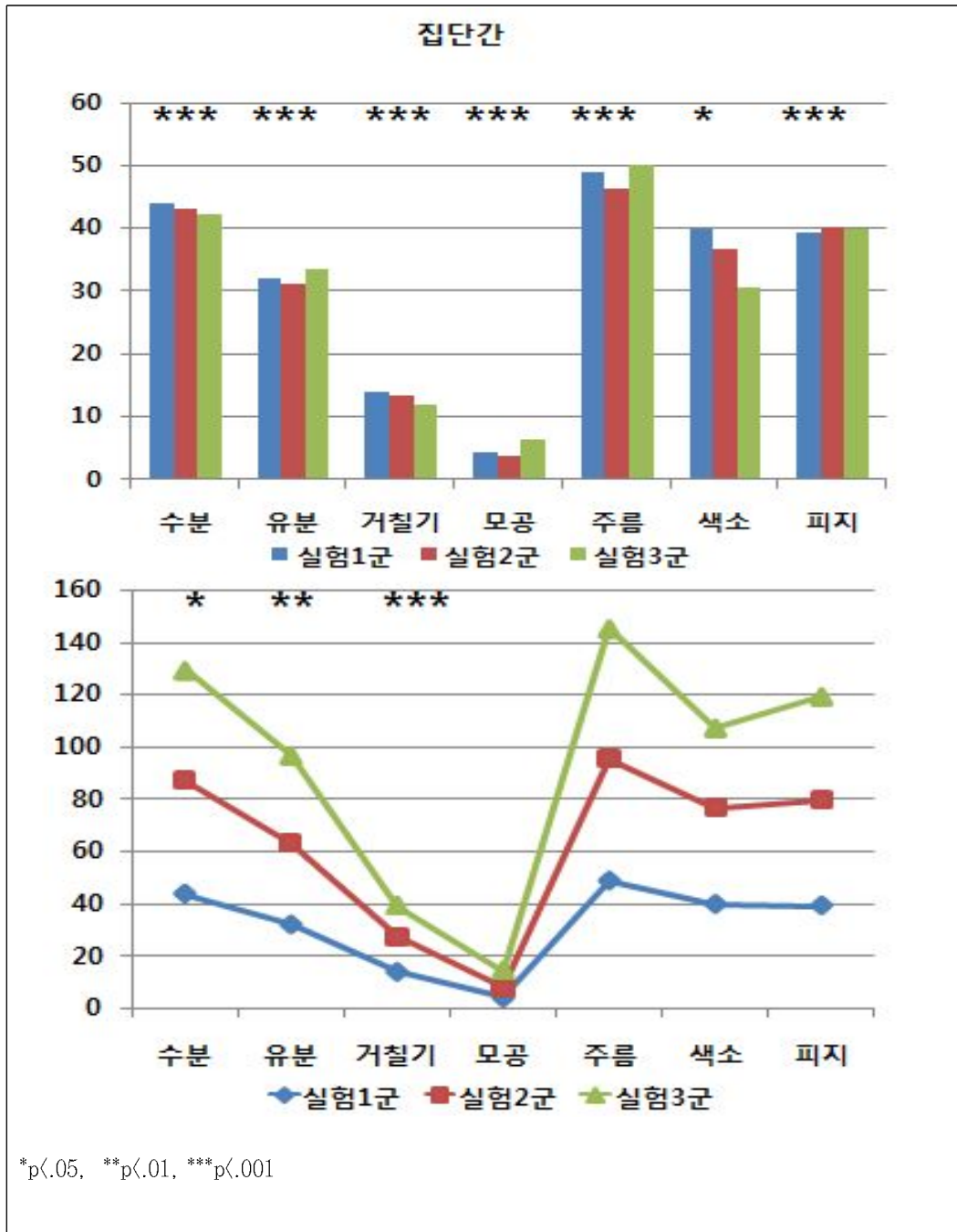


그림 9. 경과 후 집단 간의 안면피부 상태변화(전 집단)

2. 안면피부 상태의 변화에 따른 자기 만족감

1) 실험 전과 후, 안면피부 상태의 변화와 자기 만족감

고령여성들에게 건강한 생활의 방법을 찾고 자기실현의 충족과 정신건강을 부여하기위해 삶의 만족도(satisfaction of life)가 삶의 질(quality of life)을 높이는 것임을 인식, 고령여성의 안면개선이 주는 자기만족감 전과 후의 차이변화에서 만족감이 주는 삶의 질의 변화가 정신적인 건강에 영향을 끼쳐 육체적인 건강과도 이를 가치에 두어야 하는지를 검증하고자 한다.

표 10. 각 집단의 안면피부변화와 자기만족감의 변화

질문 항목	1군(n=11)	2군(n=10)	3군(n=11)	F	Scheffe
	M±sd	M±sd	M±sd		
1.문항	3.09±.83	2.60±.84	4.09±.64	10.953***	a,b<c
2.문항	3.18±.60	4.00±.47	4.18±.87	6.769**	a<b,c
3.문항	3.64±.67	3.90±.32	3.82±.40	.792	-
4.문항	4.00±.00	3.30±.94	3.45±1.03	2.227	-
5.문항	4.09±.30	3.70±.67	3.91±.70	1.170	-
6.문항	4.00±.00	3.90±.88	4.18±.40	.734	-
7.문항	4.00±.00	3.90±.32	4.18±.40	2.472	-
8.문항	3.73±.65	3.60±1.17	3.82±.40	.199	-
9.문항	4.09±.30	3.90±.74	4.18±.40	.837	-
10.문항	3.91±.54	3.60±.70	4.36±.50	4.582*	b<c
11.문항	4.00±.45	3.70±.67	4.18±.40	2.310	-
12.문항	3.27±.90	3.10±.74	3.09±.94	.150	-
13.문항	3.82±.40	4.00±.00	3.91±.30	.987	-
14.문항	4.00±.00	4.00±.00	4.00±.00	-	-
15.문항	4.00±.45	4.10±.31	4.00±.00	.344	-
16.문항	4.09±.30	4.00±.00	4.00±.00	.952	-

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량 Scheffe:사후검증

(3)one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

2) 자기만족감세부요인16문항(실험전과 후)

(1) 1문항-마사지를 해야 만족감이 든다.

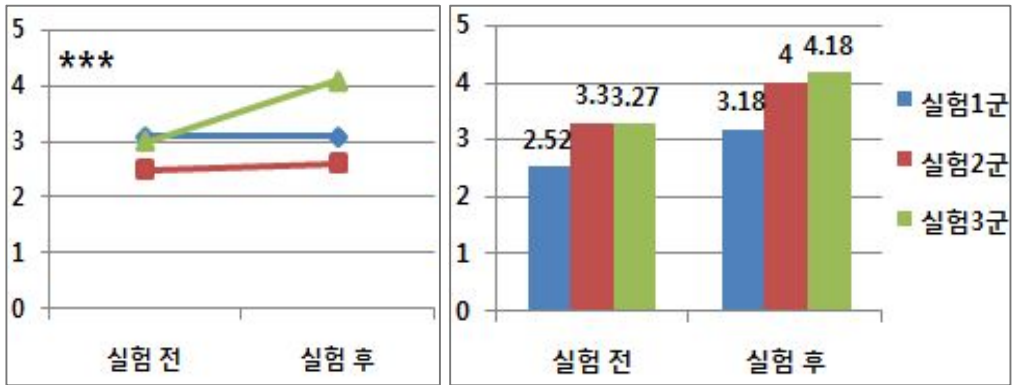


그림 10. 1문항) 마사지와 만족감

(2) 2문항 - 홈 케어로 팩 이용하면 안색개선 된다.

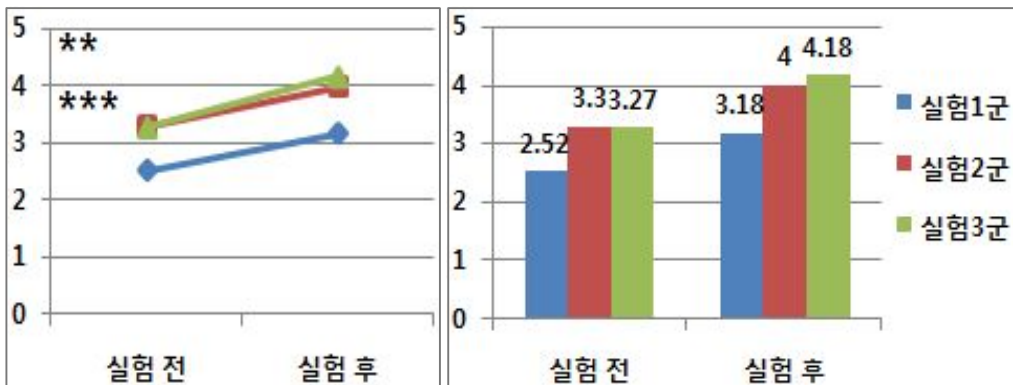


그림 11. 2문항) 홈 케어 팩과 안색개선

(3) 3문항 - 화장품 꾸준히 사용하면 만족감이 든다.

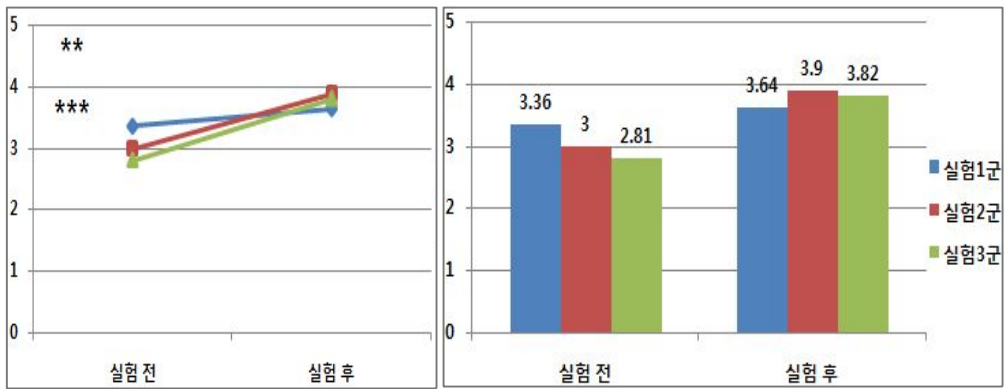


그림 12. 3문항) 화장품사용과 만족감

(4) 4문항 - 잘 자고 잘 먹는 것이 더 중요하다.

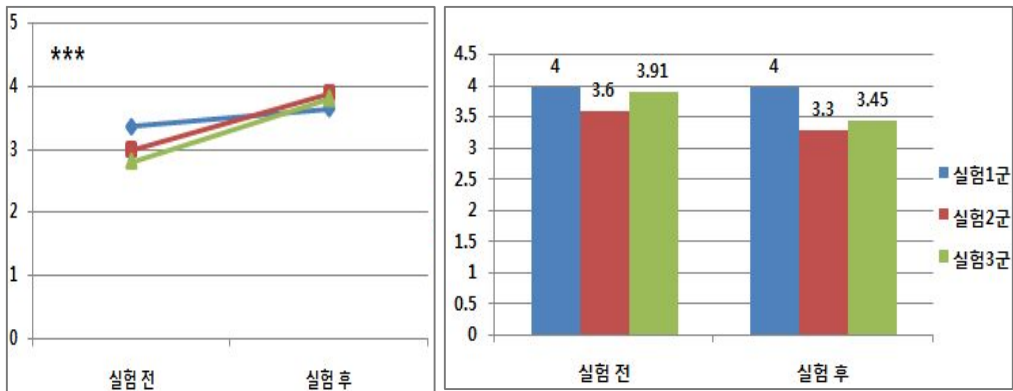


그림 13. 4문항) 잘 자고 잘 먹는 것이 더 중요

(5) 5문항 - 스트레스에 대해 차이변화

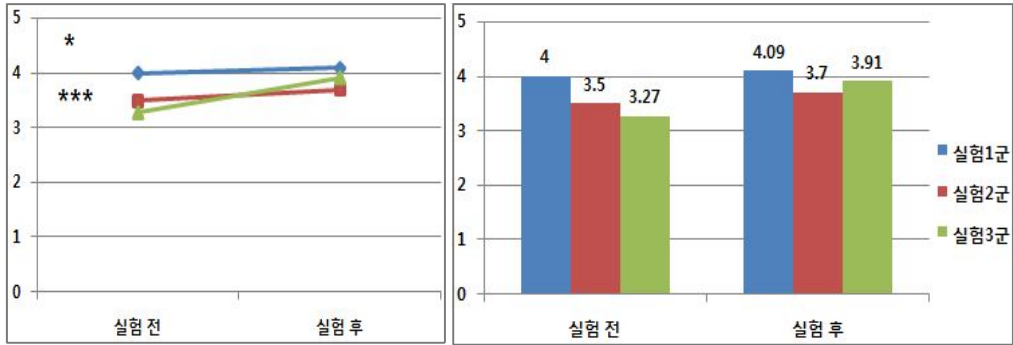


그림 14. 5문항) 스트레스의 실험 전과 후

(6) 6문항 - 피부개선이 되면 자신감 회복 된다.

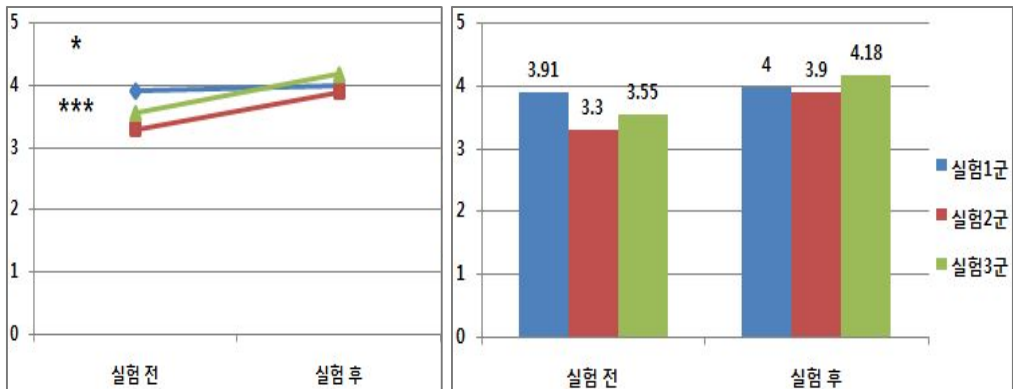


그림 15. 6문항) 피부개선과 자신감 회복

(7) 7문항 - 제품이 나의 피부에 적합하다.

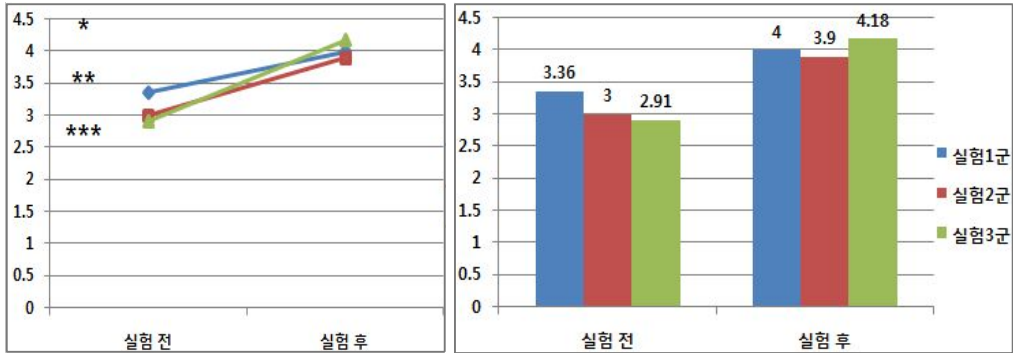


그림 16. 7문항) 사용제품의 적합 유무

(8) 8문항 - 만족감을 위해 고가의 관리도 받을 수 있다.

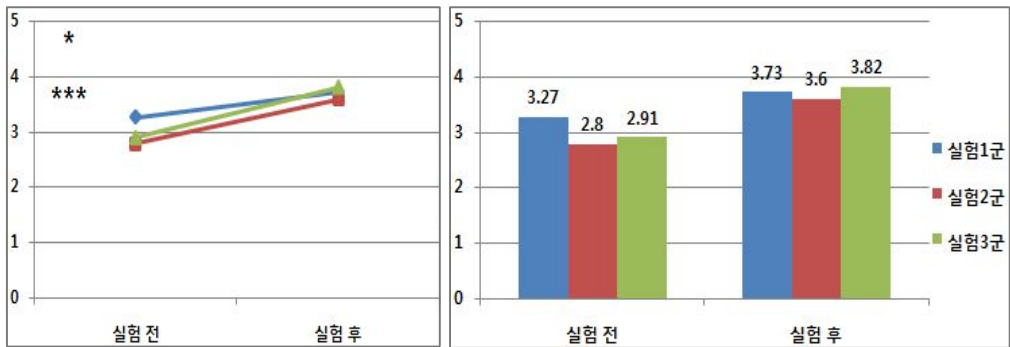


그림 17. 8문항) 고가 관리와 만족감

(9) 9문항 - 피부 관리를 하면 스트레스가 완화된다.

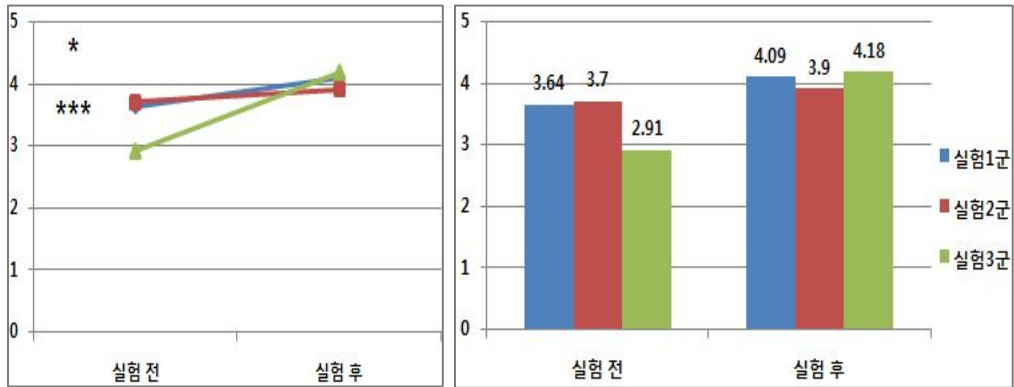


그림 18. 9문항) 스트레스는 피부 관리로 완화

(10) 10문항 - 미백, 주름이 개선되면 스트레스는 완화된다.

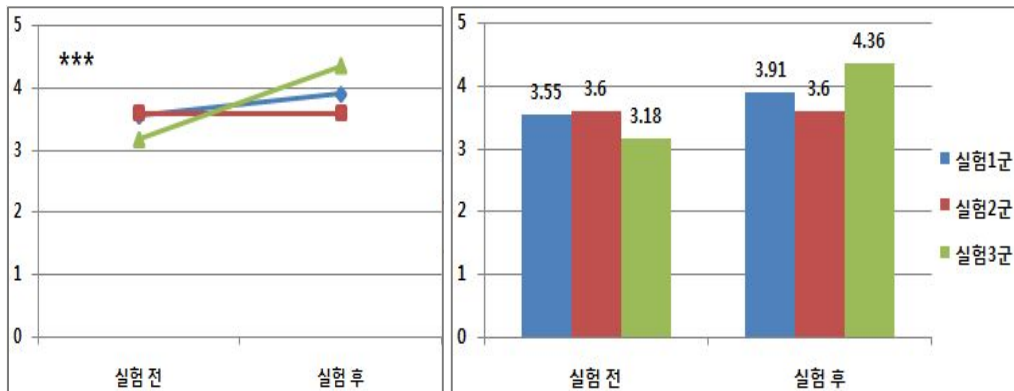


그림 19. 10문항) 미백과 주름이 스트레스 완화에 영향

(11) 11문항 - 나이가 들어도 피부에 신경 써야 한다.

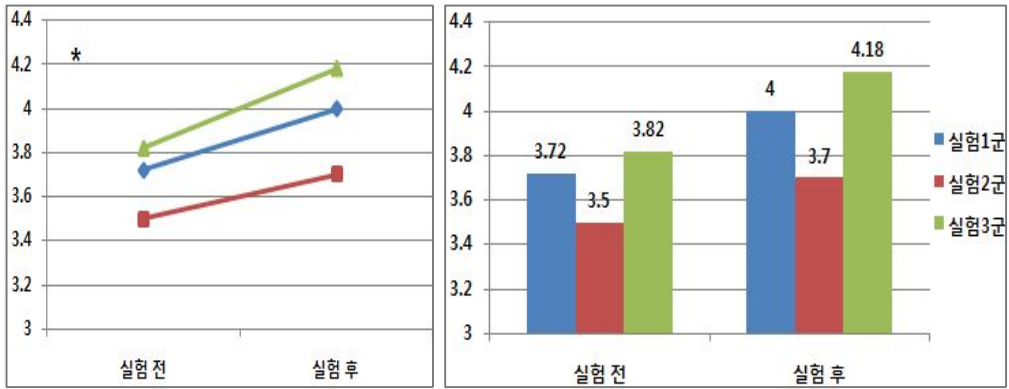


그림 20. 11문항) 피부에 신경을 써야한다

(12) 12문항 - 본인보다 나이가 들어 보이는 것에서 스트레스를 받는다.

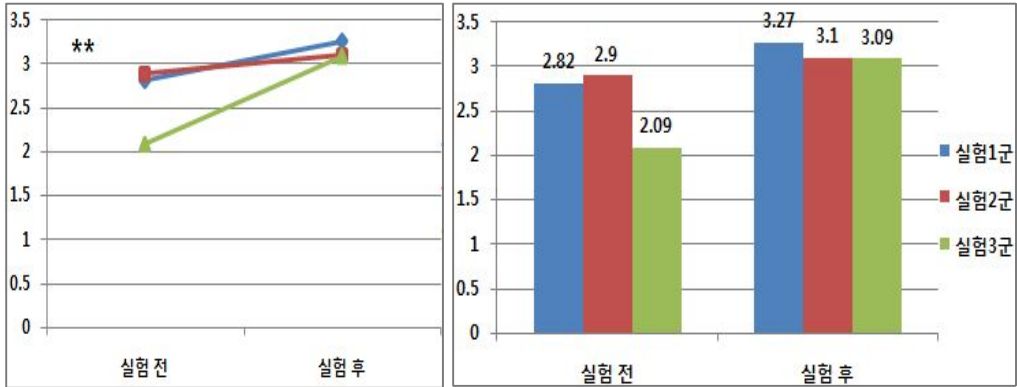


그림 21. 12문항) 나이가 들어 보이는 것에 스트레스

(13) 13문항 - 평소 피부 노화를 막기 위해 노력하고 있다.

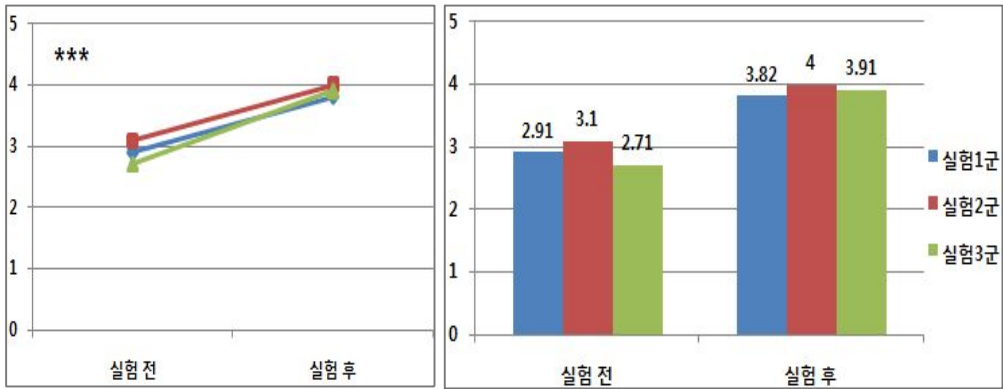


그림 22. 13문항) 피부 노화를 위해 노력

(14) 14문항 - 나는 내 화장품의 주성분을 알고 있다.

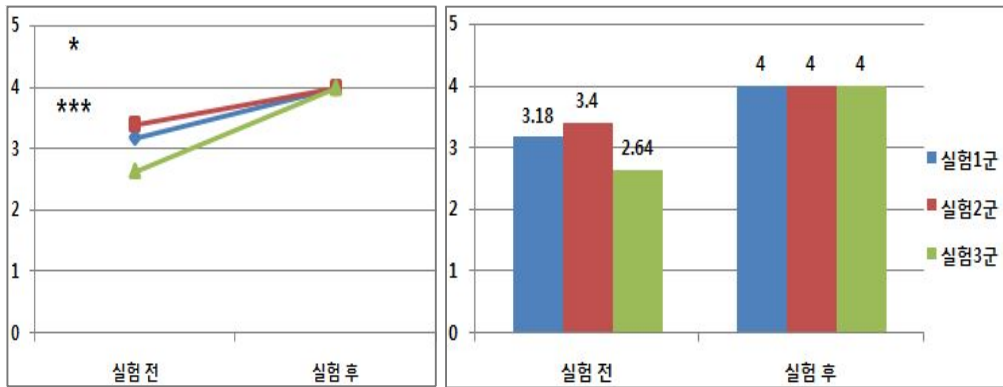


그림 23. 14문항) 내 화장품의 주 성분 파악

(15) 15문항 - 노화에서 주름 탄력을 고려해야 한다.

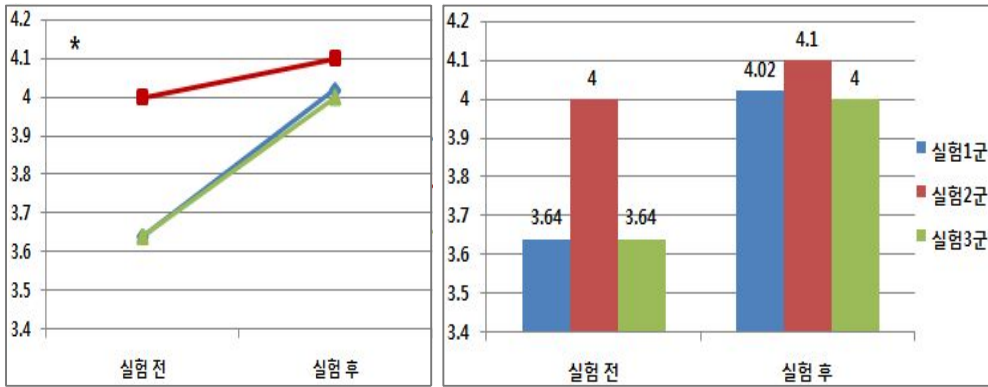


그림 24. 15문항) 주름과 탄력을 고려

(16) 16문항 - 노화에서 미백과 잡티를 고려해야 한다.

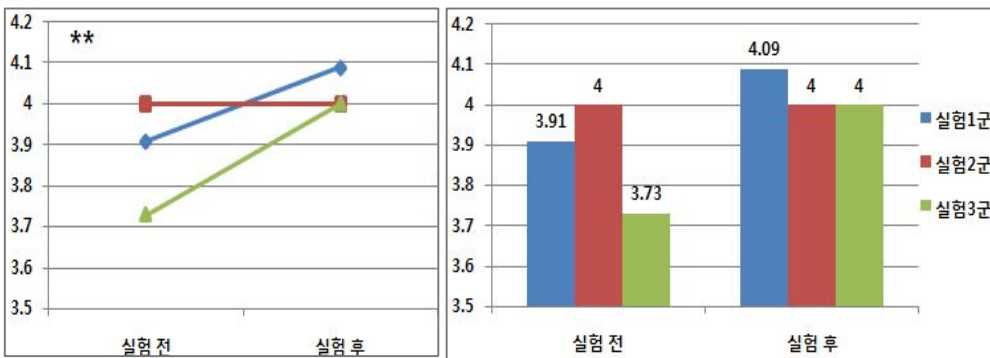


그림 25. 16문항) 미백과 잡티를 고려

표 11. 각 군별 안면피부변화만족감세부요인(실험 전과 후)

항목		1군(n=11)(a)		2군(n=10)(b)		3군(n=11)(c)	
		실험전	실험후	실험전	실험후	실험전	실험후
1.문항	M±sd	3.09±.83	3.09±.83	2.50±.52	2.60±.84	3.00±.77	4.09±.64
	t	.000		-.361		-4.353***	
2.문항	M±sd	2.82±.60	3.18±.60	3.30±.48	4.00±.47	3.27±.65	4.18±.87
	t	-1.174		-4.583***		-3.194**	
3.문항	M±sd	3.36±.67	3.64±.67	3.00±.67	3.90±.32	2.81±.60	3.82±.40
	t	-1.000		-3.857**		-7.416***	
4.문항	M±sd	4.00±.44	4.00±.00	3.60±.70	3.30±.94	3.91±.30	3.45±1.03
	t	.000		.896		1.336	
5.문항	M±sd	4.00±.00	4.09±.30	3.50±.85	3.70±.67	3.27±.64	3.91±.70
	t	-1.000		-.514		-2.283*	
6.문항	M±sd	3.91±.30	4.00±.00	3.30±1.06	3.90±.88	3.55±.52	4.18±.40
	t	-1.000		-2.250		-3.130*	
7.문항	M±sd	3.36±.67	4.00±.00	3.00±.82	3.90±.32	2.91±.54	4.18±.40
	t	-3.130*		-3.857**		-9.037***	
8.문항	M±sd	3.27±.90	3.73±.65	2.80±1.03	3.60±1.17	2.91±.70	3.82±.40
	t	-2.887*		-1.922		-5.590***	
9.문항	M±sd	3.64±.67	4.09±.30	3.70±.82	3.90±.74	2.91±.54	4.18±.40
	t	-2.887*		-.802		-6.528***	
10.문항	M±sd	3.55±.82	3.91±.54	3.60±.52	3.60±.70	3.18±.75	4.36±.50
	t	-2.390*		.000		-9.690***	
11.문항	M±sd	3.72±.47	4.00±.45	3.50±.97	3.70±.67	3.82±.40	4.18±.40
	t	-1.399		-.688		-2.390*	
12.문항	M±sd	2.82±.87	3.27±.90	2.90±.74	3.10±.74	2.09±.54	3.09±.94
	t	-1.614		-.802		-3.708**	
13.문항	M±sd	2.91±.83	3.82±.40	3.10±.57	4.00±.00	2.72±.90	3.91±.30
	t	-5.590***		-5.014***		-4.485***	
14.문항	M±sd	3.18±.87	4.00±.00	3.40±.84	4.00±.00	2.64±.67	4.00±.00
	t	-3.105*		-2.250		-6.708***	
15.문항	M±sd	3.64±.67	4.00±.45	4.00±.47	4.10±.31	3.64±.67	4.00±.00
	t	-2.390*		-1.000		-1.789	
16.문항	M±sd	3.91±.54	4.09±.30	4.00±.00	4.00±.00	3.73±.65	4.00±.00
	t	-1.491		-		-1.399	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 t:통계량

(3) 대응표본(paired)t-test

(4) 16문항=(실험1군)만족감 7문항<증대, (실험2군)만족감 4문항<증대, (실험3군)만족감 13문항<증대로 나타났다.

1군=화장품 사용, 2군=화장품 사용 후 팩, 3군=화장품 사용 후 팩과 마사지

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

3. 안면피부의 만족감이 미치는 활용방안

(1) 안면피부변화에 따른 나의만족감 활용방안(12가지)

나의 만족감이 주는 영향과 안면피부의 변화에 따른 만족감이 주는 영향을 파악한 후 이를 일반적 사항에서 소득수준별, 소득유형별 피부변화에 따른 만족감이 미치는 영향을 분석한 후 여러 가지 만족감이 미치는 방향을 기술 분석하여 평균 및 표준편차로 제시하였으며, 이를 각각 유형별로 차이 검증하여 제시하였다.

표 12. 만족감활용방안세부요인12문항(소득수준별, 소득유형별)

구분	M	SD	순위
1. 고령여성도 피부를 건강하게 가꾸어야 한다.	4.09	.30	4
2. 나의 피부 개선이 일상생활에 즐거움을 준다.	4.09	.29	3
3. 피부개선이 되면 정신적으로 만족감이 든다.	4.13	.34	2
4. 고령여성의 만족감은 정신건강에 영향을 미친다.	4.44	.50	1
5. 피부개선의 만족감이 가족에게 영향을 준다.	3.84	.45	7
6. 미용정책지원은 정신적 만족감을 준다.	4.00	.00	5
7. 스트레스를 받으면 피부 관리 등이 생각이 난다.	3.09	.73	12
8. 미용관련 행태가 스트레스 완화에 도움이 된다.	3.84	.37	6
9. 만족감은 육체의 건강에도 영향을 미친다.	3.38	.71	10
10. 화장품을 사용해도 만족감이 크다.	3.31	.64	11
11. 집에서 팩만 잘 사용해도 만족감이 크다.	3.50	.51	9
12. 전문 관리실을 이용해야 만족감이 크다.	3.78	.61	8

(1) 피부변화에 따른 만족감이 미치는 활용방안 12문항

(2) N:빈도 sd:표준편차

(3) 순위 : 평균값(M)에서 가장 높은 빈도수의 값의 순위

1) 안면피부변화로 만족감이 주는 영향과약분석(소득수준, 유형별)

① 활용방안세부요인1문항과 인식만족감

소득수준별의 활용방안인식도에서 200만 원대가(4.22±.44) 가장 높은 인식도를, 다음100만 원대(4.11±.33), 300만 원대(4.00±.00), 400만 원대(4.00±.00) 순이며, 소득유형별로 활용방안인식도는 생계보조금형태가 (4.25±.50)로 가장 높은 인식도를, 자녀로의 용돈(4.20±.45), 부동산월 소득(4.08±.29), 저축의 연금형태와 기타(4.00±.00)의 순으로 나타났다.

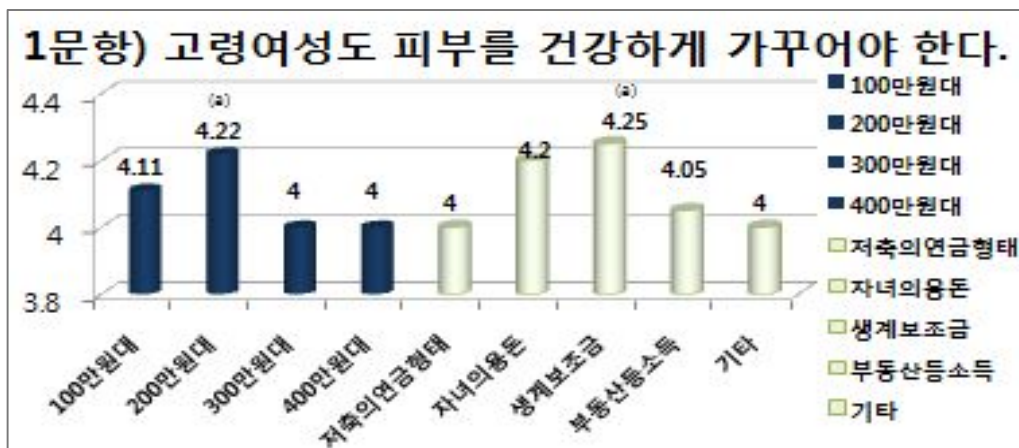


그림26. 활용방안1문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 13. 활용방안1문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수준	100 만 원대	9	4.11±.33	1.047
	200 만 원대	9	4.22±.44	
	300 만 원대	10	4.00±.00	
	400 만 원 이상	4	4.00±.00	
소득유형	저축의 연금형태	5	4.00±.00	.690
	자녀로부터의 용돈	5	4.20±.45	
	생계보조금형태	4	4.25±.50	
	부동산 등의 월 소득	12	4.08±.29	
	기타	6	4.00±.00	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

② 활용방안세부요인2문항과 인식만족감

소득수준별에 따른 활용방안인식도에서는 100, 200만 원대가(4.11±.33)가장 높은 인식도를, 다음300만 원대(4.10±.33),400만 원대(4.09±.00)의 순이며, 소득유형별 활용방안인식도에서는 생계보조금형태의 인식도가 (4.25±.50) 으로 가장 높은 인식도를, 다음이 자녀로부터의 용돈(4.20±.45), 부동산 등의 월 소득(4.08±.29), 저축의 연금형태와 기타(4.00±.00)의 순으로 나타났다.

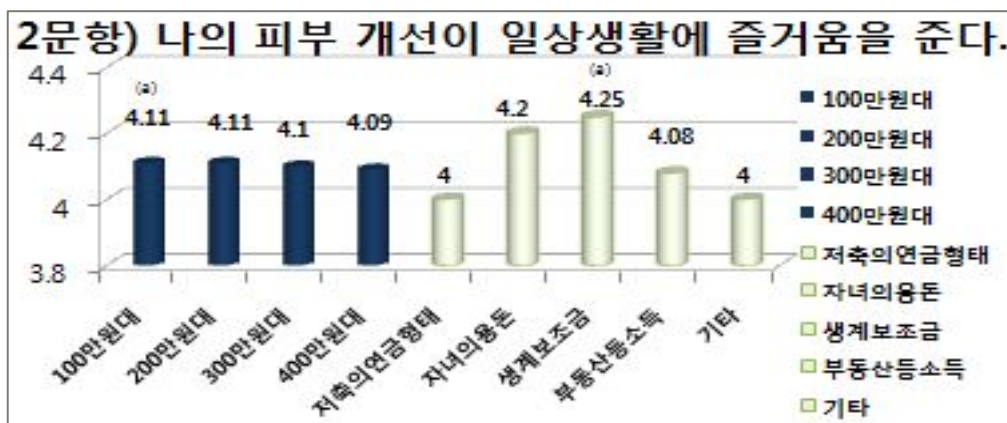


그림27.활용방안2문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 14. 활용방안2문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수준	100 만 원대	9	4.11±.33	.143
	200 만 원대	9	4.11±.33	
	300 만 원대	10	4.10±.32	
	400 만 원 이상	4	4.09±.00	
소득유형	저축의 연금형태	5	4.00±.00	.690
	자녀로부터의 용돈	5	4.20±.45	
	생계보조금형태	4	4.25±.50	
	부동산 등의 월 소득	12	4.08±.29	
	기타	6	4.00±.00	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3)one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

③ 활용방안세부요인3문항과 인식만족감

소득수준별의 활용방안인식도에서 100 만 원대가(4.22±.44)가장 높은 인식도를, 다음200, 300만 원대(4.20±.42), 400만원 이 상(4.00±.00)이며, 소득유형별에 따른 활용방안인식도에서는 생계보조금형태가 (4.25±.50)로 가장 높은 인식도를, 다음이 자녀용돈(4.20±.45), 저축연금형태(4.20±.45), 기타(4.17±.41) 부동산소득(4.00±.00)의 순으로 나타났다.

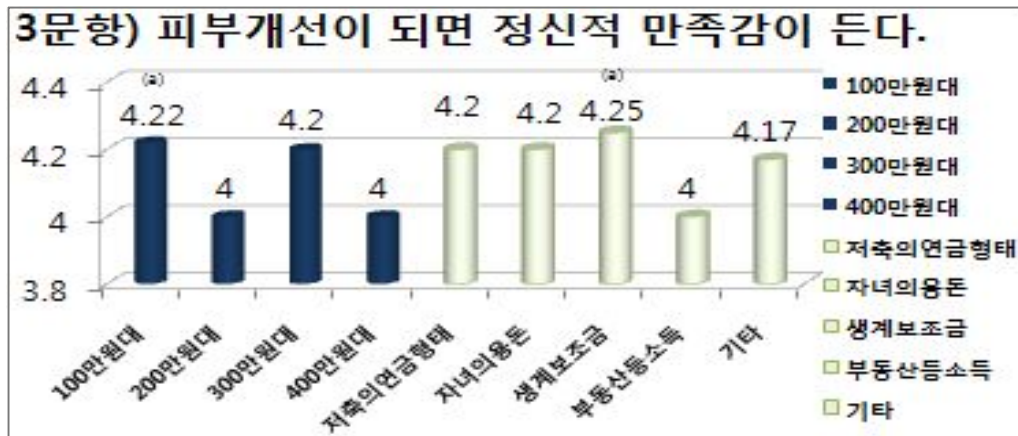


그림 28. 활용방안3문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 15. 활용방안3문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수준	100 만 원대	9	4.22±.44	1.019
	200 만 원대	9	4.00±.00	
	300 만 원대	10	4.20±.42	
	400 만 원 이상	4	4.00±.00	
소득유형	저축의 연금형태	5	4.20±.45	.671
	자녀로부터의 용돈	5	4.20±.45	
	생계보조금형태	4	4.25±.50	
	부동산 등의 월 소득	12	4.00±.00	
	기타	6	4.17±.41	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3)one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

④ 활용방안세부요인4문항과 인식만족감

소득수준별의 활용방안인식도는 200 만 원대가(4.56±.53)가장 높은 인식도를, 다음400만 원 이상(4.50±.58), 300만 원대(4.40±.52), 100만 원대(4.33±.50)의 순이며, 소득유형별 활용방안인식도는 기타의견이 (4.83±.41)로 가장 높은 인식도를, 다음이 부동산월 소득(4.50±.52), 자녀용돈(4.44±.55), 생계보조금(4.25±.50), 저축연금(4.00±.00)의 순으로 나타났다.

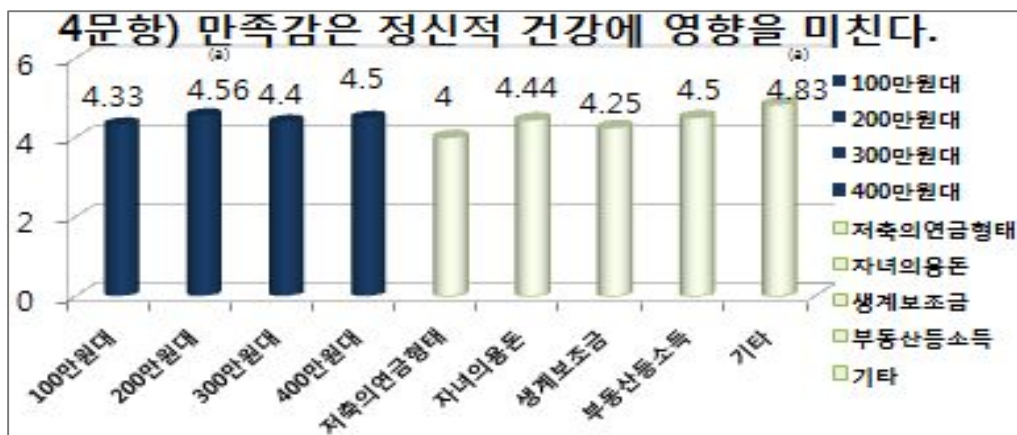


그림 29. 활용방안4문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 16. 활용방안4문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수 준	100 만 원대	9	4.33±.50	.310
	200 만 원대	9	4.56±.53	
	300 만 원대	10	4.40±.52	
	400 만 원 이상	4	4.50±.58	
소득유 형	저축의 연금형태	5	4.00±.00	2.441
	자녀로부터의 용돈	5	4.44±.55	
	생계보조금형태	4	4.25±.50	
	부동산 등의 월 소득	12	4.50±.52	
	기타	6	4.83±.41	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

⑤ 활용방안세부요인5문항과 인식만족감

소득수준별 활용방안인식도는 300만 원대가(4.00±.00)로 가장 높은 인식도를, 다음 100만 원대(4.00±.50), 400만 원 이상(3.75±.50), 200만 원대(3.56±.53)의 순이며, 소득유형별 활용방안인식도는 저축연금형태가 4.20±.45로 가장 높은 인식도를, 다음은 생계보조형태(4.00±.00), 자녀용돈(3.80±.45), 부동산 소득(3.75±.45), 기타(3.67±.52)의 순으로 나타났다.

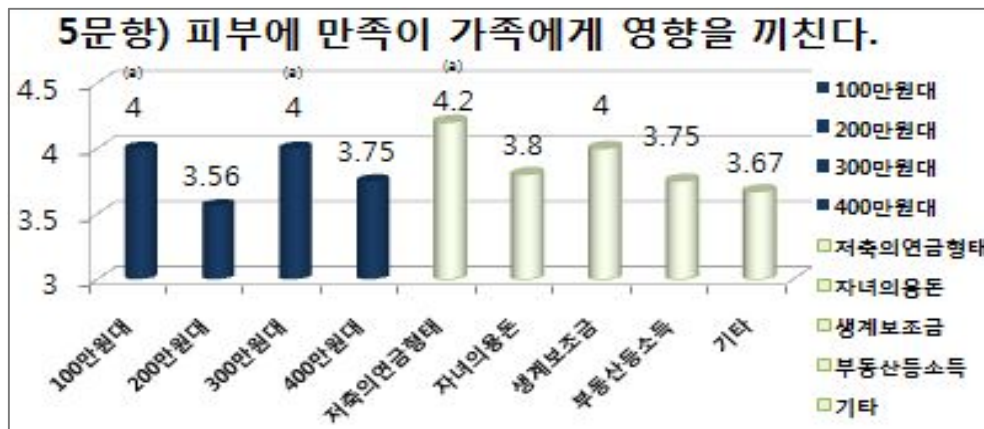


그림 30. 활용방안5문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 17. 활용방안5문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	F		
소득수 준	100 만 원대	9	4.00 .50	2.340
	200 만 원대	9	3.56 .53	
	300 만 원대	10	4.00 .00	
	400 만 원 이상	4	3.75 .50	
소득유 형	저축의 연금형태	5	4.20 .45	1.348
	자녀로부터의 용돈	5	3.80 .45	
	생계보조금형태	4	4.00 .00	
	부동산 등의 월 소득	12	3.75 .45	
	기타	6	3.67 .52	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지
 (2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량
 (3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

⑥ 활용방안세부요인6문항과 인식만족감

소득수준, 유형별 만족감 따른 활용방안인식6문항의 인식도를 파악하기 위하여 차이를 검증하여 제시, 미용정책지원은 정신적 만족감을 주는 것에 모든 소득수준, 유형별의 형태에서 동일하게 (4.00±.00)의 활용방안인식도를 보여 사회적지지 관계에 대한 만족감의 정서를 알 수 있다.

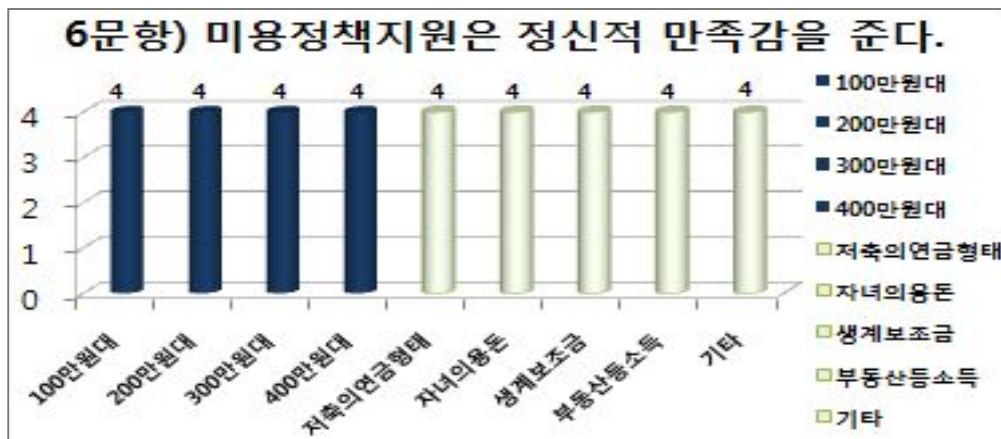


그림 31. 활용방안6문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 18. 활용방안6문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수 준	100 만 원대	9	4.00 .00	-
	200 만 원대	9	4.00 .00	
	300 만 원대	10	4.00 .00	
	400 만 원 이상	4	4.00 .00	
소득유 형	저축의 연금형태	5	4.00 .00	-
	자녀로부터의 용돈	5	4.00 .00	
	생계보조금형태	4	4.00 .00	
	부동산 등의 월 소득	12	4.00 .00	
	기타	6	4.00 .00	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

⑦ 활용방안세부요인7문항과 인식만족감

소득수준별의 활용방안인식도는 100, 200만 원대가 (3.22±.67)로 가장 높은 인식도를, 다음300 만 원대(3.00±.82), 400 만 원 이상(2.75±.96)의 순이며, 소득유형별 활용방안인식도는 기타의견이 (3.33±.82)로 가장 높은 인식도를, 다음이 생계보조금형태(3.25±.50), 자녀용돈(3.20±.45), 저축연금(3.00±.71), 부동산소득(2.92±.90)의 순으로 나타났다.



그림 32. 활용방안7문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 19. 활용방안7문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수준	100 만 원대	9	3.22±.67	.505
	200 만 원대	9	3.22±.67	
	300 만 원대	10	3.00±.82	
	400 만 원 이상	4	2.75±.96	
소득유형	저축의 연금형태	5	3.00±.71	.393
	자녀로부터의 용돈	5	3.20±.45	
	생계보조금형태	4	3.25±.50	
	부동산 등의 월 소득	12	2.92±.90	
	기타	6	3.33±.82	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

⑧ 활용방안세부요인8문항과 인식만족감

소득수준별의 활용방안인식도에서 400 만 원 이상이(4.00±.00)로 가장 높은 인식도를, 다음 100, 200 만 원대(3.89±.33), 300만 원대(3.70±.48)의 순이며, 소득유형별 활용방안인식도는 생계보조형태와 기타가 (4.00±.00)로 가장 높은 인식도를, 다음 부동산소득(3.83±.39), 자녀용돈(3.80±.45), 저축연금형태(3.60±.55)의 순으로 나타났다.

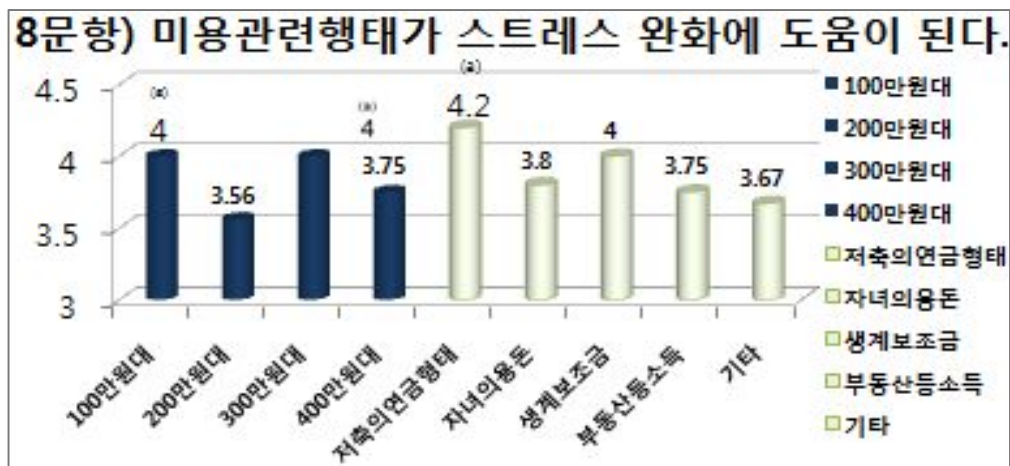


그림 33. 활용방안8문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 20. 활용방안8문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수준	100 만 원대	9	3.89±.33	.821
	200 만 원대	9	3.89±.33	
	300 만 원대	10	3.70±.48	
	400 만 원 이상	4	4.00±.00	
소득유형	저축의 연금형태	5	3.60±.55	1.016
	자녀로부터의 용돈	5	3.80±.45	
	생계보조금형태	4	4.00±.00	
	부동산 등의 월 소득	12	3.83±.39	
	기타	6	4.00±.00	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

⑨ 활용방안세부요인9문항과 인식만족감

소득수준별의 활용방안인식도는 300만 원대가(3.60±.70)로 가장 높은 인식도를, 다음100, 200만 원대(3.33±.87), 400 만 원 이상(2.75±.50)의 순이며, 소득유형별 활용방안인식도는 저축연금이(3.80±.45)로 가장 높은 인식도를, 자녀용돈(3.60±.55), 생계보조금(3.50±.58), 부동산소득(3.17±.72), 기타(3.17±.72)의 순으로 나타났다.

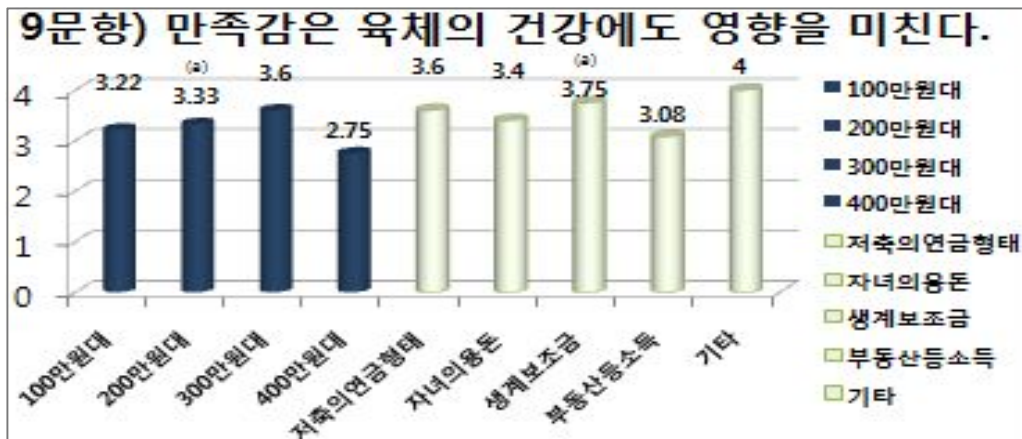


그림 34. 활용방안9문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 21. 활용방안9문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수준	100 만 원대	9	3.44±.53	1.485
	200 만 원대	9	3.33±.87	
	300 만 원대	10	3.60±.70	
	400 만 원 이상	4	2.75±.50	
소득유형	저축의 연금형태	5	3.80±.45	1.000
	자녀로부터의 용돈	5	3.60±.55	
	생계보조금형태	4	3.50±.58	
	부동산 등의 월 소득	12	3.17±.72	
	기타	6	3.17±.98	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

⑩ 활용방안세부요인10문항과 인식만족감

소득수준별 활용방안인식도는300 만 원대가(3.60±.70)로 가장 높은 인식도를, 다음200만 원대(3.33±.50), 100만 원대(3.22±.44), 400만 원 이상(2.75±.96) 순이며, 소득유형별 활용방안인식도는 생계보조형태가(3.75±.50)가장 높은 인식도를, 다음 저축연금형태(3.60±.55), 자녀용돈(3.40±.54), 기타(3.17±.75), 부동산소득(3.08±.67)의 순으로 나타났다.

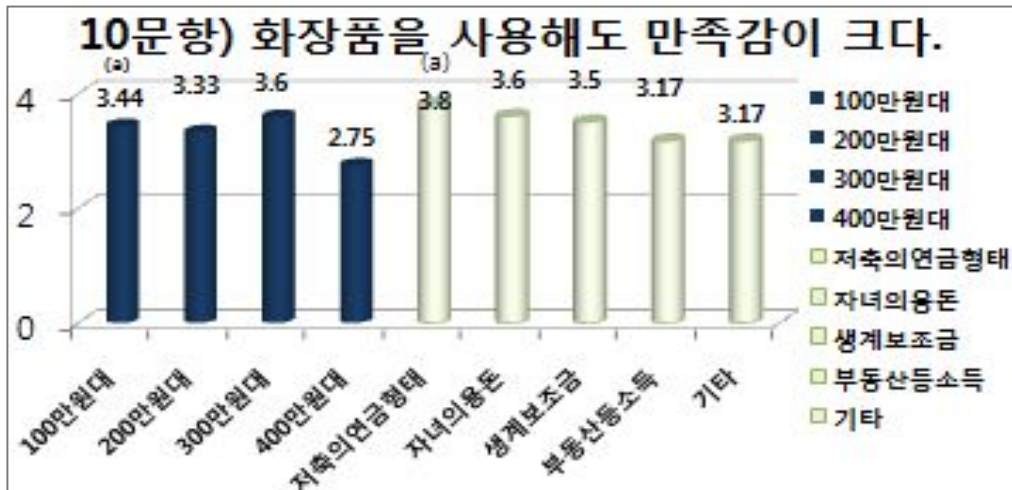


그림 35. 활용방안10문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 22. 활용방안10문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수준	100 만 원대	9	3.22±.44	1.891
	200 만 원대	9	3.33±.50	
	300 만 원대	10	3.60±.70	
	400 만 원 이상	4	2.75±.96	
소득유형	저축의 연금형태	5	3.60±.55	1.223
	자녀로부터의 용돈	5	3.40±.54	
	생계보조금형태	4	3.75±.50	
	부동산 등의 월 소득	12	3.08±.67	
	기타	6	3.17±.75	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

① 활용방안세부요인11문항과 인식만족감

소득수준별 활용방안인식도는 300 만 원대가(3.60±.52)가장 높은 인식도를, 다음200, 100만 원대(3.56±.53), 400만 원 이상(3.00±.00)의 순이며, 소득유형별 활용방안인식도는 생계보조형태가(3.75±.50)로 가장 높은 인식도를, 다음이 부동산소득(3.50±.52), 기타(3.50±.56), 저축연금형태(3.40±.55), 자녀용돈(3.40±.55)의 순으로 나타났다.

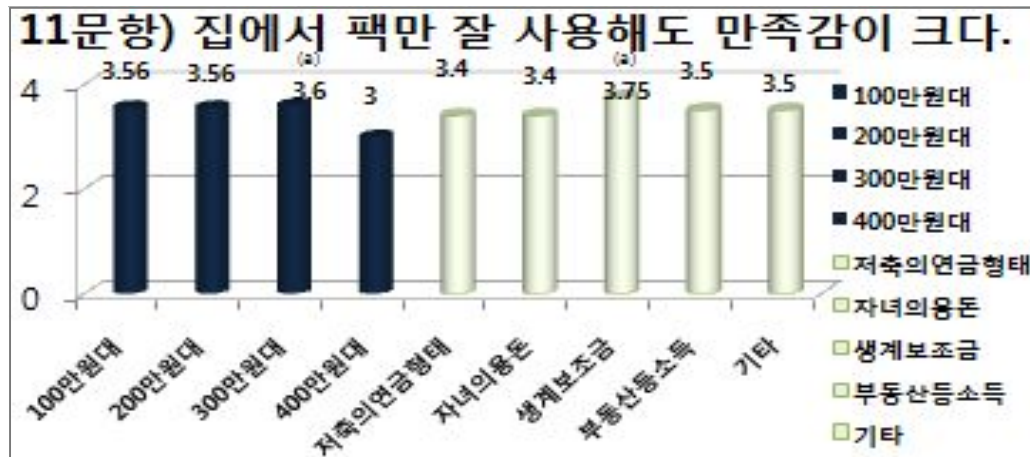


그림 36. 활용방안11문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 23. 활용방안11문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수준	100 만 원대	9	3.56±.53	1.576
	200 만 원대	9	3.56±.53	
	300 만 원대	10	3.60±.52	
	400 만 원 이상	4	3.00±.00	
소득유형	저축의 연금형태	5	3.40±.55	.309
	자녀로부터의 용돈	5	3.40±.55	
	생계보조금형태	4	3.75±.50	
	부동산 등의 월 소득	12	3.50±.52	
	기타	6	3.50±.55	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

⑫ 활용방안세부요인12문항과 인식만족감

소득수준별 활용방안인식도는 400만 원 이상이(4.25±.50)로 가장 높은 인식도를, 다음 100만 원대(3.89±.60), 300만 원대(3.80±.63), 200만 원대(3.44±.53)의 순이며, 소득유형별 활용방안인식도는 부동산소득이 (3.92±.67)로 가장 높은 인식도를, 다음이 기타(3.83±.75), 생계보조금형태(3.75±.50), 저축연금형태(3.60±.55), 자녀용돈(3.60±.55)의 순으로 나타났다.

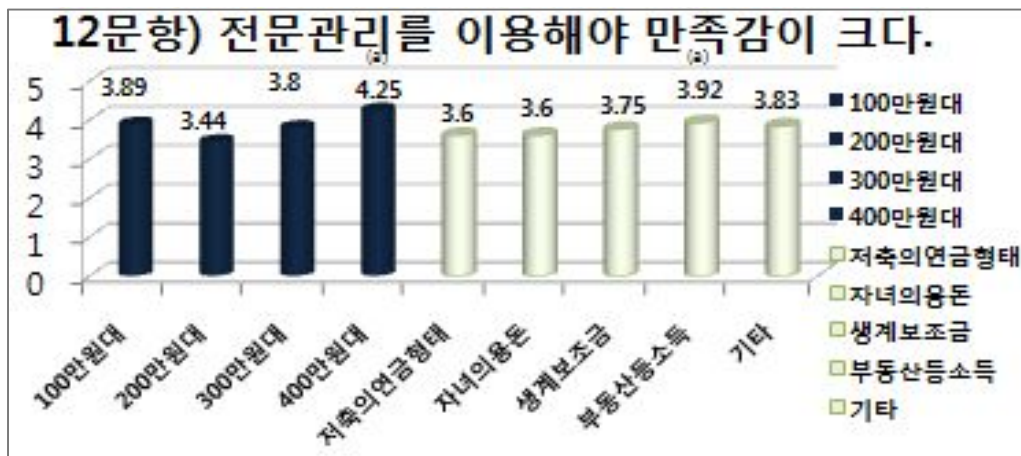


그림37. 활용방안12문항과 소득수준, 유형별 만족감

표 24. 활용방안12문항과 소득수준, 유형별 만족감

요인	구분		M±sd	F
	세부요인	N		
소득수준	100 만 원대	9	3.89±.60	1.981
	200 만 원대	9	3.44±.53	
	300 만 원대	10	3.80±.63	
	400 만 원 이상	4	4.25±.50	
소득유형	저축의 연금형태	5	3.60±.55	.532
	자녀로부터의 용돈	5	3.60±.55	
	생계보조금형태	4	3.75±.50	
	부동산 등의 월 소득	12	3.92±.67	
	기타	6	3.83±.75	

(1) 실험1군=화장품 사용, 실험2군=화장품+팩 사용, 실험3군=화장품+팩 사용+마사지

(2) N:빈도 M:평균 sd:표준편차 F:통계량

(3) one way ANOVA *p<.05, **p<.01, ***p<.001

2)소득수준, 유형별 만족감활용방안세부요인12문항에 따른 결과분석

표25. 만족감활용방안분석결과

구분	N:빈도/sd:표준편차	1. 고령여성도 피부를 가꾸어야 한다.	4.09(.30)
요인	세부요인	2. 내 피부개선이 일상생활에 즐거움을 준다.	4.09(.29) (c)
	100만원대	3. 피부개선이 되면 정신적 만족감이 든다.	4.13(.34) (b)
가정 월 소득	200만원대	4. 만족감은 정신건강에 영향을 미친다. (a<)	4.44(.50) (a)
	300만원대	5. 피부의 만족감은 가족에게 영향을 미친다.	3.84(.45)
	400만원대	6. 미용정책지원은 정신적 만족감을 준다.	4.00(.00)
	500만원이상	7. 스트레스를 받으면 피부 관리가 생각난다.	3.09(.73)
소득 유형	저축이나 연금형태	8. 미용 정책지원을 하면 이를 이용하고 싶다.	3.84(.37)
	자녀로부터 용돈	9. 미용의행태가 스트레스완화에 도움을준다.	3.38(.71)
	생계보조금	10. 화장품을 사용해도 만족감이 크다.	3.31(.64)
	부동산등의 월 소득	11. 집에서 팩만 사용해도 만족감이 크다.	3.50(.51)
	기타	12. 전문피부 관리를 이용해야 만족감이 크다.	3.78(.61)

- (1) 피부변화에 따른 만족감이 미치는 활용방안 12문항
 (2) N:빈도 sd:표준편차
 (3) (a),(b),(c) : 평균값(M)에서 가장 높은 빈도수의 값의 순
 (4) (a<)

만족감활용방안세부요인12문항을 소득수준별 소득유형별로 구분하여 일반적 사항을 대입, 표준편차 및 빈도수로 분석하여 가장 많은 빈도수를 나타낸 문항에 .a<를 표기, 만족감활용방안인식도에서 가장 많은 빈도수를 차지한 문항으로는 “만족감은 정신건강에 영향을 미친다.”는 것이며, 다음문항으로는 “피부개선이 되면 정신적 만족감이 든다.”와 “내 피부개선이 일상생활에 즐거움을 준다.”로 안면피부개선이 정신건강에 영향과 일상생활에 즐거움을 주는 것을 알 수 있었으며, 통계적으로 유의한 차이는 없었다. (a.<)

3) 실험 후 안면피부의 변화에 따른 만족감의 영향 분석

안면피부의 변화에 따른 나의 만족감이 미치는 영향을 분석하고, 고령 여성의 피부개선에 대한 만족감이 미치는 방향과 그에 따른 행동습관이 미치는 영향을 파악하기 위하여 이를 분석하여 평균 및 표준편차로 제시하였다.

(2) 안면피부의 변화에 따른 나의 만족감 활용방안(5가지)

① 실험방법의 형태조사

본 연구의 분석은 안면 피부의 변화에 따른 나의 만족감이 미치는 영향에 대한 분석요인 중 하나로 실험 형태 중 가장 체험해 보고 싶은 형태를 파악하기 위하여 빈도분석을 제시한 것으로 실험방법 [화장품사용(실험1군) + 팩(실험2군)+마사지(실험3군)] 중 가장 체험해 보고 싶은 형태로는 화장품사용 후 팩과 마사지(실험3군)가 (93.8%)로 다음이 화장품 사용 후 팩(실험2군)이 (6.3%)의 순으로 나타났으나 ‘화장품 사용(실험1군)’의 응답자는 없었다.

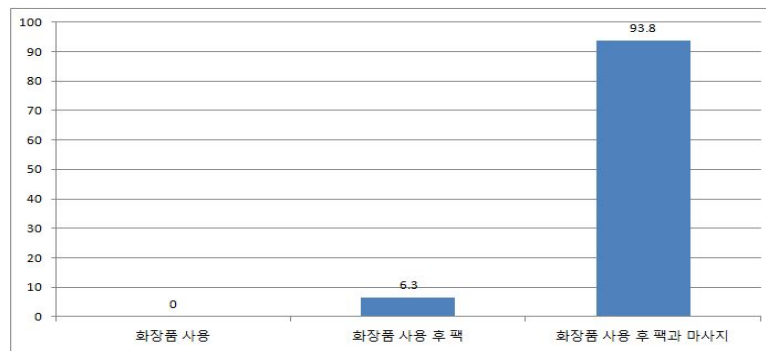


그림 38. 실험방법의 형태

② 미용을 지원하는 복지정책의 견해

65세 이상의 고령여성에게 미용을 지원하는 복지정책이 있을 수 있다. 가정하고 고령여성들의 심리파악을 위하여 빈도 분석하여 제시한 것으로 ‘생각만 해도 기분이 좋다’가 (93.8%)>로 가장 많은 분포를 보였고, 다음으로 >(6.3%)>(3.1%)정도의 분포를 보였다.

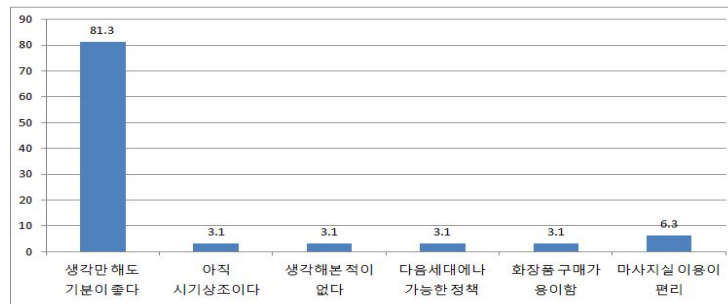


그림 39. 미용을 지원하는 복지정책

③ 미용복지에 관한 지원형태

고령여성의 미용복지에 관한 지원형태로 가장 공평하다고 생각되는 것을 알기위해 빈도분석을 제시하였는데, 할인 제도로 지원이 (62.5%)로 가장 많은 분포를 보였고 무상으로 지원(9.4%) 등의 순으로 나타났다.

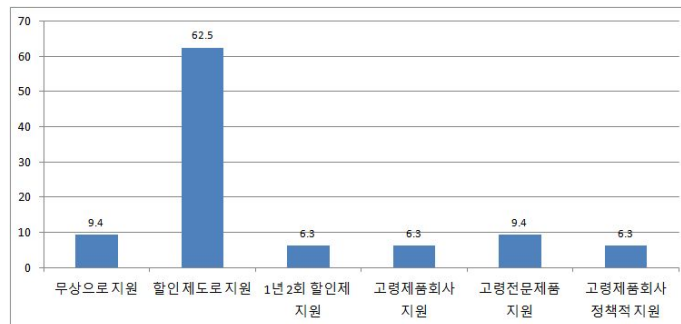


그림 40. 미용복지에 관한 지원형태

④ 복지 정책으로 미용제품의 구매의 유무

복지 정책으로 고령여성을 위한 미용제품의 구매가 용이하다면 이용의 유무를 파악하기 위하여 빈도 분석하여 제시한 것으로 구매하겠다(87.5%)>로 가장 많았다.

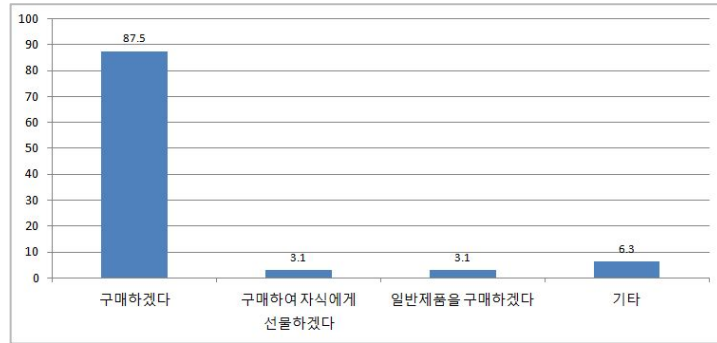


그림 41. 복지 정책으로 미용제품의 구매의 유무

⑤ 피부에 건강과 정신건강의 연관성

피부가 건강해지니 정신도 건강해 지고 행복 해진다.를 파악하기 위하여 빈도 분석하여 제시한 것으로, 그렇게 생각한다(93.8%)>로 가장 큰 빈도를 차지하였다.

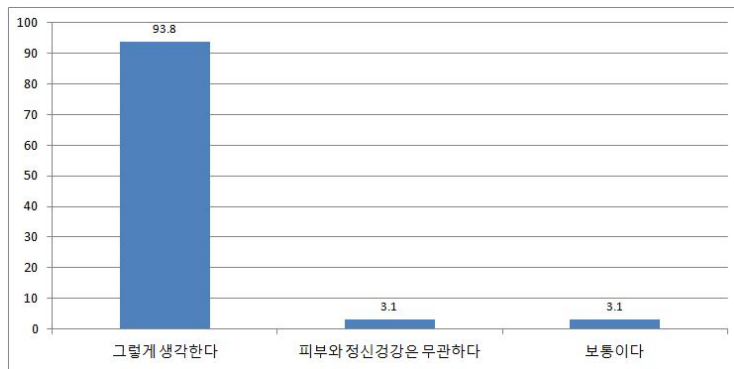


그림 42. 피부에 건강과 정신건강의 연관성

4) 안면피부변화만족감에 대한 5가지 활용방안분석결과

표26 . 세부요인과 만족감 활용방안

구분	5항목-세부요인	N(명)	백분율(%)
1항목	화장품 사용	0	0.0
	화장품 사용 후 팩	2	6.3
	화장품 사용 후 팩과 마사지	30	93.8
2항목	생각만 해도 기분이 좋다	26	81.3
	아직 시기상조이다	1	3.1
	생각해본 적이 없다	1	3.1
	다음세대에나 가능한 정책	1	3.1
	화장품 구매가 용이함	1	3.1
	마사지실 이용이 편리	2	6.3
	무상으로 지원	3	9.4
3문항	할인 제도로 지원	20	62.5
	1년 2회 할인제 지원	2	6.3
	고령제품회사 지원	2	6.3
	고령전문제품 지원	3	9.4
	고령제품회사 정책적 지원	2	6.3
	구매 하겠다.	28	87.5
4문항	구매하여 자식에게 선물 하겠다.	1	3.1
	일반제품을 구매 하겠다.	1	3.1
	기타	2	6.3
	그렇게 생각 한다	30	93.8
5문항	피부와 정신 건강은 무관하다	1	3.1
	보통이다	1	3.1

1) N=11, N=10, N=11 (N=32)

안면피부변화만족감에 대한 5가지 활용방안분석결과 첫째, 실험방법 중 마사지를 하는 실험3군의 형태에 관해 전체에서 93.8%의 빈도수를 차지하였다. 또한, 복지정책 및 지원형태와 구매에 대해 적극 활용(81.3%), 할인(62.5%)해 구매(87.5%)한다고 대답하였으며, 안면피부변화로 만족감의 영향이 정신건강과 관련이 있다.(93.8%)라고도 대답하였고, 자기만족감은 정신적, 육체적 건강에 통계적으로는 유의미하지 않으나 주관적으로는 연관이 있다. 라는 분석결과를 나타낼 수 있다.

안면피부의 변화에 따른 자기만족감이 주는 영향을 만족감활용방안세부요인 12문항으로 소득 수준별 소득 유형별로 구분하여 일반적 사항을 대입, 분석표준편차 및 빈도수로 제시하였으며 가장 많은 빈도수를 차지한 인식도는 “만족감은 정신건강에 영향을 미친다.”는 것으로 만족감은 안면피부의 변화로 인해 자기만족감이 정신건강에 영향을 주는 것을 알 수 있었고다음으로는 “피부개선이 되면 정신적으로 만족감이 든다.”(4.13±.34)로 고령여성도 피부가 개선이 되면 자기만족감을 높게 인식한다는 것을 알 수 있으며, 다음은 “피부개선이 일상생활에 즐거움을 준다.”(4.09±.29)와 “고령여성도 피부를 건강하게 가꾸어야 한다.”(4.09±.30)로 노인여성도 피부를 가꾸며 아름다움의 욕구충족이 일상생활에 활력을 제공한다고 인식하였으며, “미용정책지원은 정신적 만족감을 준다.”4.00±.00)와 “미용이 스트레스완화에 도움이 된다.”(3.84±.37)로 인식하였으며 “전문 관리가 만족감이 크다.”(3.78±.61)등 이며 5가지활용방안결과를 세부적으로 분석해보면 실험방법 중 마사지를 하는 실험3군의 형태에 관해 전체에서 93.8%의 빈도수를 차지, 마사지를 병행하는 실험방법을 이용하여 활용방안의 방향을 모색하는 연구가 필요하겠으며, 복지정책 및 지원형태와 구매에 대해 적극 활용(81.3%), 할인(62.5%)해 구매(87.5%)한다고 응답, 피부변화로 만족감의 영향이 정신건강과 관련이 있다.(93.8%)라고도 대답하여, 마사지를 병행하는 실험방법의 형태와 고령노인의 제품에 할인이나, 고령제품회사에지원의 형태로 활용방안의 방향을 모색하는 연구가 필요하겠다.

IV. 고찰

세대를 불문하고 여성들은 아름다움을 추구하려고 하며, 현대여성들의 ‘美’에 대한 인식은 정신건강을 포함한 건강관리로 노화연령층의 미용프로그램과 건강이 미치는 영향과 활용방안에 대하여 알아보았다.

본 연구는 65세 이상 고령여성에게 발효홍삼 추출물첨가 기능성화장품을 사용하여 수분 유분 거칠기 모공 주름 색소 피지 등 7항목에서 감소와 향상을 하였고 그 중에서 색소의 항목에서 가장 높은 감소를 보였으며 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났는데($p < .01$), 홍삼을 발효하게 되면 발효에 의해서 더 많은 효소가 생산되며 항산화 효소가 많아 피부개선, 노화예방, 혈액 노폐물정화에 좋으며 (박효정2010)의 효소 처리한 홍삼의 기능성 화장품 적용에 대한 연구에 의하면, 수분의 량이 일반 대조군보다 4.8 AU로 증가, ($p < 0.05$) 피부 표면 수분 량을 보유할 수 있는 것은 진세노사이드-F1이 인간 각질세포에서 자외선 조사로 인한 세포 사멸을 감소시키며 자외선으로 촉진되는 자기사멸세포로부터 각질세포를 보호하는 효과가 있다고 보고 하였으며, 색소의 량도 발효홍삼대조군이 39.8의 유의적 감소($p < 0.05$)를, 이는 홍삼의 발효과정 중에 생성되는 특이성분인 maltol을 다량 함유한 홍삼ethyl acetate 분획물이 자외선 흡수활성을 보여 색소감소를 가져온 것으로 판단하였으며, 주름의 감소 량도 일반 대조군보다 6.5로 유의적 감소($p < 0.001$)를, 이는 피부분해콜라겐 효소를 억제하는(MMP-1)과 진세노사이드-Rb₂ - Rb₁ 성분이 주름완화에 영향을 미친 것으로 판단, 본 연구에서도 연구 8주차 측정 시 항목에 따른 증가와 감소가 향상된 것을 볼 수가 있었는데, 측정 항목 중 색소에서 가장 높은 감소를 이룬바, 발효홍삼이 색소를 감소시키는 것을 알 수 있다. ($p < .01$)

실험자들의 연령 및 생활방식과 문화적 차이, 지역별 의식수준, 실험의 날씨 및 온도 등 제한적 측면을 고려, An 등(2007)의 연구가 뒷받침 한다고 할 수 있는데 실험시기가 가을과 겨울에 걸쳐 있으면 계절적 요인에 영향을 끼치는 것으로 판단, 본 실험이 8주의 실험 기간과 연령에 따라 그 증가 또는 감소가 높게 향상 되었을 것이므로 실험의 기간이 길면 고령여성에게 발효홍삼추출물 사용에서 더 많은 증가와 감소의 결과를 얻을 수 있을 것이라고 사료된다.

고령여성의 안면피부변화에 따른 자기만족감이 미치는 영향을 분석하고, 고령여성에게 행복감과 삶의 질을 높이며 스트레스와 우울에서 벗어나며 건강한 생활방법을 찾아주고자 ‘피부 관리를 하면 스트레스가 완화된다.’와 ‘피부개선이 되면 자신감 회복 된다.’ ‘미백, 주름이 개선되면 스트레스는 완화된다.’ 등 본 연구의 만족감 문항에 실험1군($2.82 \pm .60 < 3.18 \pm .60$)로 만족감이 향상, 실험2군($3.30 \pm .48 < 4.00 \pm .47$)도 향상, 실험3군($3.27 \pm .65 < 4.18 \pm .87$)로 만족감이 상승된 결과를 볼 수 있었는데($p < .001$), 본 연구와 유사한 연구자(진종례, 2008)의 ‘건강관련 삶의 질이 높으면 서비스만족감은 낮아진다.’ ($p < .01$)와 ‘건강관련 단순회귀분석의 결과 삶의 질이 높으면 복지 서비스만족감은 낮아진다.’($p < .01$)와 같은 이러한 결과는 ‘가진 것을 기대와 비교하여 현실이 기대보다 나올 때 만족의 평가’로 느끼는 만족도로 볼 수 있으며 연구자(김지환 2010)는 건강에 관해 고령화 사회의 노인평생교육 활성화 방안에 대하여 프로그램참여의 이점 중 ‘건강증진이 된다.’에 빈도수를 조사하여 1순위: 28(17.8±98.1) 2순위: 50(31.8±47.8)로 조사되었으며($p < .05$), 연구자(최채은, 2012)는 평생교육프로그램이 생활만족도에 미치는 영향 연구에서 ‘나는 스트레스를 받아도 내 몸을 지탱할 수 있다.’에 여가만족척도지 신뢰도지수 크론바하 알파값 Cronbach's α 값이 사전.766 사후 .764로 생활만족도에서 유의한 차이를 보였으며($p < .05$), 평생 교육프로그램의 참여로 생활만족도 α 사전.220 사후.534로

생활만족도가 상승($p < .001$), 연구자(용인경외, 2008)는 만족감은 행복의 인지적 구성요소로 '삶 전체의 길을 생각하여 평가하는 것', '일의 상황을 냉정하게 반성적 평가하는 것'으로 가진 것을 기대와 비교, 현실이 기대보다 나올 때 만족이 나온다고 하였다. 자기만족감은 전 생애를 걸쳐 자신을 부단히 쇄신 발달시키는 심리적 조건으로 효능감이 높아지면 자신감 또한 높아져 개인적, 사회적 측면에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 사료된다.

만족감이 미치는 방향과 그에 따른 행동습관이 미치는 영향을 파악하여 만족감이 미치는 효과가 고령여성의 정신적, 육체적 건강에 부여하는 의미와 활용방안에 대해 본 연구는 '나의 만족감이 일상생활에 즐거움을 준다.' 문항의 소득수준별 활용방안 인식도에서는 100만원대와 200만원대가($4.11 \pm .33$)가 가장 높은 인식도를, 다음이 300만원대($4.10 \pm .33$), 400만원대($4.09 \pm .00$)의 순이며, 소득유형별 활용 방안인식도에서는 생계보조금 형태가($4.25 \pm .50$)로 가장 높은 인식도를, 다음이 자녀용돈($4.20 \pm .45$), 부동산등의 월소득($4.08 \pm .29$), 저축의 연금형태와 기타가($4.00 \pm .00$)의 순이며, '피부개선이 되면 정신적 만족감이 든다.'의 문항에 소득수준 활용방안 인식도를 보면 100만원대가($4.22 \pm .44$)가 가장 높은 인식도를, 다음이 200만원대와 300만원대($4.20 \pm .42$), 400만원이상($4.00 \pm .00$)의 순이며, 소득유형별에 활용방안 인식도에서는 생계보조금형태가($4.25 \pm .50$)가 가장 높은 인식도를, 자녀용돈($4.20 \pm .45$), 저축연금형태($4.20 \pm .45$), 기타($4.17 \pm .41$), 부동산소득($4.00 \pm .00$)의 순으로 고령자의 삶의 만족도에 가장 필수적인 요소 중 하나가 경제적인 소득의 확보로 연구자(Mannell&Dupuis1996)에 의하면 고령자의 경제활동 상태는 건강 다음으로 삶의 질 만족도에 영향을 미친다고 하여 소득의 수준이 낮을수록 소득의 형태가 적고 불안 할수록 높은 정신적 스트레스의 영향을 받으므로 이를 사회적 지지, 또는 미용적관심 등의 형태로 스트레스를 적극적으로 피하고 싶어 하

며, 연구자(김지환2010)는 고령화 사회의 노인평생교육 활성화 방안에 관한 연구를 인용, 여가프로그램욕구가 강할수록 프로그램에 대한 만족도가 높고 ($p<.001$), 직업의 유무에($t=2.083$)따라 프로그램 만족도의 결과 값이 다르며 프로그램의 만족도는 높게 나왔다.($p<.05$)

여성노인이 만족도에서 삶의 질을 중요 요인으로 인식하였으나 생활수준이나 건강에 대한 만족도의 차이보다는(이우복,1993) 재정적 적절함과 생활만족이 상관관계가 있으며, 사회참여의 정도 및 사회경제적 지위는 건강과 밀접한 관계가 있었다.(김경구2009) 노인 자신의 건강에 대한 주관적 평가와 고독, 소외 등 심리적 태도 및 생활 만족도의 결과가 중요 요인인 것이다. 빠른 시일 내로 다양한 기능과 이를 실행에 옮기려는 노력이 필요하며, 복잡한 노인복지 정책개선 및 프로그램 개발이 고령노인의 정신건강과 삶의 질을 개선, 건강하고 활력 있는 노후생활에 원칙과 기준에 의거한 합리적인 방안과 포괄적 대상자 및 급여수준의 적절한 범위를 정하도록 하며 미용을 연계한 사회복지의 연구가 필요할 것으로 사료된다.

V. 결론 및 제언

발효홍삼 추출물화장품의 사용으로 안면피부상태의 변화를 연구하고, 피부개선과 만족감의 증대로 인한 고령여성의 정신적, 육체적 건강에 부여하는 기능적 의미를 연구하여, 효율적 활용방안에 가치를 두어, 노인여가복지의 프로그램 개발에 관한 참고자료로서의 지침방향을 제언하였으며, 고령여성의 생애주기를 통해 자기 만족감에서 오는 정신건강과 육체의 건강을 위하여 본 논문에서는 홍삼의 부작용이 없는 65세 이상 고령여성 32명(발효홍삼추출물이 첨가된 화장품을 이용, 화장품만 사용하는 실험1군 11명, 화장품과 팩을 사용하는 실험2군 10명, 화장품과 팩, 마사지를 하는 실험3군 11명)을 대상으로 화장품의 사용은 총 8주를 매일 아침과 저녁 세안 후 사용, 실험2군과 실험3군은 주 1회 총 8주 8회 팩과 마사지를 처치하여 실험전과 후의 상태를 피부측정기기 K/C Technology 사의 Triple Scope K/C Systems로 이용하여 측정하였으며, 만족감등에 관한 일반적 사항, 안면피부변화에 따른 실험 전과 후, 피부개선에 의한 만족감의 변화 실험 전과 후, 만족감이 미치는 영향과 활용방안 실험 후, 등 설문지를 배포하고 본 자료의 분석은 'SPSS19.0'을 이용, 독립표본 t-test 대응표본(paired) t-test, one way ANOVA로 분석 통계하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

첫째, 대상자의 일반적 사항을 분석한 결과 연령에서는 평균연령은 67 세로 나타났고, 평균 신장은 150cm~160cm이며, 평균 체중은 60.17kg이다.

가정 월 소득에서 실험1군은 100만원대와 300만원대가 많았고, 실험2군은 200만원대 와 300만원대가, 실험3군은 100만원대와 400만원대 이상이 많았으며, 소득유형으로는 부동산 등의 월 소득이 $4(12.5) \pm 12(37.5)$ 로 실험1군은 저축

이나 연금형태가 4(36.4)±1(9.1), 실험2군과 실험3군은 부동산의 월 소득이 4(40)±5(45.5) 많았고, 학력에서는 고등학교 졸업자가 4(36.4)±1(9.1)로 가장 많은 분포도를 보였으며, 직업은 무직이 16(50.0) 상업/서비스직과 10(31.3) 자영업2(6.3)의 순으로, 동질성을 살펴보면, 직업에서 통계적으로 유의하나 신장과 체중, 가정 월 소득, 학력에서는 통계적으로 집단 간 유의한 차이가 없는 것으로 나타나 동일한 집단임을 알 수 있다. (p<.05)

둘째, 시간경과에 따른 안면 피부변화에서 실험 전집단의 항목별 측정 데이터를 비교 분석한 결과 수분에서 실험1군 38.6±(2.18)<43.96±(3.99)로 향상(p<.001), 실험2군 37.64±(3.13)<43.07±(3.71)로 향상(p<.001), 실험3군 37.34±(3.09)<42.30±(3.34)로 향상(p<.001)되었고, 유분도 실험1군 25.36±(5.50)<2.18±(3.25)로 향상(p<.001), 실험2군 26.90±(5.82)<31.20±(2.39)로 향상(p<.01), 실험3군 26.40±(8.01)<33.36±(4.63)로 향상되었으며 (p<.01), 거칠기에서도 실험1군 20.00±(3.44)<14.09±(3.14)로 감소(p<.001), 실험2군 17.50±(2.72)<13.30±(2.63)로 감소(p.001), 실험3군 20.27±(2.94)<12.00±(1.95)로 감소가 향상되었으며(p<.001), 모공에서는 실험1군 4.82±(2.56)<4.27±(1.95)로 통계적 감소가 향상되지 않았으나 실험2군 5.10±(1.97)<3.90±(1.66)로 감소(p<.001), 실험3군 8.18±(4.40)<6.36±(5.37)로 감소하였고(p<.05). 주름에서 실험1군 51.91±(6.88)<48.91±(6.85)로 감소(p<.001), 실험2군 50.20±(9.04)<46.40±(9.49)로 감소(p<.001), 실험3군도 52.64±(8.45)<50.00±(7.96)로 감소가 향상되었고(p<.001), 색소에도 실험1군이 43.19±(8.83)<40.00±(8.35)로 감소가 향상(p<.001), 실험2군 40.50±(6.06)<36.70±(6.33)로 감소가 향상(p<.001), 실험3군 45.64±(10.26)<30.55±(6.77)로 감소가 향상(p<.001), 피지에서는 측정항목 기준 값이 증가되어 실험1군 37.45±(1.88)<39.46±(7.13)로 증가, 실험2군 36.10±(5.22)<40.10±(4.10)로 증가, 실험3군 40.46±(15.35)<39.82±(10.92)로 증가되어 피지에서는 통계적으로 유의하지 않았으나, 실험1군의 피

지와 모공의 전 실험 군을 제외한 실험측정 기준 값이 감소가 향상, 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다.

셋째, 실험의 측정 7가지항목에서 가장 향상된 항목은 전체7가지항목인 수분 유분 거칠기 모공 주름 색소 피지에서 ‘색소’가 실험 전 $45.64 \pm (10.26) <$ 실험 후 $30.55 \pm (6.77)$ 로 감소가 향상 되었으며 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다. ($p < .001$)

넷째, 실험방법에서 가장 높은 실험결과를 나타낸 실험집단으로는 실험3군의 실험방법으로 피부측정 후 안면피부개선에 향상이 실험3군이(30.55 ± 6.77)로 가장 효과적인 향상을, 실험2군이(36.70 ± 6.33)으로 효과적인 향상을, 실험1군(40.00 ± 8.36)의 순이며, 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다. ($p < .05$)

다섯째, 실험 참여자의 안면피부변화에 따른 자기만족감 변화를 보면, 고령 여성이 발효홍삼 추출물이 첨가된 화장품을 다양한 방법에서 사용한 후 만족감의 차이변화를 조사한 결과 실험3군이 만족감 16가지요인 중 13가지요인이($p < .01$)향상, 실험1군은 7가지 요인이($p < .05$)향상, 실험2군은 4가지요인에서 만족감이 증대된 것으로 나타났고($p < .001$), 그중 실험3군의 만족감이 가장 많은 항목에서 높은 만족감을 나타냈으며, 통계적으로도 유의미한 수준으로 나타났다.

여섯째, 안면피부변화에 따른 만족감 변화 5가지 세부요인과 만족감 활용방안에 관하여 만족감이 미치는 방향을 파악하여 빈도 분석 하여 제시하였는데, 중 가장 많은 빈도수를 차지한 항목에 해당하는 문항에는 .a<를 표기, 총 5문항에서 가장 많은 빈도수를 나타낸 문항은 ‘가장 체험하고 싶은 실험방법’

의 형태로는 실험3군의 실험방법(a.<)에 가장 많은 빈도수를(93.8%), 다음은 실험2군의 실험방법(6.3%)을, 실험3군의 실험방법은 응답자가 없었다.

또한, 미용을 지원하는 정책에 대해 ‘생각만 해도 기분이 좋다.’(81.3%)이며, 미용복지 지원형태에 관하여 ‘할인제도로 지원’이(62.5%)의 분포를, 고령전문 제품 지원과 무상으로 지원은(9.4%)로, 제품회사 및 정책지원은(6.3%)의 빈도수를 보였으며, ‘복지정책으로 미용제품의 구매’를 묻는 문항에 “구매하겠다.’(87.5%)로 높은 분포를, ‘피부건강과 정신건강의 연관성’에 관한 견해에 대해 ‘그렇게 생각한다.’가(93.8%)로 가장 큰 빈도를 차지하였고 통계적으로 유의한 차이는 없었다. (a.<)

일곱째, 만족감이주는 인식도와 활용방안에 대한 빈도조사에서 만족감12문항 세부요인에 소득 수준별 소득 유형별로 구분한 일반적 사항을 대입시켜 표준편차 및 빈도수로 분석하여 해당하는 항목에서 가장 많은 빈도수에 .a<를 표기, 본 문항에서 가장 많은 빈도수를 차지한 인식도는 ‘만족감은 정신건강에 영향을 미친다.’(4.44±.50)로 (a.<)만족감이 주는 인식도는 안면피부의 변화로 인한 만족감은 정신건강에 영향을 미치는 부분임을 인식할 수 있었고 다음으로는 ‘피부개선이 되면 정신적으로 만족감이 든다.’(4.13±.34)로 고령여성도 피부가 개선이 되면 자기만족감을 높게 인식한다는 것을 알 수 있으며, 다음은 ‘피부개선이 일상생활에 즐거움을 준다.’(4.09±.29)와 ‘고령여성도 피부를 건강하게 가꾸어야 한다.’(4.09±.30)로 노인여성도 피부를 가꾸며 아름다움의 욕구 충족이 일상생활에 활력을 제공한다고 인식하였으며, ‘미용정책지원은 정신적 만족감을 준다.’(4.00±.00)와 ‘미용이 스트레스 완화에 도움이 된다.’(3.84±.37)로 인식하였으며 ‘전문 관리가 만족감이 크다.’(3.78±.61)와 ‘팩만 잘해도 만족감이 크다.’(3.50±.51)로 안색개선이 미치는 만족감의 효과를 인식하고 있으며 ‘만족감은 육체의 건강에 영향을 준다.’(3.38±.71)등 안색개선이 미치는 자기만족감이

육체적 정신적 건강에 영향을 미치는 요인으로 인식하였고 그 밖에 ‘화장품사용 만족감이 크다.’ ($3.31 \pm .64$)와 ‘스트레스를 받으면 피부 관리가 생각이 난다.’ ($3.09 \pm .73$)로 만족감이주는 인식도와 활용방안은 연구대상자의 인원수가 적어 통계적으로 유의한 차이는 없었다.(a.<)

여덟째, 만족감 활용방안의 방향에서 활용방안 5가지세부요인과 만족감이 미치는 방향 12가지세부요인에 따라 일반적사항의 2가지유형인 소득수준별, 소득유형별로 구분한 요인들과 항목에서 활용방안 5항목 모두 90%가 넘는 빈도수를 나타냈으며, 12가지 세부요인에 따른 소득수준별, 소득유형별 빈도분석으로 차이검증결과 ‘피부개선의 만족감’이나 ‘전문 관리이용의 만족감’요인에 관해 소득수준별로는 200만원대와 300만원대가, 소득유형별로는 저축연금형태의 응답자가 많았고, ‘만족감과 정신건강’ ‘정신건강과 육체건강’ ‘피부개선과 정신적 만족감’ 등과 같은 요인에 관해서는 소득수준별로 100만원대가, 소득유형별로는 생계보조금 형태의 응답자가 많았는데 이는 경제적 상황에 따라 스트레스를 적극적으로 극복하고자 하는 요인으로 보이며 소득수준이 200만원이나 소득유형이 부동산월소득의 응답자들은 매 월 직장에 다니거나 고정수입으로 인한 경제적 스트레스의 요인이 낮아 적극적인 스트레스의 극복비중도 낮은 것은 것으로 나타나 고령자의 경제활동 상태는 건강다음으로 삶의 질 만족도에 영향을 미치는 것으로 사회 내에서 사회적 관계 형성을 통한 경제적 소득요소가 중요한 요인이며, 통계적으로 유의한 차이는 없었다.(a.<)

발효홍삼 추출물첨가 기능성화장품 사용이 안면피부를 개선, 피부개선이 주는 자기만족감의 변화와 다양한 실험방법을 통한 스트레스감소, 정신건강 및 육체건강에 영향을 주며 통계적으로 유의미 하였다. 실험이 연구대상자의 인원을 활용방안의 통계 값이 증명되기 어려운 통계인원으로 연구되었으나 본

논문의 실험데이터를 비교하여 추후, 본 연구와 유사한 실험을 진행할 경우 실험경비를 고려하면서 연구대상자의 인원수는 최소 100명이상으로 연구를 진행해야하는 제한적 측면이 고려되어야 하므로 지역공공의 사회사업에 긴밀하고 밀접한 협조체계가 있어야 할 것으로 사료되며, 또한 마사지의 효능과 기능성화장품의 효과를 다양한 방법으로 활용할 수 있도록 미용 및 화장품산업과 노인여가 복지프로그램의 개발과 방안을 모색하는 지침서로 제언하며, 고령화 사회에서 우리사회가 노인의 정신적 경제적 시간적 환경의 급 변화를 인지하여 노후를 건강하게 보내며 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 하며 미용과 건강이 상호 유기적 관계를 맺으며 여가복지의 다양한 프로그램 개발 및 발전의 방향으로 개선되기를 제언한다.

감사의 글

지난2년 공부가 시련이고 기쁨이며,
배움이 인격수양의 길 이였음을 알았습니다.
무엇하나 만만한 것이 없었던 나의 대학원생활을
손잡아 끌어주신 안 홍석 교수님, 감사합니다.
평생 섬길 배 현숙 교수님, 머리 숙여 감사합니다.
천사같이 은혜로운 최성임 교수님, 감사합니다.

감사한분들이 너무나 많습니다.

다 큰딸 공부를 물심양면 도와주신 우리 엄마, 아빠,
열정적 사고로 격려해주는 김영주 교수님, 동생수영이,
친언니 같은 정미언니, 친구 인정이, 우리 빈이,
마사지하느라 고생한 silky S/C식구들 안지와 경희쌤, 환희쌤,
늘 한결같은 김영철님 송탄 홍 선생님 감사합니다.
마지막으로 내 친구 미경에게 이 논문을 바치며,
이제 스승님께 배운 것 펼치면서,
감사한 분들께 평생토록 풍성하게 갚으며,
더욱더 넉넉하겠습니다.
사랑합니다.

신록 권 신애

참고문헌

1. 김성희(2010), 맥아발효 홍삼의 항 우울 효과 원광대학교 일반대학원, 한약학과, 석사학위논문
2. 김수영(2011), 중년여성의 등 마사지가 안면피부상태 및 스트레스완화에 미치는 영향, 성신여자대학교, 문화산업대학원, 석사학위논문
3. 김오복(2007), 여성노인의 정신건강에 영향을 미치는 요인, 백석대학교, 기독교전문대학원, 기독교사회복지학전공, 박사학위논문
4. 김성자(2011), 아로마 오일을 이용한 전신 마사지의 스트레스, 우울척도, 갱년기증상 개선효과 : 중년여성을 대상으로, 영산대학교 미용예술대학원, 석사학위논문
5. 강수정(2010), 초음파를 이용한 안면마사지가 40.50대 여성의 피부상태 변화에 미치는 영향, 서경대학교 미용예술대학원, 석사학위논문
6. 기선영(2007), 고령여성의 연령별 건강관련체력 수준과 삶의 질의 관계, 한국체육대학, 사회체육대학원, 석사학위논문
7. 김지열(2008), 고령친화산업 활성화를 위한 노인소비지출 특성에 관한 연구, 사회과학 담론과 정책학술지, (1):45-63,
8. 공병만(2008), 백삼, 홍삼, 발효인삼 농축액의 이화학적특성 및 약리효능에 관한 연구, 경희대학교 대학원 한방재료공학학과 한방바이오, 박사학위논문
9. 김유진(2007), 재정분권 정책 시행 전·후 지방정부 사회복지예산 변화, (경기도와 강원도의 기초자치단체를 중심으로), 이화여자대학교 사회복지대학원, 사회복지학과, 석사학위논문

10. 김정엽 (2010) 여성노인의 사회적 지지와 삶의 만족도와의 관계, 대신대학교, 복지행정론총, 20(2):29-62
11. 김학만(2009), 지방정부차원의 노인인구구조변화와 노인복지예산의 대응성 분석을 위한 모형개발, 한국정책연구지 7(3):17~24
12. 고미영 (2010), 고령사회 노인여가정책 모형 개발, 제주대학교, 대학원, 관광경영학과, 박사학위논문
13. 강혜원(2011), 한국노인의 성공적 노화연구: 사회적관계가 성공적 노화에 미치는 영향중심으로, 강남대학교 ,사회복지전문대학원, 사회복지과, 박사학위논문
14. 권승원(2012), 복지국가유형에 따른 노후소득보장제도에 관한 비교연구, 인하대학교, 정책대학원, 사회복지학, 석사학위논문
15. 김경구(2009), 여성노인의 우울의 관한 연구, 한양대학교, 임상간호전문대학원, 석사학위논문
16. 김정실(2006), 뉴실버 여성소비자의 지각연령에 따른 의복구매행동연구, 숙명여자대학교, 대학원, 의류학 박사학위논문
17. 봉민근(2003), 노인복지서비스의 민영화에 관한 연구, 서울행정학회지, 9(2): 87-104
18. 박효정(2010), 효소 처리한 홍삼의 기능성화장품 적용에 대한 연구, 동덕대학교, 동덕대학원, 박사학위논문
19. 박세영(2010.), 우리나라 노인복지서비스 전달체계의 현황과 개선방안 연구, 건국대학교 행정대학원, 사회복지학과, 석사학위논문

20. 변웅전의(2012), 의전노총입법과정 분석을 통한 우리나라 노인복지정책 변화연구 :제17대,18대 국회를 중심으로 의전논총 7(2):65~104
21. 박성희(2009), 직업 생애 사에 기반한 고령층여성의 고용가능성 지원을 위한 교육복지 방안, 12(4):61-82 한국여성정책연구지
22. 박지영(2007), 고령화 사회를 대비한 실버산업 발전방안 명지대학교, 사회복지대학원, 석사학위논문
23. 배종진(2011), 노인 여가 프로그램 만족도 및 개선방안에 관한 연구:양천구를 중심으로, 중앙대학교, 행정대학원, 복지행정학과, 석사학위논문
24. 배종인(2009), 조약체결의 권한과 절차, 서울 국제법 연구학회지, 29(16): 277-292
25. 선우영학(2011), 일반화장품과 기능성화장품에 대한 인식과 제품사용 특성에 관한 연구, 성신여자대학교, 일반대학원, 석사학위논문
26. 서지수(2008), 노인 가게 유형에 따른 경제구조 분석 성신여자대학교 대학원 가족문화 소비자학과 석사학위논문
27. 심은정(2012), 저소득 노인의 여가프로그램 참여가 생활만족도에 미치는 영향에 관한 연구 석사학위논문 건국대학교 행정대학원 사회복지과
28. 신현중(2007), 등 마사지가 뇌졸 중 편마비 환자들의 스트레스 호르몬 변화와 수면에 미치는 영향:타액 코티솔과 DHEA ratio를 중심으로, 치의과학 대학교 대학원, 박사학위논문
29. 이상경(2013), 고령근로자의 재취업 여부에 따른 근로환경 인식과 삶의 질 만족도에 대한 연구, 한양대학교대학원 ,사회학과 석사학위논문

30. 은상희(2002), 실비용품의 만족도에 관한 연구, 원광 대학교, 원광 대학원, 석사학위논문
31. 이연집(2012)노인의 여가생활만족도에 영향을 미치는 요인에 관한 연구: 황성군 노인을 중심으로, 상지대학교 사회복지대학원, 사회복지학과석사학위논문
32. 임원숙(2009), 노인여가 활성화와 복지정책의 발전방안, 경희대학교 행정대학원, 사회복지학과 석사학위논문
33. 양미선 (2009), 여성의 기능성화장품에 대한 지식 및 사용실태에 관한 연구, 숙명여자 대학교, 원격대학원, 석사학위논문
34. 윤석나(2010), 직장여성의 스트레스 완화에 대한 등 마사지 기술효과, 인제대학교 보건대학원, 석사학위논문
36. 한순옥(2007), 실비용품의 만족도에 관한 연구 광운대학교, 정보복지대학원 석사학위논문
37. 양석원(2010), 노인복지정책의 개선방안에 관한 연구 석사학위논문 한양대학교 산업경영디자인 대학원 : 사회복지학과
38. 이내찬(2012), OECD 국가의 삶의 질의 구조에 관한 연구, 保健社會研究(보건사회연구.KCI) 32(2):005-040
39. 윤소영(2006). 노인 여가프로그램 설계를 위한 기초연구, 한국가족자원경영학회지, 1(16):187-202
40. 조안진 (2009). 한국 실버 여성의 뷰티 관심도와 향후전망, 성신여자대학교 아트. 디자인대학교 대학원, 석사학위논문

41. 전숙자(2009), 노인의 여가활동과 생활만족도에 관한 연구, 고려대학교 인문정보대학원, 사회복지학과 석사학위논문
42. 진종례(2008), 노인의 생활체육 참여가 여가만족도에 미치는 영향, 호서대학교 여성문화복지대학교, 사회복지학과 석사학위논문
43. 정현진(2012), 여성노인 연령 그룹 별 삶의 만족도 차이와 영향요인에 관한 연구, 한양대학교 임상간호 대학원, 석사학위논문
44. 조재환(2010), 인삼제품의 브랜드이미지, 브랜드 태도, 구매의도의 관계에 대한 연구, 조사베제대학교 국제통상대학원, 석사학위논문
45. 정동원(2006), 인삼, 홍삼 및 발효 홍삼이 정상인의 뇌혈류, 평균혈압, 맥박수에 미치는 영향 (KCI) 대한한의학회지, 27:(3)38-50(13P)
46. 최채은(2012), 평생교육프로그램이 생활만족도에 미치는 영향 연구 전북대학교 대학원 일반사회교육 석사학위논문
47. 최윤경(2011), 메이창 오일을 이용한 후 경부 마사지가 고혈압 고령 여성에게 미치는 영향, 건국대학교, 건국산업대학원, 석사학위논문
48. 최근훈(2011), 발효 홍삼 섭취가 인체 반응과 운동 능력에 미치는 영향, 경희대학교 대학원 체육학과, 석사학위논문
49. 최윤철(2009), 순환운동이 중년여성의 세라토닌과 스트레스호르몬 변화에 미치는 영향, 한신대학교 스포츠재활대학원, 석사학위논문
50. 2013(허준), 도서지역 노인복지시설의 개선방안에 관한 연구 - 고려대학교 정책대학원 국토계획경제학과 석사학위논문

51. 한지아(2009), 고령여성들의 신체활동 프로그램이 우울증 및 치매 위험 인 자에 미치는 영향, 숙명여자대학교 교육대학원, 석사학위논문
52. 한상윤(2010), 60세 이상 여성의 피부색과 퍼스널 컬러에 대한 연구, 홍익대학교 산업대학원, 석사학위논문
53. 허순득(2008), 미용요법이 중년여성의 우울증 및 정신건강에 미치는 효과, 서경대학교 미용예술대학원, 박사학위논문,
54. 허정록, 정은영(2010), 미용요법 프로그램이 중년여성의 우울증 및 스트 레스에 미치는 효과, 대한미용과학회지, 6(1):73,
55. 허남일(2007), 노인용품 산업에서 서비스품질과 만족에 대한 연구, 상품연구 제 25권 1호(2007년 3월) Vol. 25-1 (March, 2007), 127~139
56. 한현숙 (2010. 08) 여성노인을 위한 통합적 건강증진 프로그램의 효과성 연구 : 노인여가복지시설 중심으로 백석대학교 기독교전문대학원 : 기독교사회복지학과 박사학위논문
57. 하홍준 (2006) 국가기관 간 환경분야 MOU체결의 현황과 효율적 이행방안. 社會科學研究(The Journal of Social Sciences)학술저널 & 업무협약(MOU) 체결 매뉴얼 . [특허청 & 연구원자료]
58. An S, Lee E, Kim S, Nam G, Lee H, Moon S, Chang I. (200)Comparison and correation between stining response to ractic acind and biongeneering parmeters. Contact dDermatol
59. Black P.A. A smooth start to a new ate :Helping women cope with the menopause. Professional Nursing. April 409-413

60. Crosby L.J. Stress Factors, emotional stress and rheumatoid arthritis disease activity, *Journal of Advanced Nursing*, 13:452-461, 1988,
61. Chang, H.M(1986) *Pharmacology and Application of Chinese Maerial Medica*. Vol 1, World Scientific, Singapore.
62. Chan, R.Y., W.F. Chen, A. Dong, and M.S. Wong.(2002) Estrogen-like activity of ginsenoside Rg₁ derived from panax notoginseng. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 87, 3691-3695
63. Groza P. et al.(1971) *Rev Roum Physiol.* 8:307-312
64. Kelly. J. R and Westcott.(1991) G, "Ordianry Retirement, Commonalities & Contionuity". *Intermation Journal of Aging Human Development.*
65. Kaplan M,(1960) The use of leisure. *Handbook of social gerontology*,
66. Kang Y,(2010) Psychological stress-induced changes in salivary alpha-amylase and adrenergic activity, *Nurs Health Sci*, 12(4):84,
67. P. Starr,(1989) "The meaning of Privatization Boom, Public choice vs, Radical Approaches" *Public Administration.*

68. Simon J.P. et al(1988) Proc Natl Acad Sci USA.
85:1712-1716

69. Sung Tai Han, Cha Gyun Shin (2007), Byung Wook
YangYoung Tae Hahm Uy Dong Sohn, Byung Ok Im Analysis of
Ginsenoside Composition of Woods-grown Ginseng Roots. Food
Biotechnol, 16(2):281-284

70. S. Butler.(1991) "Privation for Purposes". In W. T. Gormley
Jr.(Ed), Privatization and its alternatives, Madison,
WI:University of Wisconsin Press, pp.17-24

ABSTRACT

A Study on the Effects of Using Functional Cosmetics Adding Fermented Red Ginseng Extract on the Whitening and De-Wrinkling, and Self-Satisfaction of Aged Women Over 65

Kwon, Sin Ae

Graduate School of Lifetime Welfare,

Sung shin Women's University

Skin & Obesity Management in the

Department of Health Welfare

Academic Advisor Bae, Hyeon Suk

This study selected 33 aged women over 65 residing in Gyeonggi, and 32 participated in the experiment finally as one of them quitted midway. The period of the experiment was total 8 weeks. Regarding the group division for the experiment, group 1 includes 11 members applying the cosmetics, and group 2 consists of 10 applying the cosmetics and using packs as well, and group 3 has 11 applying the cosmetics, using packs,

and getting massages, too. They were made to apply the functional cosmetics adding fermented red ginseng extract in the order of night skin toner, essence, eye cream, and nutrient cream both in the morning and at night everyday after washing their face. Additionally, group 2 applied packs once a week before sleep, and group 3 applied packs once a week before sleep and also visited Silky Skin Care located in Pyeongtaek, Gyeonggi once a week to get specialized skin care.

Before the experiment, every group member went through the measurement for their skin water content, oil, roughness, pores, wrinkles, pigment, and sebum, and the measuring tool used was K/C Technology's Triple Scope K/C Systems, and it was used for the measurement 3 times. For the survey before the experiment and the survey after the experiment, the questionnaire sheets were distributed and collected at the 1st and 3rd measurement each, and for the data analysis, SPSS 19.0 was used for statistic analysis.

About the study results, first, let's see the measurement of their skin as below:

According to the result of examining the homogeneity of the testees divided into 3 groups, F value was .377, and p value was .689, so it was not statistically significant, which secured their homogeneity and allowed the experiment to start.

Regarding before and after the experiment on the groups using functional cosmetics adding fermented red ginseng extract, pigment was shown as 30.55 ± 6.77 < pack group 2 36.70 ± 6.33 < cosmetics group 1 40.00 ± 8.36 in terms of massage group 3 (the group using the cosmetics, packs, and

massages), and it was statically significant ($p < .05$). Also, 7 items were compared before and after the experiment in each group, which was also significant in group 1 ($p < .001$). And group 2 ($p < .01$) and also group 3 ($p < .01$) indicated significant results. This is closely related with the age of the testes as they are aged women over 65 and also cold weather in January till March.

And through before and after the survey and satisfaction of the experiment participant groups, aged women were made to use the cosmetics adding fermented red ginseng extract. Using their satisfaction and experimental methods, the study aims to grope for the suggestions for the beauty care industry and measures for utility afterwards with a survey. The questionnaire sheets were distributed and collected before and after the experiment. For the data analysis, SPSS 19.0 was used for statistic analysis.

To examine whether the aged women's satisfaction with their skin improvement influences their mental health and family health, the surveys before and after the experiment showed statistical influence ($4.44 \pm .50 >$).

'If satisfaction with my skin improvement is great, it affects my family, too ($4.13 \pm .34 >$).

'My skin improvement makes me happier in everyday life ($4.09 \pm .29 >$).

'Aged women, too, should take care of their skin healthily ($4.09 \pm .30 >$).

The order was as shown above.

'I tend to think I want to apply packs or get skin care when having mental stress ($3.09 \pm .73$)' was selected the least. Let's see the survey from the perspective of income. About monthly income, '1,000,000 - 1,990,000

Won' or '2,000,000 - 2,990,000 Won' showed the highest recognition as $3.22 \pm .67$, and also 'having a subsidy for living' indicated the highest recognition as well as $4.25 \pm .50$.

As the income level is lower, they tend to avoid stress more; however, this was not statistically significant.

It was hard to recognize noticeable effects of the cosmetics on the aged women, but the cosmetics adding fermented red ginseng extract was quite wonderful.

In particular, despite the cold weather, pigment reduction was shown in a short time. Their interest in social support and the antagonism of red ginseng did give good effects on the aged women, for sure. The study suggests you to devise beauty care methods that we can practice so as to help aged women to overcome the cause of their stress, financial difficulty, in a healthy way.

- 설문지 -

65세 이상고령여성에게 발효홍삼추출물이 첨가된 기능성 화장품의 사용이 미백 및 주름개선, 자기 만족감에 미치는 연구에 관한 설문지

안녕하십니까?

저는 성신여자대학교 대학원에서 피부비만을 전공하는 학생입니다.
본 설문지는 고령여성에게 발효홍삼추출물이 첨가된 기능성 화장품의 사용이 미백 및 주름개선, 자기 만족감에 미치는 연구에 관한 것으로
논문 작성에 몇 가지 필요한 사항을 질문하고자 합니다.

본 설문지에는 옳고 그름이 없으므로 평소 가지고 있던 생각들이나
의견들에 대하여 주시면 감사하겠습니다.

이 모든 결과의 익명성은 보장해 드리며 질문 하나하나가 순수한
학문적 목적이며 소중한 연구로 쓰이고 그 이외에는 사용치 않을
것임을 약속드립니다.

2013 년 월 일

성신여자대학교
생애복지대학원
피부비만관리학

석사과정 : 권 신 애
지도교수 : 배 현 숙

인삼의 부작용에 관한 유의사항

※ 귀하는 인삼 제품을 복용했을 때 부작용이 있었다면 어떠한 것 들 이었습니까?

- ① 수면 부작용 ② 가슴 두근거림 ③ 발진/가려움/두드러기
④ 소화불량 ⑤ 유방팽창 ⑥ 없었다.

※ 본 실험은 홍삼 추출물이 첨가된 화장품을 이용하는 것이므로 인삼제품을 복용하였거나 피부에 사용하였을 때 부작용이 있었으면 실험참여에 제약이 있습니다.

부작용 증상은 다음과 같습니다.

○ 인삼을 복용하면 정신적으로 부작용이 있다.

- 수면장애 , 식욕감퇴 , 불안감 , 초초함 , 혈압상승

○ 인삼을 복용하면 소화기 관련하여 부작용이 있다.

- 소화불량 , 복부팽창 , 변비증상 , 매스꺼움 , 더부룩함

○ 인삼을 복용하여 심혈관계 부작용을 경험한 적이 있다.

- 가슴 두근거림 , 호흡이상 , 부종 , 두통 , 코피

○ 인삼을 섭취하여 피부에 부작용을 경험하였다.

- 발진 , 가려움 , 두드러기 , 고열

○ 인삼복용으로 대사성 부작용인 여성 통 증세가 나타났다.

- 질, 자궁 출혈 , 유방 통 , 자궁 출혈 , 유방팽창

7. 귀하의 학력은 어떻게 되십니까?

- ① 초등학교이하 ② 초등학교졸업 ③ 중학교졸업
④ 고등학교졸업 ⑤ 대학교졸업

8. 귀하의 현재 직업은 어떻게 되십니까? (전 직업포함)

- ① 공무원, 행정 관리직 ② 농업, 축산업, 임업관련업 ③ 제조, 자영업
④ 상업, 서비스직 ⑤ 생산, 기술직 ⑥ 없다.

9. 귀하가 건강을 위해 어떠한 종류의 운동을 하고 있습니까?

- ① 등산 ② 배드 민턴 ③ 수영
④ 산책 및 걷기 ⑤ 에어로빅, 스포츠댄스 ⑥ 없다

10. 건강을 위해 주기적인 형태로 시간을 정해놓고 운동하십니까?

- ① 매일 1시간 이상 ② 주1회 이상 2시간 이하 ③ 주 2~4회 1시간 이상
④ 주3~4회1시간이상 ⑤ 대중없이 틈틈이 한다. ⑥ 못한다.

11. 귀하의 음주 여부와 빈도 수량은 어떻게 되십니까?

- ① 특별히 즐기지 않음 ② 한 달 1~2 회 ③ 한 달 2~3회
④ 주 1~2회 ⑤ 주 2~4회 ⑥ 주 3~5회

12. 귀하가 섭취하는 커피의 양은 하루 몇 잔입니까?

- ① 1잔 이하 ② 2잔 이하 ③ 3잔 이하 ④ 4잔 이하 ⑤ 5잔 이상 ⑥ 안 마신다.

13. 귀하의 하루 평균 수면시간은?

- ① 5시간 이하 ② 6시간 이하 ③ 7시간 이하 ④ 8시간 이하
⑤ 9시간 이상

II. 피부의 미백과 주름 인식 정도

귀하가 현재 행동하는 습관에서 미백과 주름개선에 관한 현재 피부 건강상태를 알아보기 위한 내용입니다.

- 질문에 적당한 답을 하거나 해당 번호에 V 표시해주십시오.

실험 전 피부의 건강 상태

현재 자신의 미백 및 주름 등 피부 건강상태	전혀 아니다	아니다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
1. 피부감촉이 건조하고 피부색이 탁한 느낌이다.	1	2	3	4	5
2. 입가 눈가 볼 주변에 로션을 많이 발라도 건조하다.	1	2	3	4	5
3. 잔주름보다 깊은 주름이 더 많다.	1	2	3	4	5
4. 손, 발, 몸 등이 푸석푸석하고 가려워 자주 긁는다.	1	2	3	4	5
5. 잔주름과 깊은 주름이 많은 편이다.	1	2	3	4	5
6. 피부색이 옅고 밝은 편에 속한다.	1	2	3	4	5
7. 검버섯과 잡티가 많은 편이다.	1	2	3	4	5
8. 주름과 미백문제로 스트레스를 받고 있다.	1	2	3	4	5
9. 냉, 난방기 사용이 피부가 예민하고 민감하게 반응한다.	1	2	3	4	5
10. 주름, 미백관련 기능성 화장품을 사용 하고 있다.	1	2	3	4	5
11. 기능성 화장품을 사용하여도 효과를 느끼고 사용하지 않는다.	1	2	3	4	5
12. 모공이 크고 붉으며 예민하다.	1	2	3	4	5
13. 피부 표면의 두께가 두껍고 칙칙한 편이다.	1	2	3	4	5

II-1. 피부의 미백과 주름 인식 정도

귀하가 현재 행동하는 습관에서 미백과 주름개선에 관한 현재 피부 건강상태를 알아보기 위한 내용입니다.

- 질문에 적당한 답을 하거나 해당 번호에 V 표시해주십시오 -

실험 후 피부의 건강 상태

현재 자신의 미백 및 주름 등 피부 건강상태	전혀 아니다	아니다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
1. 피부감촉이 건조하고 피부색이 탁한 느낌이다.	1	2	3	4	5
2. 입가 눈가 볼 주변에 로션을 많이 발라도 건조하다.	1	2	3	4	5
3. 잔주름보다 깊은 주름이 더 많다.	1	2	3	4	5
4. 손, 발, 몸 등이 푸석푸석하고 가려워 자주 긁는다.	1	2	3	4	5
5. 잔주름과 깊은 주름이 많은 편이다.	1	2	3	4	5
6. 피부색이 옅고 밝은 편에 속한다.	1	2	3	4	5
7. 검버섯과 잡티가 많은 편이다.	1	2	3	4	5
8. 주름과 미백문제로 스트레스를 받고 있다.	1	2	3	4	5
9. 냉, 난방기 사용이 피부가 예민하고 민감하게 반응한다.	1	2	3	4	5
10. 주름, 미백관련 기능성 화장품을 사용 하고 있다.	1	2	3	4	5
11. 기능성 화장품을 사용하여도 효과를 느끼고 사용하지 않는다.	1	2	3	4	5
12. 모공이 크고 붉으며 예민하다.	1	2	3	4	5
13. 피부 표면의 두께가 두껍고 칙칙한 편이다.	1	2	3	4	5

Ⅲ. 실험 전 피부에 관한 미백 및 주름, 자기만족감에 관한 질문

- 질문에 적당한 답을 하거나 해당 번호에 V 표시해주십시오. -

실험 전 자기 만족감에 관한 질문

자기 만족감에 관한 질문	전혀 아니 다	아 니 다	보 통 이 다	그 렇 다	매 우 그 렇 다
1. 미백과 주름을 위해 마사지를 해야 만족감이 든다.	1	2	3	4	5
2. 집에서 자가 관리인 팩을 사용하여도 안색개선에 도움이 된다.	1	2	3	4	5
3. 미백과 주름개선 제품만 사용해도 안색개선에 충분하다.	1	2	3	4	5
4. 피부를 위해 잘 자고 잘 먹는 것이 더 중요하다.	1	2	3	4	5
5. 평상시 스트레스를 잘 받지 않는다.	1	2	3	4	5
6. 피부상태가 회복되면 자신감도 회복될 수 있다.	1	2	3	4	5
7. 지금 사용하고 있는 제품이 나의 피부에 적합하다.	1	2	3	4	5
8. 나의 피부 만족감을 위해 고가의 관리도 받을 수 있다.	1	2	3	4	5
9. 피부 관리를 하면 스트레스가 완화된다.	1	2	3	4	5
10. 미백, 주름이 개선되면 스트레스는 완화된다.	1	2	3	4	5
11. 나이가 들어도 여성은 자기를 위해 피부에 신경써야 한다.	1	2	3	4	5
12. 본인보다 나이가 더 들어 보이는 것에 스트레스를 받는다.	1	2	3	4	5
13. 평소 피부 노화를 막기 위해 노력하려고 한다.	1	2	3	4	5
14. 나는 내 화장품의 주성분에 대해 알고 있다.	1	2	3	4	5
15. 노화 피부에서 가장 고려해야 하는 것이 주름, 탄력이다.	1	2	3	4	5
16. 노화 피부에서 가장 고려해야 하는 것은 미백과 잡티이다.	1	2	3	4	5

Ⅲ-1. 실험 후 피부에 관한 미백 및 주름, 자기만족감에 관한 질문

- 질문에 적당한 답을 하거나 해당 번호에 V 표시해주십시오. -

실험 후 자기 만족감에 관한 질문

자기 만족감에 관한 질문	전혀 아니다	아 니 다	보 통 이 다	그 렇 다	매 우 그 렇 다
1. 미백과 주름을 위해 마사지를 해야 만족감이 든다.	1	2	3	4	5
2. 집에서 자가 관리인 팩을 사용하여도 안색개선에 도움이 된다.	1	2	3	4	5
3. 미백과 주름개선 제품만 사용해도 안색개선에 충분하다.	1	2	3	4	5
4. 피부를 위해 잘 자고 잘 먹는 것이 더 중요하다.	1	2	3	4	5
5. 평상시 스트레스를 잘 받지 않는다.	1	2	3	4	5
6. 피부상태가 회복되면 자신감도 회복될 수 있다.	1	2	3	4	5
7. 지금 사용하고 있는 제품이 나의 피부에 적합하다.	1	2	3	4	5
8. 나의 피부 만족감을 위해 고가의 관리도 받을 수 있다.	1	2	3	4	5
9. 피부 관리를 하면 스트레스가 완화된다.	1	2	3	4	5
10. 미백, 주름이 개선되면 스트레스는 완화된다.	1	2	3	4	5
11. 나이가 들어도 여성은 자기를 위해 피부에 신경 써야 한다.	1	2	3	4	5
12. 본인보다 나이가 더 들어 보이는 것에 스트레스를 받는다.	1	2	3	4	5
13. 평소 피부 노화를 막기 위해 노력하려고 한다.	1	2	3	4	5
14. 나는 내 화장품의 주성분에 대해 알고 있다.	1	2	3	4	5
15. 노화 피부에서 가장 고려해야 하는 것이 주름, 탄력이다.	1	2	3	4	5
16. 노화 피부에서 가장 고려해야 하는 것은 미백과 잡티이다.	1	2	3	4	5

IV. 실험 전 자각하는 피부 관리 습관 지식정도에 관한 질문

- 질문에 적당한 답을 하거나 해당 번호에 V 표시해주십시오. -

실험 전 자각하는 피부 관리 습관에 관한 질문

피부 관리 행태 및 습관에 관한 사항	전혀 아니다	아 니 다	보 통 이 다	그 렇 다	매 우 그 렇 다
1. 현재 집에서 사용하는 화장품의 성분을 알고 있다.	5	4	3	2	1
2. 현재 집에서 팩이나 마사지 등 관리를 위한 행동을 하고 있다.	5	4	3	2	1
3. 미백과 주름개선을 위해 마사지는 필수이다.	5	4	3	2	1
4. 피부를 개선하기 위해서 화장품을 꼭 바른다.	5	4	3	2	1
5. 매일 습관적으로 화장품을 바른다.	5	4	3	2	1
6. 평소 세안 후 간단하게 화장품을 사용 하는 것이 편하다.	5	4	3	2	1
7. 잘 자고 잘 씻는 것이 피부에 제일 좋다.	5	4	3	2	1
8. 미백과 주름의 경우 영양크림이 가장 효과적이다.	5	4	3	2	1
9. 미백과 주름의 경우 에센스가 가장 효과적 이다.	5	4	3	2	1
10. 마사지를 하려면 전문 관리실을 이용하는 것이 더 효과적이다.	5	4	3	2	1
11. 팩을 이용해도 주름과 미백에 효과적이라고 생각한다.	5	4	3	2	1

IV-1. 실험 후 자각하는 피부 관리 습관 지식정도에 관한 질문

- 질문에 적당한 답을 하거나 해당 번호에 V 표시해주십시오 -

실험 후 자각하는 피부 관리 습관에 관한 질문

피부 관리 행태 및 습관에 관한 사항	전혀 아니다	아 니 다	보 통 이 다	그 렇 다	매 우 그 렇 다
1. 현재 집에서 사용하는 화장품의 성분을 알고 있다.	5	4	3	2	1
2. 현재 집에서 팩이나 마사지 등 관리를 위한 행동을 하고 있다.	5	4	3	2	1
3. 미백과 주름개선을 위해 마사지는 필수이다.	5	4	3	2	1
4. 피부를 개선하기 위해서 화장품을 꼭 바른다.	5	4	3	2	1
5. 매일 습관적으로 화장품을 바른다.	5	4	3	2	1
6. 평소 세안 후 간단하게 화장품을 사용 하는 것이 편하다.	5	4	3	2	1
7. 잘 자고 잘 씻는 것이 피부에 제일 좋다.	5	4	3	2	1
8. 미백과 주름의 경우 영양크림이 가장 효과적이다.	5	4	3	2	1
9. 미백과 주름의 경우 에센스가 가장 효과적 이다.	5	4	3	2	1
10. 마사지를 하려면 전문 관리실을 이용하는 것이 더 효과적이다.	5	4	3	2	1
11. 팩을 이용해도 주름과 미백에 효과적이라고 생각한다.	5	4	3	2	1

V. 8주차 실험참여도와 만족감 활용에 관한 설문지

실험 후 느끼는 미백, 주름, 만족감에 활용방안을 위한 설문지
입니다.

- 질문에 적당한 답을 하거나 해당 번호에 V 표시해주십시오 -

실험 실천에 관한 사항 (8 문항)

1. 사용느낌은 어떠했습니까?

나쁘다 보통 좋다

2. 화장품이 피부에 적합하다고 생각합니까?

나쁘다 보통 좋다

3. 발효홍삼 외에 추천할 제품이 있다면?

4. 본 연구의 실험의 형태 중 가장 체험해 보고 싶은 형태의 실험은?

1.화장품 사용 2.화장품 사용 후 팩 3.화장품 사용 후 팩 과 마사지

5. 65세 이상의 고령여성에게 미용을 지원하는 복지정책이 있을 수 있다면?

- ① 생각만해도 기분좋다. ② 아직 시기상조이다. ③ 생각해본 적이 없다.
④ 다음세대를 위한 정책 ⑤ 화장품 구매가 용이 ⑥ 마사지실 이용 편리

6. 고령여성의 미용복지에 관한 지원형태로 가장 공평하다고 생각되는 것은?

- ① 기존에 추가 사용도입 ② 무상으로 지원 ③ 할인 제도로 지원
④ 1년 2회 할인제 지원 ⑤ 고령제품회사 지원 ⑥ 고령전문제품지원
⑦ 고령제품회사정책지원 ⑧ 고령여성 미용세미나 ⑨ 기타

7. 복지 정책으로 고령여성의 미용제품을 구매하여 이용하겠습니까?

- ① 구매하겠다. ② 고령제품은 구매하기 결끄럽다. ③ 구매하지 않겠다.
④ 구매하여 자식에게 선물한다. ⑤ 일반제품을 구매하겠다. ⑥ 기타

8. 실험 시작 후 피부가 건강해지면 정신도 건강 할 수 있다고 생각합니까?

- ① 그렇게 생각한다. ② 피부와 정신건강은 무관하다. ③ 관련이 없다.
④ 조금 그렇다. ⑤ 보통이다 ⑥ 기타

Ⅵ. 실험 참여 후 자기피부 지식과 만족감이 주는 영향

귀하가 실험 참여 후 피부를 위한 행동습관과 만족감이 줄 수 있는 범위를 이해하고 이것이 미치는 영향을 알아보기 위한 내용입니다.

- 질문에 적당한 답을 하거나 해당 번호에 V 표시해주십시오.

피부를 위한 행동습관과 만족감이 미치는 영향	전혀 아니다	아 니 다	보 통 이 다	그 렇 다	매 우 그 렇 다
1. 고령여성도 피부를 건강하게 가꾸어야 한다.	5	4	3	2	1
2. 나의 피부 만족감이 가족에게 영향을 준다.	5	4	3	2	1
3. 나의 피부 개선이 일상생활에 즐거움을 준다.	5	4	3	2	1
4. 화장품사용으로도 정신적 만족감에 영향이 미친다.	5	4	3	2	1
5. 여성의 정신적 건강과 만족감이 가족에게 영향이 크다.	5	4	3	2	1
6. 미용정책지원은 고령여성에게 정신건강과 만족감을 준다.	5	4	3	2	1
7. 고령여성의 피부개선은 가족화목과 정신건강에 영향을 준다.	5	4	3	2	1
8. 정신건강과 피부개선을 위해 정책지원을 하면 이를 이용 하고 싶다.	5	4	3	2	1
9. 귀찮기 때문에 차라리 깨끗하게 씻고 아무것도 안 바르는 것이 가장 좋은 관리 방법이다.	5	4	3	2	1
10. 화장품을 잘 바르며 자기관리를 하는 것이 여성의 건강과 만족감에 좋다.	5	4	3	2	1
11. 화장품과 팩을 함께 사용하므로 자기피부를 관리 하면 여성 의 만족감과 정신적 건강에 좋다.	5	4	3	2	1
12. 화장품과 팩을 사용해 자기피부를 관리하고 전문 관리실에서 마사지까지 받게 되면 만족감 크고 건강해지는 느낌이 강하다.	5	4	3	2	1

실험 일지

일	월	화	수	목	금	토
		실험 시작	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2013/01월

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2013/02월

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	종료

2013/03월